

BSV Hamburg Leichtathletik – Formcheck 2021!

Genug trainiert, jetzt wollen wir Zeiten sehen. In der Hamburg Active City sind eine ganze Reihe von Bezirks- und Vereinsportanlagen für die Öffentlichkeit geöffnet. Allein oder mit Abstand zu einer weiteren Person, wollen wir wissen wie Deine Form ist. Bitte erkundigt Euch jeweils vor Eurem Lauf, ob und unter welchen Bedingungen Ihr den Sportplatz nutzen dürft. Zur Übersicht aller Sportanlagen in der Hamburg Active City geht es hier lang: <https://www.hamburg.de/active-city-map/>

Die Strecken: im 3.000m - 7,5 Runden auf einer 400m Bahn, 5.000m - 12,5 Runden und 10.000m - 25 Runden.

Du kannst Du Deine Strecke so oft laufen wie Du möchtest. Die Meldung Deiner selbsterfassten Zeit erfolgt ausschließlich hier: <https://forms.office.com/r/6EiT1jKMs2>

Zum Ende jeder Woche publizieren wir die aktuellen Zwischenstände auf unseren Kanälen.

#formcheck #daskonfettiimsportbistdu #dubistnichtallein #aktiverabstand