

# SOMMERSERIE 2020

## BSV HAMBURG LEICHTATHLETIK

Da der offizielle Wettkampfbetrieb weiterhin ruht, werden wir den diesjährigen Sommercup als virtuelle Sommerserie 2020 durchführen. Dabei geht es ganz bewusst vor allem um die Teilnahme und weniger um Bestzeiten – was nicht bedeutet, dass ihr nicht trotzdem schnell laufen dürft 😊

Vom 16. Mai 2020 bis zum 31. August 2020 sind 5 feste Laufstrecken als Lang- (ca. 10 km) oder Kurzstrecke (ca. 4 km) zu absolvieren:

**Bramfelder See - Hammer Park - Wedeler Deich – Stadtpark - City Nord**

Den Zeitpunkt und das Datum bestimmst Du selbst. Die Meldung deiner gelaufenen Zeit (wenn möglich mit Foto von dir und deiner Startnummer und/oder Strava, Garmin, Polar, etc. - Daten) geht per Mail an [leichtathletik@bsv-hamburg.de](mailto:leichtathletik@bsv-hamburg.de)

### Registrierung

Per Mail an [leichtathletik@bsv-hamburg.de](mailto:leichtathletik@bsv-hamburg.de)

Angaben: Nachname, Vorname, Geburtsjahr, BSG oder Verein. Deine persönliche Startnummer wird dir anschließend per Mail zum Selbstaussdruck zugesendet.

Gleichzeitig stellen wir euch die gpx-Dateien der Strecken zur Verfügung.

### Wertung:

Wer mindestens 4 der 5 Kurz- oder 5 Langstrecken schafft, erhält die Sommerlaufcup Medaille sowie eine Urkunde (Selbstaussdruck).

Es wird eine Teilnehmerliste und Bildergalerien erstellt.

### Startgeld:

Statt eines Startgeldes (3,50 €/Lauf) bitten wir um Spenden für unseren Charitypartner **DMSG - Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft**.

Spenden sind entweder über die Website <https://www.dmsg-hamburg.de/spenden-und-helfen/> oder direkt per Überweisung auf DMSG Landesverband Hamburg e.V., IBAN: DE41251205100009466900, BIC: BFSWDE33HAN, Bank für Sozialwirtschaft möglich. Jede Spende hilft

Informationen zu unserem Partner findet ihr unter <https://www.dmsg-hamburg.de/>

### Firmensonderwertung

Die BSG mit den meisten Absolventen gewinnt den Sommercup 2020 als Wanderpokal.

### Verlosung

Unter allen BSV Passinhabern die mindestens 4 der 5 Kurz- oder Langstrecken absolviert haben, werden Sachpreise und Gutscheine unserer Partner Hamburger Laufläden und Laufwerk verlost.

