



Hamburger Meisterschaften 2013

1. Tag – Sonnabend, 10. August 2013

Jahnkampfbahn



ERGEBNISSE

5 0 m

W 50/55 1. 071 Warnecke-Jerol, Margret 61 SG Stern 9,1 Sek.
2. 040 Jeschke, Annegret 55 Philips LG 11,1

W 60/70 1. 767 Rubiales-Jimenez, Irene 41 SG Zoll 9,9
2. 585 Markwardt, Christl 50 SG Haspa 11,3

M 50 1. 570 Schalkowski, Wolfgang 63 Airbus SG 6,9
2. 094 Meyer-Reim, Utz 61 DG-HYP 9,1

M 55 1. 017 Esemann, Jörn 55 SG Haspa 7,0
2. 206 Wolff, Mario 56 Deutsche Bank 7,8
3. 058 Jeschke, Heinz 55 Philips LG 8,5

M 65 1. 228 Kühl, Bernd 46 ELBE-Sport 8,2
2. 049 Horlamus, Klaus 47 Polizei 9,2

M 70/75 1. 004 Einfeldt, Theodor 42 Claudius Peters 7,6
2. 003 Eddelbüttel, Manfred 39 Claudius Peters 7,8
3. 491 Wien, Wolfgang 40 ELBE-Sport 8,5
4. 752 Dally, Peter 35 SV Signal Iduna 9,0

M 80 1. 154 Ziegler, Ingo 29 Vattenfall 9,6
2. 073 Bischoff, Hermann 32 Commerzbank 11,0

1 0 0 m

Frauen 1. 660 Mabikounou, Monique 87 Hochbahn 14,5
2. 699 Schwarzkopf, Manuela 86 SV Signal Iduna 16,7

W 30 1. 061 Langer-Wlodarski, Sabine 83 Polizei 14,4
2. 379 Fischer, Christiane 81 Philips LG 14,8

W 35/40 1. 077 Böttcher, Marion 75 Polizei 13,8
2. 066 Lenfers, Ulfia 69 SV Signal Iduna 15,2
3. 093 Lehmer, Nicole 76 Deutsche Bank 18,5

W 50-70 1. 071 Warnecke-Jerol, Margret 61 SG Stern 16,6
2. 767 Rubiales-Jimenez, Irene 41 SG Zoll 20,2
3. 040 Jeschke, Annegret 55 Philips LG 22,7

M 30 1. 737 Lieske, Christoph 81 Philips LG 13,2
2. 149 Sommer, Christian 82 Philips LG 14,0

M 40/45 1. 607 Lumpp, Michael 73 Philips LG 13,9
2. 775 Sievert, Frank 66 RASI 06 14,6

M 50 1. 570 Schalkowski, Wolfgang 63 Airbus SG 13,3
2. 094 Meyer-Reim, Utz 61 DG-HYP 17,2

M 55 1. 017 Esemann, Jörn 55 SG Haspa 13,5
2. 206 Wolff, Mario 56 Deutsche Bank 14,8
3. 058 Jeschke, Heinz 55 Philips LG 16,6

Hamburger Meisterschaften 2013

1 0 0 m

| | | | |
|--------------------|--|--|----------------------|
| <u>M 65</u> | 1. 228 Kühl, Bernd 2. 049 Horlamus, Klaus | 46 ELBE-Sport 47 Polizei | 16,1 Sek. 18,6 |
| <u>M 70</u> | 1. 004 Einfeldt, Theodor 2. 491 Wien, Wolfgang 3. 065 Lutosch, Dietmar | 42 Claudius Peters 40 ELBE-Sport 41 Vattenfall | 14,3 16,2 16,7 |
| <u>M 75</u> | 1. 097 Knapp, Gerhard 2. 752 Dally, Peter | 34 SV Esso 35 SV Signal Iduna | 17,4 17,8 |

2 0 0 m

| | | | |
|-----------------------|--|---|---------------------------|
| <u>M 30</u> | 1. 737 Lieske, Christoph 663 Mombach, Jochen 3. 149 Sommer, Christian | 81 Philips LG 80 Airbus SG 82 Philips LG | 27,4 Sek. 27,4 31,2 |
| <u>M 45</u> | 1. 008 Thorborg, Nils 2. 113 Scharf, Dietmar 3. 035 Borchers, Mario | 64 Deutsche Bank 68 SV Signal Iduna 64 Philips LG | 27,3 29,7 32,6 |
| <u>M 50/55</u> | 1. 017 Esemann, Jörn 2. 206 Wolff, Mario 3. 094 Meyer-Reim, Utz | 55 SG Haspa 56 Deutsche Bank 61 DG-HYP | 28,7 30,5 36,9 |
| <u>M 65</u> | 1. 228 Kühl, Bernd 2. 049 Horlamus, Klaus | 46 ELBE-Sport 47 Polizei | 34,4 42,3 |
| <u>M 70</u> | 1. 004 Einfeldt, Theodor 2. 491 Wien, Wolfgang 3. 065 Lutosch, Dietmar | 42 Claudius Peters 40 ELBE-Sport 41 Vattenfall | 31,8 34,9 37,5 |
| <u>M 75</u> | 1. 097 Knapp, Gerhard 2. 752 Dally, Peter | 34 SV Esso 35 SV Signal Iduna | 39,7 40,3 |

