



46. QUICKBORN RUN

Ausschreibung

Sonntag, 9. November 2025 Start 10:00 und 11:00 Uhr

5 km / 10 km

Quickborn (Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Ziegenweg 5)

Veranstalter TuS Holstein Quickborn

Laufstrecke 1 bzw. 2 Runden auf befestigten Straßen und wenigen unbefestigten Wegen

• **Startgebühren**

Einzelstart 15,00 €

Schüler 7,00 €

Bitte online anmelden Raceresult.

Meldeschluss ist der 30. Oktober 2025.

• **Zeitplan**

Ausgabe der Startnummern 08:00 Uhr - 10:30 Uhr im Foyer

Aufwärmprogramm 09:50 Uhr

Start 5 km 10:00 Uhr

Aufwärmprogramm 10:50 Uhr

Start 10 km 11:00 Uhr

Ehrungen 5 km 12:00 Uhr, 10 km 12:30 Uhr in der Aula

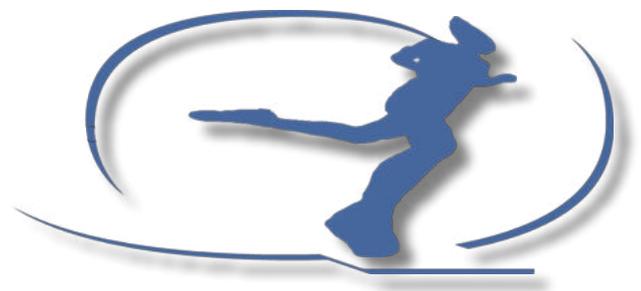
Medaillen für Finisher,

Altersklassen,

Hamburger Betriebssport,

Schnellste/r Quickborner/In





• Organisatorisches

Zeitmessung

Leihchip vom Veranstalter - bei Nicht-Rückgabe wird eine Gebühr von 40,- € fällig

Parken

Vor der Schule und Parkhaus am Bahnhof

Umkleide-/ Duscmöglichkeiten

Sporthalle des Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasiums

Verpflegungsstände

Auf der Laufstrecke in jeder Runde und in der Aula

Taschenaufbewahrung

Neben der Startnummernausgabe

Kinderbetreuung

Aula

Informationen

Gunar Seemann 0176 47027611

gunarseemann@googlemail.com

• Teilnahmebedingungen und Haftung

Eine Wertung für den Hamburger Betriebssport ist nur bei Besitz eines Startpasses des Hamburger Betriebssportverbandes möglich.

Das Mindestalter für 5 km beträgt 12, das für 10 km 14 Jahre.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, bei Unwetter/Gewitter oder anderen unvorhersehbaren Gründen den Wettkampf zu unterbrechen oder abzusagen. Mit der Abgabe der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmer/innen, in einem den Anforderungen der Wettkampfstrecke entsprechenden Trainingszustand und bei voller Gesundheit an den Start zu gehen. Die Teilnehmenden starten auf eigene Gefahr!

Den Anweisungen des Hilfspersonals ist unbedingt Folge zu leisten!

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden! Bei Nichtteilnahme / Disqualifikation wird das Startgeld nicht zurückgezahlt.

Mit der Anerkennung der Teilnahmebedingungen wird auch bestätigt, dass auf jegliche Regressansprüche gegenüber den Veranstaltern und von ihnen beauftragten Dritten verzichtet wird und keine Bedenken gegen eine vorübergehende Speicherung der persönlichen Daten zur Durchführung der Veranstaltung und Veröffentlichung der Wettkampfergebnisse bestehen.

Mit der Meldung wird die Erlaubnis zur Verwendung der persönlichen Daten/Fotos zur Veröffentlichung der Ergebnisse erteilt.

• Unsere Förderer



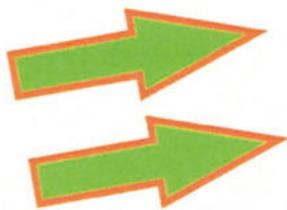


46. Lauf

QUICKBORN



RUN



5 km + 10 km

09.11.2025

Sonntag

Start + Ziel: D.-Bonhoeffer-
Gymnasium, Ziegenweg 5
 Start 5 km: 10 Uhr
 Start 10 km: 11 Uhr
 Startgebühr: 15,00 €
 Schüler: 7,00 €



Infos:

www.quickbo-run.de



Unsere Unterstützer:

