



# Einladung zum 8. Crosslauf der BSG Hamburger Laufladen



## Sonnabend, 24. November 2018

### ORT:

**Waldpark Marienhöhe, Hamburg-Sülldorf**

Start und Ziel wie in den Vorjahren auf einer Spielwiese der ehemaligen Kiesgrube. Zu erreichen von Hamburg auf der Sülldorfer Landstraße (B431) zwischen Wüstland und Sülldorfer Brooksweg oder von Blankenese auf der Rissener Landstraße. (Parkplatz: Ecke Sülldorfer Brooksweg).

*Bitte auf verkehrsgerechtes Parken achten!*

S-Bahn bis Sülldorf (S 1), dann ca. 10 Min. Fußweg

### WETTBEWERBE UND STARTFOLGE:

13:00 Uhr	Langstrecke	3 Runden	ca. 9.300 m
14:15 Uhr	Mittelstrecke	2 Runden	ca. 6.300 m
15:10 Uhr	Kurzstrecke	1 Runde	ca. 3.200m

### STRECKE:

Waldwege mit einigen Steigungen (1 Treppe) und Gefälle. Spikes dürfen benutzt werden und sind bei Eis oder Schnee ratsam.

### STARTBERECHTIGUNG:

Startberechtigt sind alle Mitglieder von BSGen, die dem BSV Hamburg angehören *und im Besitz eines gültigen LA-Starpasses sind*. HLV-Aktive können an diesem Lauf teilnehmen - die Wertung erfolgt a.K.

Startberechtigt sind nur Aktive, die im Besitz eines Champion-Chips (bereits registriert im Gesamt-Teilnehmerverzeichnis) sind *und die Startnummer der Wald-/Crosslaufserie 2018/19 tragen!*

### WERTUNGEN:

Gemäß den Regelungen der Wald-/Crosslaufserie 2018/19.

### MELDUNGEN:

Internet-Meldung bis Mittwoch, 21. November 2018, **21:00 Uhr**

Rückfragen beantwortet Jens Gauger, Tel.: 040 18 19 12 11,

Mail: [info@hamburger-laufladen.de](mailto:info@hamburger-laufladen.de)

Es gibt keine Nachmeldungen vor Ort ! Alle nicht vorangemeldeten Läufer/innen sind automatisch „Nichtmelder“. Die BSG'en erhalten umgehend nach dem Lauf eine Mail von „Athleticon“ über die insgesamt zu zahlenden Meldegelder (= Voranmelder plus Nichtmelder). Dieser Betrag ist unmittelbar nach Eingang der Mail zu überweisen !!!

### STARTGELD:

3,00 € je Einzelstart / 4,50 € „Nichtmelder“

Das Startgeld ist zu überweisen an: Jens Gauger/Hamburger Laufladen e.K.

IBAN : DE88 2003 0000 0602 0763 74 / BIC : HYVEDEMM300

Bitte unbedingt BSG/Verein und Kennwort „Crosslauf 2018“ angeben !

### ALLGEMEINES:

**Urkunden** (wenn Ergebnisse endgültig sind): [athleticon.bsvhh.de/public](http://athleticon.bsvhh.de/public) aufrufen und die gewünschte Urkunde wird gedruckt.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Umkleidemöglichkeiten bestehen nicht. Bitte in Sportkleidung kommen.

Zur Tee-Ausgabe bitte eigene Becher mitbringen.

Infos (sowie Fotos nach der Veranstaltung): [www.hamburger-laufladen.de](http://www.hamburger-laufladen.de)

Der Crosslauf Marienhöhe ist die 2. Veranstaltung der Wald-/Crosslaufserie 2018/2019 des BSV Hamburg und findet bei fast jeder Witterung statt.

**BSG Hamburger Laufladen**  
gez. Jens Gauger

**gen.:LA-Ausschuss**  
gez. Birger