



8. Mai 2013 - Hammer Park

	Platz	St.-Nr.	Name, Vorname	Jg.	BSG	
<u>1 0 0 m</u>						
W 50/55	1.	29	Biel, Sabine	61	NDR	Sek. 21,4
	2.	40	Jeschke, Annegret	55	Philips LG	23,0
mJ-M30	1.	147	Glüse, Ulf	84	Philips LG	13,4
	2.	47	Siemers, Patrick	98	Philips LG	14,3
	3.	149	Sommer, Christian	82	Philips LG	14,5
M 65/70	1.	4	Einfeldt, Theodor	42	Claudius Peters	15,5
	2.	49	Horlamus, Klaus	47	Polizei	18,6
	3.	18	Geisler, Gerd	43	SG Haspa	19,0
<u>2 0 0 m</u>						
mJ-M30	1.	147	Glüse, Ulf	84	Philips LG	Sek. 28,8
	2.	47	Siemers, Patrick	98	Philips LG	30,4
	3.	149	Sommer, Christian	82	Philips LG	31,0
M 45	1.	35	Borchers, Mario	64	Philips LG	31,9
	2.	113	Scharf, Dietmar	68	SV Signal Iduna	32,5
M 70	1.	4	Einfeldt, Theodor	42	Claudius Peters	32,2
<u>8 0 0 m</u>						
W 35	1.	93	Lehmer, Nicole	76	Deutsche Bank	Min. 03:44,4
mJ	1.	47	Siemers, Patrick	98	Philips LG	02:44,5
M 40/50	1.	113	Scharf, Dietmar	68	SV Signal Iduna	02:54,0
	2.	94	Meyer-Reim, Utz	61	DG-HYP	03:06,8
M 55-65	1.	48	Timm, Thomas	58	Philips LG	02:31,1
	2.	156	von Woedtke, Christoph	45	Axel Springer	02:58,2
	3.	138	Kozieras, Norbert	50	ERGOsports	03:12,7
<u>5 0 0 0 m</u>						
W 30/35	1.	139	Lupke, Anne	80	ERGOsports	18:53,4
	2.	142	Freiburg, Nadja	74	Laufwerk	20:47,4
	3.	111	Mallwitz, Katherina	83	SV Signal Iduna	26:28,6
	4.	93	Lehmer, Nicole	76	Deutsche Bank	27:50,2
	5.	137	Lang, Jennifer	82	Claudius Peters	30:29,1

	Platz	St.-Nr.	Name, Vorname	Jg.	BSG	Min.
<u>5 0 0 0 m</u>						
W 40-50	1.	84	Giesen, Britta	71	Airbus SG	20:11,0
	2.	143	Glöde, Jutta	63	Lufthansa SV	20:27,5
	3.	31	Schliephake, Katrin	68	NDR	24:15,5
	4.	157	Horn, Carola	66	Deutsche Bank	26:09,9
W 65/70	1.	125	Hagemann, Anna	47	SV Rot-Gelb HH	28:07,4
	2.	126	Fuhr, Karin	41	SV Rot-Gelb HH	29:17,6
M/M30		70	Moeller, Lars	83	Laufwerk/HLV	15:56,0
	1.	140	Dörheit, Christian	79	HPA	17:41,9
	2.	155	Wald, Stefan	84	NDR	26:41,3
M 40	1.	37	Glasenapp, Jan	71	Philips LG	17:58,5
	2.	85	Giesen, Frank	70	Airbus SG	18:43,0
	3.	127	Quadejacob, Nils	71	Vattenfall	18:46,0
M 45	1.	144	Ebel, Thomas	65	NDR	17:26,9
	2.	99	Lemkau, Niels	65	HEK	19:35,6
	3.	88	Trümper, Michael	66	Airbus SG	20:06,3
	4.	35	Borchers, Mario	64	Philips LG	20:19,7
	5.	106	Stäcker, Frank	64	Philips LG	20:52,3
	6.	113	Scharf, Dietmar	68	SV Signal Iduna	24:13,2
M 55	1.	48	Timm, Thomas	58	Philips LG	19:32,6
	2.	158	Gehle, Friedhelm	56	BA Eimsbüttel	22:05,8
M 60	1.	91	Ansen, Hans-Jürgen	50	DAK / 2. Lauf	18:53,4
	2.	91	Ansen, Hans-Jürgen	50	DAK / 1. Lauf	20:02,9
	3.	138	Kozieras, Norbert	50	ERGOsports	22:15,1
	4.	136	Lang, Hans-Georg	51	Claudius Peters	24:50,5
M 65/70	1.	156	von Woedtke, Christoph	45	Axel Springer	21:12,2
	2.	148	Meier, Manfred	40	Philips LG	25:40,2
	3.	159	Gaebert, Hans-Joachim	47	Philips LG	28:00,5
<u>Weitsprung</u>						
W 30	1.	118	Bernhöft, Steffie	83	Philips LG	4,06
	2.	111	Mallwitz, Katherina	83	SV Signal Iduna	3,77
W 55	1.	40	Jeschke, Annegret	55	Philips LG	1,73
M 65	1.	156	von Woedtke, Cristoph	45	Axel Springer	4,36*
	2.	146	Babbe, Alfred	48	Philips LG	4,28*
M 70/75	1.	120	Mauss, Volker	41	Vattenfall	4,06*
	2.	18	Geisler, Gerd	43	SG Haspa	4,00*
	3.	153	Smolka, Dieter	36	Allianz	3,82*
	4.	97	Knapp, Gerhard	34	SV Esso	3,68*
M 80	1.	154	Ziegler, Ingo	29	Vattenfall	3,52*
	2.	73	Bischoff, Hermann	32	Commerzbank	3,00*
	3.	7	Suhr, Günter	31	Deutsche Bank	2,96*