8 0 0 m

| | | | |
|--------------------------|---|---|--|
| <u>Frauen/W30</u> | 1. 379 Fischer, Christiane 2. 699 Schwarzkopf, Manuela 3. 110 Hahn, Miriam | 81 Philips LG 86 SV Signal Iduna 80 SV Signal Iduna | 2:58,6 Min. 3:02,3 3:31,5 |
| <u>W 35</u> | 1. 043 Matzke, Svenja 2. 077 Böttcher, Marion 3. 093 Lehmer, Nicole | 78 Philips LG 75 Polizei 76 Deutsche Bank | 2:51,7 2:53,9 3:22,7 |
| <u>W 40-55</u> | 1. 066 Lenfers, Ulfia 2. 071 Warnecke-Jerol, Margret 3. 098 Döbler, Birgit | 69 SV Signal Iduna 61 SG Stern 56 FA Blankenese | 2:59,1 3:06,5 3:45,7 |
| <u>Männer</u> | 1. 761 Bühner, Steven | 91 Polizei | 2:10,5 |
| <u>M 30</u> | 1. 384 Hiekmann, Thorben 2. 663 Mombach, Jochen 3. 737 Lieske, Christoph | 79 Philips LG 80 Airbus SG 81 Philips LG | 2:11,9 2:19,2 2:34,0 |
| <u>M 45</u> | 1. 233 Banck, Sönke 2. 008 Thorborg, Nils 3. 088 Trümper, Michael 4. 035 Borchers, Mario 5. 106 Stäcker, Frank 6. 764 Rüttermann, Matthias | 67 ERGOsports 64 Deutsche Bank 66 Airbus SG 64 Philips LG 64 Philips LG 67 RASI 06 | 2:26,8 2:27,6 2:29,1 2:42,7 2:44,5 2:45,0 |

Hamburger Meisterschaften 2013

8 0 0 m

| | | | |
|-----------------------|------------------------------|------------------|-------------|
| <u>M 50</u> | 1. 494 Weinrich, Konrad | 59 Philips LG | 2:49,7 Min. |
| | 2. 094 Meyer-Reim, Utz | 61 DG-HYP | 2:57,0 |
| | 3. 700 Waterstrat, Gerd | 60 Laufladen | 3:18,3 |
| <u>M 55</u> | 1. 048 Timm, Thomas | 58 Philips LG | 2:28,0 |
| | 2. 030 Lüders-Bahlmann, Uwe | 56 NDR | 2:28,6 |
| | 3. 477 Mehrkens, Hans-Werner | 55 FA Blankenese | 3:02,9 |
| <u>M 60</u> | 1. 723 Hummel, Thomas | 50 Vattenfall | 2:37,7 |
| | 2. 011 Matthiessen, Uwe | 49 FA Blankenese | 4:05,6 |
| <u>M 65</u> | 1. 109 Süllwold, Josef | 47 SG Zoll | 2:53,9 |
| | 2. 725 Dr. Lübbecke, Hans | 65 Beiersdorf | 3:06,9 |
| <u>M 70/75</u> | 1. 756 Rücker, Heinrich | 36 Kurt Gaden | 3:22,7 |
| | 2. 065 Lutosch, Dietmar | 41 Vattenfall | 3:27,0 |

