

# Die richtige BKK für Läufer



Laufcoach | [www.continentale-bkk.de](http://www.continentale-bkk.de)



## Continentale BKK Sommer Team Cup 2019

Auch in diesem Jahr ist ein Start bei den fünf Veranstaltungen des BSV-Sommer-Cups wieder interessant. Nicht der Sieg wird belohnt sondern der Teamgeist !

Nach dem letzten Lauf winken unseren BSG´en wieder attraktive Preise, wenn die folgenden Voraussetzungen erfüllt werden:

- Bei jedem der fünf Veranstaltungen müssen mindestens fünf Teilnehmer/innen einer BSG das Ziel erreichen. Die Namen der Teilnehmer bei den einzelnen Veranstaltungen müssen nicht identisch sein.
- Die Wertung erfolgt durch Addition der Teilnehmer der Kurzstrecke und des 10 km-Laufes.
- Von den fünf Teilnehmern muss mindestens eine Frau bzw. ein Mann das Ziel erreicht haben. Es spielt keine Rolle, in welchem der beiden Läufe gestartet wurde.
- Maximal werden je Veranstaltung für eine BSG 5 Punkte vergeben, so dass nach dem letzten Lauf voraussichtlich viele BSG´en die Höchstpunktzahl von 25 Punkten erreichen werden. Für die kleineren BSG´en sollte die Aussicht auf einen Preis Motivation sein, bei ihren Mitgliedern für einen Start beim BSV-Sommer-Cup zu werben!

Bei der Preisverleihung, die am 20. Oktober 2019 beim 18. Speicherstadtlauf erfolgt, werden unter allen BSG´en, die die Maximal-Punktezahl erzielt haben, Einkaufsgutscheine für Sportartikel im Gesamtwert von 1750 Euro, die von der Continentale BKK gesponsert werden, verlost:

- 1. Preis – 5 Einkaufsgutscheine à 200 Euro (1000,--€)
- 2. Preis – 5 Einkaufsgutscheine à 100 Euro (500,--€)
- 3. Preis – 5 Einkaufsgutscheine à 50 Euro (250,--€)