	Platz	St.-Nr.	Name, Vorname	Jg.	BSG	m
<u>Hochsprung</u>						
M	1.	147	Glüse, Ulf	84	Philips LG	1,30
M55	1.	122	Koch, Mario	57	FA Blankenese	1,22
	2.	58	Jeschke, Heinz	55	Philips LG	1,20
M 70/75	1.	153	Smolka, Dieter	36	Allianz	1,15
	2.	148	Meier, Manfred	40	Philips LG	1,10
<u>Kugel</u>						
W 30/35	1.	118	Bernhöft, Steffie	83	Philips LG	7,66
	2.	43	Matzke, Svenja	78	Philips LG	7,34
	3.	111	Mallwitz, Katherina	83	SV Signal Iduna	7,03
W 50/55 3 Kg	1.	29	Biel, Sabine	61	NDR	6,45
	2.	40	Jeschke, Annegret	55	Philips LG	5,58
M/M30	1.	147	Glüse, Ulf	84	Philips LG	8,65
	2.	149	Sommer, Christian	82	Philips LG	8,21
M 50 / 6 Kg	1.	58	Jeschke, Heinz	55	Philips	8,35
M 60/65 5 Kg	1.	146	Babbe, Alfred	48	Philips LG	9,93
	2.	5	Marx, Gernot-Werner	44	Claudius Peters	8,32
	3.	152	Schiemann, Rüdiger	51	SG Zoll	7,43
M 70/75 4 Kg	1.	18	Geisler, Gerd	43	SG Haspa	8,85
	2.	4	Einfeldt, Theodor	42	Claudius Peters	8,85
	3.	120	Mauss, Volker	41	Vattenfall	7,90
	4.	97	Knapp, Gerhard	34	SV Esso	7,74
	5.	148	Meier, Manfred	40	Philips LG	7,62
M 80 3 Kg	1.	7	Suhr, Günter	31	Deutsche Bank	7,93
	2.	154	Ziegler, Ingo	29	Vattenfall	7,79
	3.	73	Bischoff, Hermann	32	Commerzbank	7,04
<u>Speer</u>						
W 30	1.	118	Bernhöft, Steffie	83	Philips LG	30,64
W 50/55 400 g	1.	123	Kleinemeyer, Dagmar	56	HEK	18,46
	2.	29	Biel, Sabine	61	NDR	10,98
	3.	40	Jeschke, Annegret	55	Philips LG	9,93
mJ-M30	1.	147	Glüse, Ulf	84	Philips LG	31,85
	2.	149	Sommer, Christian	82	Philips LG	31,13
	3.	47	Siemers, Patrick	98	Philips LG	17,87
M 55	1.	122	Koch, Mario	57	FA Blankenese	22,57
	2.	58	Jeschke, Heinz	55	Philips LG	21,23
M 60/65 600 g	1.	5	Marx, Gernot-Werner	44	Claudius Peters	25,13
	2.	141	Götz, Jürgen	50	HEK	21,61
	3.	49	Horlamus, Klaus	47	Polizei	19,21
	4.	152	Schiemann, Rüdiger	51	SG Zoll	18,43

<u>S p e e r</u>	Platz	St.-Nr.	Name, Vorname	Jg.	BSG	m
M 70/75	1.	4	Einfeldt, Theodor	42	Claudius Peters	35,32
600 g	2.	18	Geisler, Gerd	43	SG Haspa	19,73
	3.	153	Smolka, Dieter	36	Allianz	18,75
	4.	120	Mauss, Volker	41	Vattenfall	18,57
	5.	97	Knapp, Gerhard	34	SV Esso	16,34
M 80 / 400 g	1.	7	Suhr, Günter	31	Deutsche Bank	16,63

F.d.R.: Philips LG, gez. Kuddl Voss