5 0 0 0 m

| | | | |
|-----------------------|--|--------------------|--------------|
| <u>Frauen</u> | 1. 699 Schwarzkopf, Manuela | 86 SV Signal Iduna | 22:57,9 Min. |
| <u>W 30</u> | 1. 652 Lehmann, Martina | 80 Polizei | 21:34,9 |
| | 2. 379 Fischer, Christiane | 81 Philips LG | 24:21,8 |
| | 3. 110 Hahn, Miriam | 80 SV Signal Iduna | 25:00,2 |
| | 4. 590 Strauchmann, Maraike | 81 HEK | 25:59,9 |
| <u>W 35</u> | 1. 043 Matzke, Svenja | 78 Philips LG | 23:13,7 |
| | 2. 093 Lehmer, Nicole | 76 Deutsche Bank | 26:01,3 |
| | - 770 Hahn, Katharina/oMw | 76 Philips LG | 32:15,8 |
| <u>W 45-55</u> | 1. 025 Lüders, Kerstin | 63 Kurt Gaden | 22:20,9 |
| | 2. 207 Parge, Sabine | 64 Dt. Telekom | 22:52,0 |
| | 3. 123 Kleinemeyer, Dagmar | 56 HEK | 24:57,5 |
| | - 143 Glöde, Jutta | 63 Lufthansa SV | 19:38,5* |
| | - 084 Giesen, Britta | 71 Airbus SG | 20:06,9* |
| | * = Start erfolgte im letzten Lauf, beim Damenlauf leider noch nicht anwesend... | | |
| <u>M 30</u> | 1. 384 Hiekmann, Thorben | 79 Philips LG | 17:02,0 |
| | 2. 663 Mombach, Jochen | 80 Airbus SG | 18:39,5 |
| | 3. 696 Eysel, Maximilian | 80 Lufthansa SV | 18:47,4 |
| | 4. 737 Lieske, Christoph | 81 Philips LG | 20:04,7 |
| <u>M 40</u> | 1. 037 Glasenapp, Jan | 71 Philips LG | 17:54,0 |
| | 2. 085 Giesen, Frank | 70 Airbus SG | 17:58,1 |
| | 3. 130 Zampich, Oliver | 71 HEK | 19:06,5 |
| | 4. 768 Hillebrecht, Frank | 70 SV Signal Iduna | 21:11,7 |
| | 5. 010 Shala, Nol | 71 ERGOsports | 27:57,4 |
| <u>M 45</u> | 1. 144 Ebel, Thomas | 65 NDR | 17:29,3 |
| | 2. 233 Banck, Sönke | 67 ERGOsports | 18:16,6 |
| | 3. 724 Dierk, Jens-Uwe | 64 Philips LG | 19:47,7 |
| | 4. 035 Borchers, Mario | 64 Philips LG | 20:16,3 |
| | 5. 106 Stäcker, Frank | 64 Philips LG | 20:18,8 |
| | 6. 112 Manthei, Jan | 67 SV Signal Iduna | 22:20,5 |
| | 7. 160 Kaluza, Ralph | 67 Advocard | 24:38,8 |
| | - 113 Scharf, Dietmar | 68 SV Signal Iduna | dnf |
| <u>M 50</u> | 1. 424 Fedder, Ingo | 60 SV Rot-Gelb HH | 19:01,0 |
| | 2. 094 Meyer-Reim, Utz | 61 DG-HYP | 20:21,3 |
| | 3. 494 Weinrich, Konrad | 59 Philips LG | 21:22,1 |

Hamburger Meisterschaften 2013

5 0 0 0 m

| | | | |
|-----------------------|-------------------------------|------------------|--------------|
| <u>M 55</u> | 1. 048 Timm, Thomas | 58 Philips LG | 19:31,7 Min. |
| | 2. 030 Lüders-Bahlmann, Uwe | 56 NDR | 19:42,9 |
| | 3. 058 Jeschke, Heinz | 55 Philips LG | 20:28,0 |
| | 4. 588 Herrmann, Thomas | 58 HEK | 20:41,0 |
| | 5. 158 Gehle, Friedhelm | 56 BA Eimsbüttel | 21:37,3 |
| | 6. 477 Mehrkens, Hans-Werner | 55 FA Blankenese | 22:13,6 |
| <u>M 65/70</u> | 1. 684 Wolff, Helmuth | 42 FA Blankenese | 24:19,1 |
| | 2. 382 Haubrich, Gerhard | 43 Philips LG | 24:25,6 |
| | 3. 228 Kühl, Bernd | 46 ELBE-Sport | 25:22,8 |
| <u>M 75</u> | 1. 054 Rubiales-Jimenez, Luis | 38 SG Zoll | 23:55,7 |

4 x 1 0 0 m

| | | |
|----------------------|---|-----------|
| <u>Frauen</u> | 1. Philips LG (Steffie Bernhöft/Katharina Hahn/Christiane Fischer/Svenja Matzke) | 62,7 Sek. |
| <u>Mixed</u> | 1. SV Signal Iduna (Dietmar Scharf/Miriam Hahn/Jan Manthei/Manuela Schwarzkopf) | 66,2 |
| <u>Männer</u> | 1. Philips LG (Michael Lumppp/Christoph Lieske/Christian Sommer/Frank Stäcker) | 57,2 |

W e i t s p r u n g

| | | | |
|--------------------|------------------------------|--------------------|--------|
| <u>M 30</u> | 1. 737 Lieske, Christoph | 81 Philips LG | 4,65 m |
| | 2. 663 Mombach, Jochen | 80 Airbus SG | 4,47 |
| | 3. 149 Sommer, Christian | 82 Philips LG | 3,83 |
| <u>M 40</u> | 1. 607 Lumppp, Michael | 73 Philips LG | 4,21 |
| <u>M 50</u> | 1. 570 Schalkowski, Wolfgang | 63 Airbus SG | 5,04* |
| | 2. 700 Waterstrat, Gerd | 60 Laufladen | 4,38* |
| <u>M 55</u> | 1. 017 Esemann, Jörn | 55 SG Haspa | 4,92* |
| | 2. 122 Koch, Mario | 57 FA Blankenese | 4,58* |
| | 3. 206 Wolff, Mario | 56 Deutsche Bank | 4,56* |
| | 4. 030 Lüders-Bahlmann, Uwe | 56 NDR | 4,52* |
| | 5. 760 Behrens, Ralph | 54 Lufthansa SV | 4,36* |
| | 6. 058 Jeschke, Heinz | 55 Philips LG | 3,62* |
| <u>M 60</u> | 1. 011 Matthiessen, Uwe | 49 FA Blankense | 3,46* |
| <u>M 65</u> | 1. 121 Steuber, Larry | 46 ERGOsports | 4,70* |
| | 2. 228 Kühl, Bernd | 46 ELBE-Sport | 4,34* |
| | 3. 314 Schwenck, Jörn | 44 HSH Nordbank | 4,32* |
| | 4. 146 Babbe, Alfred | 48 Philips LG | 4,08* |
| | 5. 049 Horlamus, Klaus | 47 Polizei | 3,64* |
| | 6. 755 Markwardt, Klaus | 47 SG Haspa | 3,48* |
| <u>M 70</u> | 1. 003 Edelbüttel, Manfred | 39 Claudius Peters | 4,54* |
| | 2. 065 Lutosch, Dietmar | 41 Vattenfall | 4,06* |
| | 3. 491 Wien, Wolfgang | 40 ELBE-Sport | 3,94* |
| | 4. 002 Baetke, Erich | 39 Claudius Peters | 3,90* |

