



TERMIN: Sonnabend, 03. November 2018, Beginn 13.00 Uhr

STRECKE: Gleiche Strecke wie in den Vorjahren (Ausnahme 2017!).
Spikes sind nicht erlaubt!

WETTBEWERBE UND STARTFOLGE

12:45 Uhr	Kinderlauf (Jahrg. 2008 und jünger)	1 kleine Runde	= ca. 500m
13.00 Uhr	Kurzstrecke	eine Runde	= ca. 3.100 m
13:45 Uhr	Langstrecke	drei Runden	= ca. 9.400 m
15.00 Uhr	Mittelstrecke	zwei Runden	= ca. 6.300 m

STARTBERECHTIGUNG / AUSTRAGUNGSBESTIMMUNGEN

Startberechtigt sind alle Mitglieder von BSG'en, die dem BSV Hamburg angehören und im Besitz eines gültigen Leichtathletik-Startpasses sind. Gewertet wird nach den für alle Veranstaltungen der Wald-/Crosslaufserie 2018/2019 geltenden Bestimmungen.

STARTNUMMERN / CHIP

Startberechtigt sind nur Teilnehmer/innen, die im Besitz eines Chips (Chip-Nr. muss im Wald-/Crosslauf-Teilnehmerverzeichnis registriert sein) und die Startnummer der Serie 2018/2019 tragen. Die neuen Startnummern werden im Innenraum am gekennzeichneten Pavillon ausgegeben.

KINDERLAUF :

Vorgesehen ist ein Lauf für Nachwuchstalente. Startberechtigt sind Kinder, bei denen ein Elternteil im Besitz eines LA-Startpasses ist. Belohnt wird der Start mit einer Medaille. Gelaufen wird mit der Startnummer, die -soweit Kinderläufe angeboten werden- für alle Veranstaltungen der Wald-/Crosslaufserie gilt. Die Zeitmessung erfolgt ohne Chip.

5. CROSSLAUF DER BSG HEK

MELDUNGEN : Internet-Meldung unter athleticon.bsvhh.de : bis **Mittwoch, 31. Oktober 2018, 21.00 Uhr**

Auskünfte : Oliver Zampich

Thomas Herrmann

E-Mail; oliver.zampich@hek.de

E-Mail: thomas.herrmann@hek.de

Erfolgt eine Meldung für alle Veranstaltungen der Wald-/Crosslaufserie, ist eine gesonderte Meldung zum HEK-Crosslauf nicht erforderlich !!!

STARTGELD : **3,00 € je Start bei Voranmeldung / 4,50 € für „Nichtmelder“**
Kinderlauf : 2 € / 2,50 € Nichtmelder

Es gibt keine Nachmeldungen vor Ort ! Alle nicht vorangemeldeten Läufer/innen sind automatisch „Nichtmelder“. Die BSG´en erhalten umgehend nach dem Lauf eine Mail von „Athleticon“ über die insgesamt zu zahlenden Meldegelder (= Voranmelder plus Nichtmelder). **Dieser Betrag ist unmittelbar nach Eingang der Mail zu überweisen !!!**

Das Startgeld ist zu überweisen an : Hanseatische Krankenkasse
IBAN: DE62 2005 0550 1290 1244 27. Bitte den Namen der BSG und Kennwort „Crosslauf 2018“ bei der Überweisung nicht vergessen.

URKUNDEN : per Selbstdruck über athleticon.bsvhh.de/public (sobald die Ergebnisse endgültig sind), Medaillen für die Teilnehmer am Kinderlauf und die Gesamtsieger/innen und Platzierten der jeweiligen Läufe.

PARKEN : Da wieder gleichzeitig ein Flohmarkt unter den Tribünen stattfindet, stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Ausweichmöglichkeit : „Park and Ride“ an der Straße „Horner Rennbahn“, Einfahrt Hermannthal“ und auf dem seitlichen Parkstreifen an der Rennbahn-Straße.

UMKLEIDEN : Umkleidemöglichkeiten und Toiletten liegen unter der Haupttribüne. Duschmöglichkeiten sind nicht vorhanden.

HAFTUNG : Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

ZUGANG : Um die Galopprennbahnstrecke zu schonen, darf der Innenraum nur über den Übergang bei den Parkplätzen oder durch den Tunnel betreten werden

ANFAHRT : Mit dem PKW über die Rennbahnstraße bis zum Haupteingang der Horner Rennbahn. Mit der U-Bahn : Linie 3 bis „Horner Rennbahn“, von dort ca. 10 Gehminuten bis zum Haupteingang.

GETRÄNKE : Da mit freundlichem Herbstwetter zu rechnen ist, kommt



zum Ausschank, da es sportlich vitale Quellwasser, hervorragend geeignet, um ausgetrocknete Läuferkehlen wieder geschmeidig zu machen !

Der HEK-Crosslauf ist die zweite Veranstaltung der Wald-/Crosslaufserie 2018/2019 des LA-Ausschusses im BSV Hamburg. Der Crosslauf findet **bei fast jeder Witterung** statt.

BSG HEK / LEICHTATHLETIKABTEILUNG
gez. Thomas Herrmann

gen.: LEICHTATHLETIK-AUSSCHUSS
gez. Birger