



BSV Hamburg Leichtathletik trainiert für die Wald-/Crosslaufserie 2020/2021

Wann es in die Wettbewerbe geht, wissen wir nicht, dass es irgendwann soweit sein wünschen wir uns. Damit jeder fit ist, stellen wir euch die Strecken der 5 feststehenden Wettbewerbe 2021 ab sofort virtuell zur Verfügung.

Das Ziel ist es, auf jeder Strecke 1 (Kurz-), 2 (Mittel-) oder 3 Runden (Langstrecke) zu laufen. Auch zwei oder alle 3 Strecken sind möglich. Es liegt an euch.

Der Meldeschluss für die Rücksendung deiner Ergebnisse ist der Meldeschluss für den ersten realen Wettbewerb der Wald-/Crosslaufserie 2020/2021 (wann immer das auch sein wird).

Per Mail an leichtathletik@bsv-hamburg.de

Angaben: Nachname, Vorname, BSG oder Verein.

Es ist vorab **keine** Registrierung erforderlich, es gibt **keine** Zeitmessung, es gibt **keine** Ergebnislisten und es kostet **kein** Startgeld !!!

Die fünf Strecken sind:

1. Horner Rennbahn – 2. Sülldorfer Kiesgrube – 3. Volkspark/Stadion
4. Bergedorfer Gehölz - 5. Niendorfer Gehege

Den Zeitpunkt und das Datum eurer Läufe bestimmt ihr selbst. Die Meldung deiner gelaufenen Strecken gerne mit Foto und/oder Strava, Garmin, Polar, etc. – Daten.

Wer an jedem Ort mindestens eine Runde gelaufen und bei der ersten echten Veranstaltung am Start ist, bekommt als Belohnung ein T-Shirt, gestiftet vom BSV HH-LA-Ausschuss.

Viel Spaß und bleibt gesund!

Euer LA-Ausschuss