Hamburger Meisterschaften 2013

Weitsprung

| | | | |
|--------------------|--------------------------|--------------------|---------|
| <u>M 75</u> | 1. 097 Knapp, Gerhard | 34 SV Esso | 3,70* m |
| | 2. 752 Dally, Peter | 35 SV Signal Iduna | 3,46* |
| <u>M 80</u> | 1. 154 Ziegler, Ingo | 29 Vattenfall | 3,42* |
| | 2. 073 Bischoff, Hermann | 32 Commerzbank | 3,08* |
| | 3. 007 Suhr, Günter | 31 Deutsche Bank | 3,02* |

* = doppelte Weite Standweitsprung

Hochsprung

| | | | |
|-----------------------|---------------------------------|--------------------|--------|
| <u>W 30/35</u> | 1. 061 Langer-Wlodarski, Sabine | 83 Polizei | 1,30 m |
| | 2. 043 Matzke, Svenja | 78 Philips LG | 1,15 |
| <u>W 55</u> | 1. 040 Jeschke, Annegret | 55 Philips LG | 0,95 |
| <u>M 50</u> | 1. 570 Schalkowski, Wolfgang | 63 Airbus SG | 1,40 |
| <u>M 55</u> | 1. 122 Koch, Mario | 57 FA Blankenese | 1,33 |
| | 2. 017 Esemann, Jörn | 55 SG Haspa | 1,24 |
| | 3. 058 Jeschke, Heinz | 55 Philips LG | 1,24 |
| <u>M 65</u> | 1. 121 Steuber, Larry | 46 ERGOsports | 1,37 |
| | 2. 146 Babbe, Alfred | 48 Philips LG | 1,24 |
| | 3. 228 Kühl, Bernd | 46 ELBE-Sport | 1,10 |
| <u>M 70</u> | 1. 003 Edelbüttel, Manfred | 39 Claudius Peters | 1,27 |
| | 2. 002 Baetke, Erich | 39 Claudius Peters | 1,18 |

Kugel

| | | | |
|--------------------|-----------------------------|---------------|--------|
| <u>M 30</u> | 1. 149 Sommer, Christian | 82 Philips LG | 8,15 m |
| | 2. 737 Lieske, Christoph | 81 Philips LG | 7,86 |
| <u>M 45</u> | 1. 765 Sievert, Frank | 66 RASI 06 | 8,45 |
| | 2. 764 Rüttermann, Matthias | 67 RASI 06 | 7,80 |

Diskus

| | | | |
|-----------------------|------------------------------|--------------------|---------|
| <u>W 30-45</u> | 1. 051 Schilling, Christiane | 74 Polizei | 22,79 m |
| | 2. 118 Bernhöft, Steffie | 83 Philips LG | 20,69 |
| | 3. 062 von Blumenthal, Anke | 67 Vattenfall | 20,08 |
| <u>W 50</u> | 1. 692 Gille, Ulrike | 62 SV Signal Iduna | 34,02 |
| | 2. 029 Biel, Sabine | 61 NDR | 12,97 |
| <u>W 55</u> | 1. 098 Döbler, Birgit | 56 FA Blankenese | 16,76 |
| | 2. 040 Jeschke, Annegret | 55 Philips LG | 12,20 |
| <u>M 50</u> | 1. 700 Waterstrat, Gerd | 60 Lauladen | 23,20 |
| <u>M 55</u> | 1. 760 Behrens, Ralph | 54 Lufthansa SV | 25,37 |
| | 2. 122 Koch, Mario | 57 FA Blankenese | 20,09 |
| | 3. 058 Jeschke, Heinz | 55 Philips LG | 18,33 |
| <u>M 60</u> | 1. 011 Matthiessen, Uwe | 49 FA Blankenese | 18,72 |

