

# BSV LA trainiert für Crosslaufserie

## BSV HAMBURG LEICHTATHLETIK

Wann es in die Wettbewerbe geht wissen wir nicht, dass es irgendwann soweit sein wird schon. Damit jeder fit ist, stellen wir euch die Strecken der 5 feststehenden Wettbewerbe 2021 ab sofort virtuell zur Verfügung.

Das Ziel ist es, auf jeder Strecke 1 (Kurz-), 2 (Mittel-) oder 3 Runden (Langstrecke) zu laufen. Auch zwei oder alle 3 Strecken sind möglich. Es liegt an euch.

Der Meldeschluss für die Rücksendung deiner Ergebnisse ist der Meldeschluss für den ersten Wettbewerb der Crosslaufserie 2020/2021 (wann das auch immer sein wird).

Per Mail an [leichtathletik@bsv-hamburg.de](mailto:leichtathletik@bsv-hamburg.de)

Angaben: Nachname, Vorname, BSG oder Verein.

Es ist vorab **keine** Registrierung erforderlich, es gibt **keine** Zeitmessung, es gibt **keine** Ergebnislisten und es kostet **kein** Startgeld !!!

Dafür sind dann die Wettbewerbe für die ihr hier trainiert.

Die fünf Strecken sind:

**Waldlauf im Volkspark I / Stadion (lt. Terminplanung am 23.01.) – Waldlauf in Tangstedt (13.02.) – Crosslauf Bergedorf (27.02.) – Waldlauf im Volkspark II / Trabrennbahn (13.03.) – Waldlauf im Niendorfer Gehege (10.04.)**

Den Zeitpunkt und das Datum eurer Läufe bestimmt ihr selbst. Die Meldung deiner gelaufenen Strecken gerne mit Foto und/oder Strava, Garmin, Polar, etc. – Daten.

Wer an jedem Ort mindestens eine Runde gelaufen und bei der ersten echten Veranstaltung am Start ist bekommt ein T-Shirt aus dem BSV-Bestand.

Viel Spaß und bleibt gesund  
Euer LA-Ausschuss