



Einladung zum 14. Crosslauf der BSG Hamburger Laufladen



- Termin:** Samstag, 15. November 2025 / Beginn 13:00 Uhr
- Ort:** Waldpark Marienhöhe (Skatepark Rissen), Hamburg-Sülldorf
- Start und Ziel wie in den Vorjahren auf einer Spielwiese der ehemaligen Kiesgrube.
- Strecke:** Waldwege mit einigen Steigungen (1 Treppe) und Gefälle. Spikes dürfen benutzt werden und sind bei Eis oder Schnee ratsam.
- Startzeiten:**
- | | | | |
|-----------|---------------|----------|-------------|
| 13:00 Uhr | Langstrecke | 3 Runden | ca. 9.300 m |
| 14:15 Uhr | Mittelstrecke | 2 Runden | ca. 6.300 m |
| 15:10 Uhr | Kurzstrecke | 1 Runde | ca. 3.200m |
- Zielschluss:** Bei den ersten beiden Läufen 5 Minuten vor dem gemäß Zeitplan nächsten Lauf.
- Meldungen:** Bis Mittwoch, 12. November 2024 / 18.00 Uhr online unter athleticon.bsvhh.de.
Eine Abmeldung von der Veranstaltung ist nur bis zum Meldeschluss möglich. Danach werden die Startgebühren auch bei Nichtantritt berechnet, da dann bereits Kosten entstanden sind.
- Rückfragen beantwortet Jens Gauger, Tel.: 040 18 19 12 11,
Mail: info@hamburger-laufladen.de
- Startgeld:** BSG-Mitglieder mit LA Startpass: 5,00 € je Start bei Voranmeldung / 6,50 € für Nachmelder
BSG-Mitglieder ohne LA Startpass und DLV-Passinhaber: 7,00 € je Start bei Voranmeldung / 8,50 € für Nachmelder
Die BSG`en erhalten zeitnah nach Erscheinen der Ergebnisliste vom BSV Hamburg eine Rechnung per Mail über die insgesamt zu zahlenden Meldegelder. Dieser Betrag ist unmittelbar nach Eingang der Mail zu überweisen!
DLV-Passinhaber zahlen die Startgebühren bar vor Ort.
Gäste: 7,00 € je Start bei Voranmeldung / 8,50 € für Nachmelder
Bei Gästen mit Voranmeldung werden die Startgebühren nach dem Lauf per SEPA eingezogen, bei Nachmeldung sind die Startgebühren bar vor Ort zu Zahlen.
- Chip:** **Startberechtigt sind nur Teilnehmende, die im Besitz eines gültigen Mika Laufchips (muss im Teilnehmerverzeichnis registriert sein) sind.**
Leihchips für Gäste oder bei Vergessen des Chips (in geringer Anzahl) gegen eine Gebühr von 3 € vor Ort.
Kauf-Chips (28 €) können vor Ort erworben werden, bitte möglichst bis Meldeschluss vorbestellen bei sabine.biel@bsv-hamburg.de.

Ohne Chip gelaufen: Wer versehentlich ohne Chip gestartet ist, kann sich direkt nach dem Zieleinlauf beim Wettkampfbüro melden und gegen eine Gebühr von 5,00 € (vor Ort zu zahlen) seine Daten (Name, BSG, Startnummer und die ungefähre Zeit) aufnehmen lassen und wird dann in die Ergebnisliste eingearbeitet.

Einspruchsfrist: Reklamationen bezüglich der Ergebnisliste sind spätestens bis zum Freitag der auf die Veranstaltung folgenden Woche per Mail an la.support@bsv-hamburg.de zu richten.

Startnummern: Es gelten die Startnummern der Wintersaison 2025/2026. Neu angemeldete Teilnehmende erhalten ihre Startnummer vor Ort. Startnummern zurückliegender Jahre dürfen nicht mehr benutzt werden!

Die neuen Startnummern werden im Innenraum am gekennzeichneten Pavillon ausgegeben. Der Zutritt zum Aktivenbereich (Start/Ziel) ist nur mit Startnummer zulässig!

Startberechtigung: laut Serienausschreibung.

Anfahrt: Zu erreichen von Hamburg auf der Sülldorfer Landstrasse (B431, Höhe Hausnummer 310) zwischen Wüstland und Sülldorfer Brooksweg (Parkplatz "Skatepark Rissen" folgen). Bitte auf verkehrsgerechtes Parken achten (bildet gern Fahrgemeinschaften), oder S-Bahn Sülldorf (S1) mit 15 Minuten Fußweg

Wertungen: Gemäß den Regelungen der Wald-/Crosslaufserie 2025/2026, siehe Serienausschreibung auf Athleticon.

Allgemeines: Urkunden (wenn Ergebnisse endgültig sind): athleticon.bsvhh.de/public aufrufen und die gewünschte Urkunde wird gedruckt.

Der Veranstaltende übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Umkleidemöglichkeiten bestehen nicht. Bitte in Sportkleidung kommen. In diesem Jahr findet keine Teeausgabe statt! Bitte eigene Getränke mitbringen!

Der Teilnehmende erklärt sich damit einverstanden, dass die in Zusammenhang mit der Teilnahme gemachten Fotos im Internet und in Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Der Crosslauf Marienhöhe ist die 2. Veranstaltung der Wald-/Crosslaufserie 2025/2026 des BSV Hamburg und findet bei fast jeder Witterung statt.

BSG Hamburger Laufladen
gez. Jens Gauger

gen.: LA-Ausschuss
gez. Sabine Biel