Hamburger Meisterschaften 2013

D i s k u s

| | | | |
|--------------------|-----------------------------|--------------------|---------|
| <u>M 65</u> | 1. 121 Steuber, Larry | 46 ERGOsports | 26,55 m |
| | 2. 146 Babbe, Alfred | 48 Philips LG | 26,35 |
| | 3. 005 Marx, Gernot-Werner | 44 Claudius Peters | 26,33 |
| | 4. 314 Schwenck, Jörn | 44 HSH Nordbank | 20,61 |
| | 5. 049 Horlamus, Klaus | 47 Polizei | 18,82 |
| <u>M 70</u> | 1. 003 Eddelbüttel, Manfred | 39 Claudius Peters | 29,08 |
| | 2. 004 Einfeldt, Theodor | 42 Claudius Peters | 28,84 |
| | 3. 002 Baetke, Erich | 39 Claufius Peters | 24,70 |
| | 4. 065 Lutosch, Dietmar | 41 Vattenfall | 22,81 |
| <u>M 75</u> | 1. 754 Haas, Rudi | 37 ERGOsports | 24,42 |
| | 2. 097 Knapp, Gerhard | 34 SV Esso | 22,38 |
| | 3. 752 Dally, Peter | 35 SV Signal Iduna | 16,77 |
| <u>M 80</u> | 1. 007 Suhr, Günter | 31 Deutsche Bank | 18,77 |
| | 2. 073 Bischoff, Hermann | 32 Commerzbank | 17,95 |
| | 3. 064 Laskowski, Werner | 31 Vattenfall | 14,50 |

S p e e r

| | | | |
|-----------------------|---------------------------------|--------------------|---------|
| <u>F/W30</u> | - 771 Lüders, Marie/oMw | 91 Kurt Gaden | 29,72 m |
| | 1. 118 Bernhöft, Steffie | 83 Philips LG | 27,78 |
| | 2. 061 Langer-Wlodarski, Sabine | 83 Polizei | 22,86 |
| <u>W 35/40</u> | 1. 062 von Blumenthal, Anke | 67 Vattenfall | 25,04 |
| | 2. 051 Schilling, Christiane | 74 Polizei | 20,41 |
| <u>W 50/55</u> | 1. 123 Kleinemeyer, Dagmar | 56 HEK | 16,86 |
| | 2. 029 Biel, Sabine | 61 NDR | 11,50 |
| | 3. 040 Jeschke, Annegret | 55 Philips LG | 9,81 |
| <u>M 30</u> | 1. 149 Sommer, Christian | 82 Philips LG | 30,91 |
| | 2. 737 Lieske, Christoph | 81 Philips LG | 29,08 |
| <u>M 45</u> | 1. 764 Rüttermann, Matthias | 67 RASI 06 | 33,13 |
| | 2. 765 Sievert, Frank | 66 RASI 06 | 29,07 |
| | 3. 113 Scharf, Dietmar | 68 SV Signal Iduna | 22,29 |

Kinderlauf 1 Runde

| | | | |
|-----------------------|-----------------------|------------------|-------------|
| <u>Mädchen</u> | 1. Bernhöft, Nele | 09 Philips LG | 2:25,7 Min. |
| | 2. Shala, Toska | 08 ERGOsports | 2:33,2 |
| | 3. Wlodarski, Hanna | 08 Polizei | 3:00,1 |
| | 4. Matzke, Sanja | 09 Philips LG | 3:21,9 |
| | 5. Wlodarski, Nadia | 11 Polizei | 4:27,2 |
| | 6. Shala, Eliza | 11 ERGOsports | 5:37,4 |
| | 7. Hahn, Marlene | 12 Philips LG | 5:54,5 |
| <u>Jungen</u> | 1. Shala, Lorik | 04 ERGOsports | 1:35,6 |
| | 2. Thorborg, Hendrik | 06 Deutsche Bank | 1:52,2 |
| | 3. Sievert, Alexander | 08 RASI 06 | 2:08,3 |
| | 4. Westphalen, Shawn | 07 Philips LG | 2:17,6 |

Kinderlauf 2 Runden

| | | | |
|----------------------|---------------------|--------|-------------|
| <u>Jungen</u> | 1. Schröder, Ludwig | 02 NDR | 3:20,6 Min. |
|----------------------|---------------------|--------|-------------|

F.d.R.: LEICHTATHLETIK-AUSSCHUSS, gez. orlo



Hamburger Meisterschaften 2013

2. Tag – Mittwoch, 13. August 2013

Jahnkampfbahn



ER G E B N I S S E

2 0 0 m

W 35/40

| | | |
|-------------------------|------------------|-----------|
| 1. 077 Böttcher, Marion | 75 Polizei | 29,6 Sek. |
| - 000 Jalaß, Frauke/oMw | 72 Laufwerk | 32,3 |
| 2. 093 Lehmer, Nicole | 76 Deutsche Bank | 40,2 |

W 50-65

| | | |
|--------------------------------|---------------|------|
| 1. 071 Warnecke-Jerol, Margret | 61 SG Stern | 36,4 |
| 2. 045 Müller, Ursel | 47 Philips LG | 49,2 |
| 3. 040 Jeschke, Annegret | 55 Philips LG | 51,1 |
| - 585 Markwardt, Christl | 50 SG Haspa | dnf |

4 0 0 m

M 30/40

| | | |
|--------------------------|---------------|-----------|
| 1. 751 Lumpp, Michael | 73 Philips LG | 70,9 Sek. |
| 2. 149 Sommer, Christian | 82 Philips LG | 73,2 |

M 45

| | | |
|------------------------|--------------------|------|
| 1. 008 Thorborg, Nils | 64 Deutsche Bank | 62,3 |
| 2. 233 Banck, Sönke | 67 ERGOsports | 65,1 |
| 3. 762 Dümmler, Klaus | 65 RASI 06 | 69,7 |
| 4. 594 Herbert, Tobias | 66 HSH Nordbank | 73,2 |
| 5. 106 Stäcker, Frank | 64 Philips LG | 73,5 |
| 6. 113 Scharf, Dietmar | 68 SV Signal Iduna | 74,3 |

M 50/55

| | | |
|-----------------------------|------------------|------|
| 1. 017 Esemann, Jörn | 55 SG Haspa | 64,1 |
| 2. 048 Timm, Thomas | 58 Philips LG | 65,3 |
| 3. 030 Lüders-Bahlmann, Uwe | 56 NDR | 65,8 |
| 4. 206 Wolff, Mario | 56 Deutsche Bank | 68,3 |
| 5. 094 Meyer-Reim, Utz | 61 DG-HYP | 82,0 |

M 65

| | | |
|-----------------------|---------------|------|
| 1. 621 Gabius, Rainer | 48 Vattenfall | 71,5 |
| 2. 228 Kühl, Bernd | 46 ELBE-Sport | 80,3 |

M 70

| | | |
|--------------------------|--------------------|------|
| 1. 004 Einfeldt, Theodor | 42 Claudius Peters | 77,4 |
| 2. 065 Lutosch, Dietmar | 41 Vattenfall | 83,6 |

1 5 0 0 m

W 35/45*

| | | |
|-----------------------|------------------|-------------|
| 1. 745 Wilm, Kathrin | 68 SAGA | 6:23,0 Min. |
| 2. 093 Lehmer, Nicole | 76 Deutsche Bank | 7:15,5 |

W 50-65*

| | | |
|--------------------------------|-----------------|--------|
| 1. 143 Glöde, Jutta | 63 Lufthansa SV | 5:19,8 |
| 2. 071 Warnecke-Jerol, Margret | 61 SG Stern | 6:13,1 |
| 3. 045 Müller, Ursel | 47 Philips LG | 8:24,3 |

* 1500m Damen wurde nachträglich ins Wettkampfprogramm aufgenommen.

M 30

| | | |
|--------------------------|---------------|--------|
| 1. 384 Hiekmann, Thorben | 79 Philips LG | 4:24,6 |
|--------------------------|---------------|--------|

M 40

| | | |
|-----------------------|---------------|--------|
| 1. 037 Glasenapp, Jan | 71 Philips LG | 4:38,9 |
|-----------------------|---------------|--------|

Hamburger Meisterschaften 2013

1 5 0 0 m

| | | | |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------|-------------|
| <u>M 45</u> | 1. 744 Langer, Matthias | 67 SAGA | 4:31,0 Min. |
| | 2. 233 Banck, Sönke | 67 ERGOsports | 4:55,5 |
| | 3. 088 Trümper, Michael | 66 Airbus SG | 5:07,4 |
| | 4. 035 Borchers, Mario | 64 Philips LG | 5:18,5 |
| | 5. 106 Stäcker, Frank | 64 Philips LG | 5:21,9 |
| | 6. 594 Herbert, Tobias | 66 HSH Nordbank | 5:26,1 |
| | 7. 113 Scharf, Dietmar | 68 SV Signal Iduna | 6:06,6 |
| <u>M 50</u> | 1. 494 Weinrich, Konrad | 59 Philips LG | 5:32,7 |
| | 2. 094 Meyer-Reim, Utz | 61 DG HYP | 5:40,8 |
| | 3. 089 Henke, Peter | 63 Bacardi | 6:13,5 |
| <u>M 55/60</u> | 1. 030 Lüders-Bahlmann, Uwe | 56 NDR | 5:13,5 |
| | 2. 048 Timm, Thomas | 58 Philips LG | 5:15,2 |
| | 3. 723 Hummel, Thomas | 50 Vattenfall | 5:28,9 |
| <u>M 65</u> | 1. 228 Kühl, Bernd | 46 ELBE-Sport | 6:13,0 |
| | 2. 725 Dr. Lübbecke, Hans | 47 Beiersdorf | 6:35,6 |
| <u>M 70/75</u> | 1. 054 Rubiales-Jimenez, Luis | 38 SG Zoll | 6:28,5 |
| | 2. 756 Rücker, Heinrich | 36 Kurt Gaden | 6:49,3 |
| | 3. 148 Meier, Manfred | 40 Philips LG | 6:52,4 |

1 0.0 0 0 m

| | | | |
|-----------------------|-----------------------------|--------------------|--------------|
| <u>Frauen</u> | 1. 699 Schwarzkopf, Manuela | 86 SV Signal Iduna | 47:23,7 Min. |
| <u>W 30/35</u> | 1. 102 Recht, Janette | 81 HSH Nordbank | 43:19,0 |
| | 2. 495 Schenk, Caroline | 80 Polizei | 46:55,5 |
| | 3. 093 Lehmer, Nicole | 76 Deutsche Bank | 55:06,0 |
| <u>W 40</u> | 1. 084 Giesen, Britta | 71 Airbus SG | 41:38,8 |
| <u>W 45</u> | 1. 207 Parge, Sabine | 64 Dt. Telekom | 47:55,4 |
| | 2. 157 Horn, Carola | 66 Deutsche Bank | 51:52,0 |
| <u>W 50</u> | 1. 025 Lüders, Kerstin | 63 Kurt Gaden | 46:16,9 |
| | 2. 108 Bühler-Becker, Heidi | 61 Gruner & Jahr | 50:43,5 |
| <u>W 65/70</u> | 1. 125 Hagemann, Anna | 47 SV Rot-Gelb HH | 56:00,1 |
| | 2. 126 Fuhr, Karin | 41 SV Rot-Gelb HH | 57:52,9 |
| <u>M 30</u> | 1. 129 Schreiner, Benedikt | 79 Bacardi | 39:15,2 |
| <u>M 40</u> | 1. 085 Giesen, Frank | 70 Airbus SG | 37:26,5 |
| | 2. 768 Hillebrecht, Frank | 70 SV Signal Iduna | 44:42,7 |
| | 3. 769 Seel, Olaf | 69 SV Signal Iduna | 46:17,0 |
| <u>M 45</u> | 1. 144 Ebel, Thomas | 65 NDR | 35:41,0 |
| | 2. 233 Banck, Sönke | 67 ERGOsports | 38:02,6 |
| | 3. 083 Brammer, Henry | 68 Airbus SG | 38:23,6 |
| | 4. 724 Dierk, Jens-Uwe | 64 Philips LG | 40:34,1 |
| | 5. 594 Herbert, Tobias | 66 HSH Nordbank | 41:17,0 |
| | 6. 035 Borchers, Mario | 64 Philips LG | 41:34,3 |
| | 7. 106 Stäcker, Frank | 64 Philips LG | 41:44,4 |
| | 8. 113 Scharf, Dietmar | 68 SV Signal Iduna | 47:22,1 |
| | 9. 112 Manthei, Jan | 67 SV Signal Iduna | 47:37,5 |

Hamburger Meisterschaften 2013

1 0. 0 0 0 m

| | | | |
|--------------------|-----------------------------------|-------------------|--------------|
| <u>M 50</u> | 1. 424 Fedder, Ingo | 60 SV Rot-Gelb HH | 39:22,5 Min. |
| | 2. 094 Meyer-Reim, Utz | 61 DG-HYP | 41:22,1 |
| | 3. 494 Weinrich, Konrad | 59 Philips LG | 44:22,8 |
| <u>M 55</u> | 1. 048 Timm, Thomas | 58 Philips LG | 41:20,9 |
| | 2. 058 Jeschke, Heinz | 55 Philips LG | 42:23,3 |
| | - 588 Hermann, Thomas | 58 HEK | dnf |
| <u>M 60</u> | 1. 091 Ansen, Hans-Jürgen | 50 DAK | 41:26,4 |
| | 2. 351 Holzkamp-Heise, Karl-Heinz | 52 Lufthansa SV | 51:39,4 |
| <u>M 70</u> | 1. 684 Wolff, Helmuth | 42 FA Blankenese | 49:34,4 |
| | 2. 382 Haubrich, Gerhard | 43 Philips LG | 50:19,0 |
| | 3. 148 Meier, Manfred | 40 Philips LG | 52:45,8 |
| <u>M 75</u> | 1. 054 Rubiales-Jeminez, Luis | 38 SG Zoll | 47:55,7 |

Weitsprung

| | | | |
|-----------------------|--------------------------------|------------------|--------|
| <u>W 30/35</u> | 1. 077 Böttcher, Marion | 75 Polizei | 4,55 m |
| | 2. 118 Bernhöft, Steffie | 83 Philips LG | 4,28 |
| <u>W 50/55</u> | 1. 098 Döbler, Birgit | 56 FA Blankenese | 2,80* |
| | 2. 029 Biel, Sabine | 61 NDR | 2,54* |
| | 3. 040 Jeschke, Annegret | 55 Philips LG | 2,22* |
| <u>W 60/70</u> | 1. 767 Rubiales-Jeminez, Irene | 41 SG Zoll | 3,26* |
| | 2. 585 Markwardt, Christl | 50 SG Haspa | 2,70* |

*= doppelte Weite Standweitsprung

Hochsprung

| | | | |
|--------------------|--------------------------|---------------|--------|
| <u>M 30</u> | 1. 149 Sommer, Christian | 82 Philips LG | 1,21 m |
| <u>M 45</u> | 1. 697 Naundorf, Jens | 64 Siemens | 1,36 |
| | 2. 035 Borchers, Mario | 64 Philips LG | 1,24 |

K u g e l

| | | | |
|-----------------------|---------------------------|--------------------|--------|
| <u>W 30</u> | 1. 118 Bernhöft, Steffie | 83 Philips LG | 8,55 m |
| <u>W 50</u> | 1. 698 Gille, Ulrike | 62 SV Signal Iduna | 10,22 |
| | 2. 029 Biel, Sabine | 61 NDR | 6,79 |
| <u>W 55/60</u> | 1. 040 Jeschke, Annegret | 55 Philips LG | 5,58 |
| | 2. 585 Markwardt, Christl | 50 SG Haspa | 5,45 |
| <u>M 50</u> | 1. 700 Waterstrat, Gerd | 60 Laufladen | 9,27 |
| | 2. 674 Bernzen, Johannes | 59 Hochbahn | 7,46 |
| <u>M 55</u> | 1. 760 Behrens, Ralph | 54 Lufthansa SV | 9,03 |
| | 2. 058 Jeschke, Heinz | 55 Philips LG | 8,34 |
| | 3. 122 Koch, Mario | 57 FA Blankenese | 7,52 |
| | 4. 017 Esemann, Jörn | 55 SG Haspa | 7,09 |
| <u>M 60</u> | 1. 152 Schiemann, Rüdiger | 51 SG Zoll | 7,72 |

Hamburger Meisterschaften 2013

K u g e l

| | | | |
|--------------------|----------------------------|--------------------|---------|
| <u>M 65</u> | 1. 121 Steuber, Larry | 46 ERGOsports | 10,28 m |
| | 2. 146 Babbe, Alfred | 48 Philips LG | 9,92 |
| | 3. 755 Markwardt, Klaus | 47 SG Haspa | 8,03 |
| | 4. 005 Marx, Gernot-Werner | 44 Claudius Peters | 8,00 |
| | 5. 049 Horlamus, Klaus | 47 Polizei | 7,17 |
| <u>M 70</u> | 1. 003 Eddebüttel, Manfred | 39 Claudius Peters | 10,92 |
| | 2. 018 Geisler, Gerd | 43 SG Haspa | 10,29 |
| | 3. 065 Lutosch, Dietmar | 40 Vattenfall | 9,31 |
| | 4. 002 Baetke, Erich | 39 Claudius Peters | 8,70 |
| <u>M 75</u> | 1. 097 Knapp, Gerhard | 34 SV Esso | 7,92 |
| | 2. 752 Dally, Peter | 35 SV Signal Iduna | 7,20 |
| <u>M 80</u> | 1. 007 Suhr, Günter | 31 Deutsche Bank | 7,88 |
| | 2. 154 Ziegler, Ingo | 29 Vattenfall | 7,85 |
| | 3. 073 Bischoff, Hermann | 32 Commerzbank | 7,05 |
| | 4. 064 Laskowski, Werner | 31 Vattenfall | 5,93 |

D i s k u s

| | | | |
|--------------------|--------------------------|---------------|---------|
| <u>M 30</u> | 1. 149 Sommer, Christian | 82 Philips LG | 19,25 m |
| <u>M 45</u> | 1. 697 Naundorf, Jens | 64 Siemens | 21,11 |
| | 2. 762 Dümmler, Claus | 65 RASI 06 | 19,23 |

S p e e r

| | | | |
|-----------------------|-----------------------------|--------------------|---------|
| <u>M 50</u> | 1. 700 Waterstrat, Gerd | 60 Laufladen | 24,35 m |
| <u>M 55</u> | 1. 206 Wolff, Mario | 56 Deutsche Bank | 31,08 |
| | 2. 122 Koch, Mario | 57 FA Blankenese | 23,89 |
| | 3. 760 Behrens, Ralph | 54 Lufthansa SV | 22,73 |
| | 4. 017 Esemann, Jörn | 55 SG Haspa | 22,00 |
| | 5. 058 Jeschke, Heinz | 55 Philips LG | 21,05 |
| | 6. 030 Lüders-Bahlmann, Uwe | 56 NDR | 19,83 |
| <u>M 60/65</u> | 1. 146 Babbe, Alfred | 48 Philips LG | 29,00 |
| | 2. 121 Sreuber, Larry | 46 ERGOsports | 26,86 |
| | 3. 005 Marx, Gernot-Werner | 44 Claudius Peters | 20,89 |
| | 4. 755 Markwardt, Klaus | 47 SG Haspa | 19,91 |
| | 5. 152 Schiemann, Rüdiger | 51 SG Zoll | 18,29 |
| <u>M 70</u> | 1. 004 Einfeldt, Theodor | 42 Claudius Peters | 35,76 |
| | 2. 003 Eddebüttel, Manfred | 39 Claudius Peters | 26,67 |
| | 3. 065 Lutosch, Dietmar | 41 Vattenfall | 21,92 |
| | 4. 018 Geisler, Gerd | 43 SG Haspa | 21,02 |
| <u>M 75</u> | 1. 752 Dally, Peter | 35 SV Signal Iduna | 20,96 |
| | 2. 097 Knapp, Gerhard | 34 SV Esso | 19,51 |
| <u>M 80</u> | 1. 007 Suhr, Günter | 31 Deutsche Bank | 14,73 |
| | 2. 073 Bischoff, Hermann | 32 Commerzbank | 13,19 |