



# BSV - BESTENLISTE

2019



## FRAUEN und MÄNNER



**BETRIEBSSPORTVERBAND HAMBURG e.V.**

**- Leichtathletik -**

Zusammenstellung : Uwe Matthiessen im Oktober 2019

( Ergebnisse der Werfertage November / Dezember 2018 sind hier enthalten ! )

<u>Platz</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Jahrg.</u>	<u>AK</u>	<u>B S G</u>	<u>Leistung</u>	
<b><u>FRAUEN</u></b>							
<b>50 m :</b>						<u>Sek.</u>	
1	Schneider	Maren	68	W 50	Signal Iduna	8,7	
2	Frey	Birgit	57	W 60	ELBE-Sport	8,9	
3	Reis	Beate	49	W 70	Philips LG	9,8	
4	Clausen	Sylvia	40	W 75	ERGO-Sports	11,1	
<b>60 m : ( Halle )</b>							
1	Mabikounou	Monique	87	W 30	Hochbahn ( HHA )	9,1	
2	Baumann	Katja	70	W 45	ERGO-Sports	9,2	
3	Hoehn	Katharina	81	W 35	SG Stern	9,7	
	Irshaid	Schaimaa	93	W	Kurt Gaden	9,7	
5	Reis	Beate	49	W 70	Philips LG	12,1	
6	Rubiales-Jimenez	Irene	41	W 75	SG Zoll	13,5	
<b>100 m :</b>							
aK	Steffens	Leonie	2001	W	Hamburg Wasser	13,3	
1	Happach	Anika	92	W	Lufthansa	14,6	
2	Mabikounou	Monique	87	W 30	Hochbahn ( HHA )	14,7	
3	Hoehn	Katharina	81	W 35	SG Stern	14,8	
	Irshaid	Schaimaa	93	W	Kurt Gaden	14,8	
5	Baumann	Katja	70	W 45	ERGO-Sports	14,9	
6	Schröder	Dorothee	83	W 35	Airbus SG	15,1	
7	Horlamus	Pia	2003	W	Polizei 1972	15,3	
8	Warnecke-Jerol	Margret	61	W 55	SG Stern	15,5	
9	Frey	Lena	89	W 30	ELBE-Sport	16,0	
10	Stamm	Meike	88	W 30	Polizei 1972	16,2	
11	Voß	Katharina	83	W 35	Asklepios HH	16,5	
12	Müller	Katharina	90	W	SR HH	16,9	
13	Schneider	Maren	68	W 50	Signal Iduna	17,3	
14	Togler	Monika	57	W 60	NDR	17,5	
15	Nentwig	Karin	59	W 60	Airbus	18,0	
16	Frey	Birgit	57	W 60	ELBE-Sport	18,1	
17	Reis	Beate	49	W 70	Philips LG	19,1	
18	Horn	Carola	66	W 50	Deutsche Bank	19,5	
19	Huff	Anke	67	W 50	Energie SV	21,95	
20	Kersten	Ines	62	W 55	Laufwerk	23,3	
<b>200 m :</b>							
1	Baumann	Katja	70	W 45	ERGO-Sports	31,1	
2	Mabikounou	Monique	87	W 30	Hochbahn ( HHA )	31,7	Halle
3	Hoehn	Katharina	81	W 35	SG Stern	32,9	
4	Irshaid	Schaimaa	93	W	Kurt Gaden	33,6	Halle
5	Peters	Inga	66	W 50	HSH-Nordbank	34,5	Halle
6	Voß	Katharina	83	W 35	Asklepios HH	35,3	
7	Müller	Katharina	90	W	SR HH	38,7	
8	Warnecke-Jerol	Margret	61	W 55	SG Stern	38,8	
9	Togler	Monika	57	W 60	NDR	40,47	
10	Nentwig	Karin	59	W 60	Airbus	40,5	
11	Horn	Carola	66	W 50	Deutsche Bank	41,7	
12	Kersten	Ines	62	W 55	Laufwerk	45,3	
13	Marthiens	Ute	52	W 65	Polizei 1972	49,0	Halle
14	Reis	Beate	49	W 70	Philips LG	53,7	

**400 m :**

						<u>Sek.</u>
<i>aK</i>	<i>Steffens</i>	<i>Leonie</i>	2001	W	Hamburg Wasser	69,2
1	Baumann	Katja	70	W 45	ERGO-Sports	71,2
2	Hoehn	Katharina	81	W 35	SG Stern	76,75
3	Brodacka	Izabela	72	W 45	NDR	81,6
4	Mabikounou	Monique	87	W 30	Hochbahn ( HHA )	83,1
5	Voß	Katharina	83	W 35	Asklepios HH	86,7
6	van der Bent	Cecile	85	W 30	Airbus SG	88,1
7	Frey	Lena	89	W 30	ELBE-Sport	88,9
8	Togler	Monika	57	W 60	NDR	89,14
9	Schneider	Maren	68	W 50	Signal Iduna	89,3
10	Warnecke-Jerol	Margret	61	W 55	SG Stern	90,5
11	Müller	Katharina	90	W	SR HH	93,8
12	Nentwig	Karin	59	W 60	Airbus	96,7
13	Kleinemeyer	Dagmar	56	W 60	HEK	97,0
14	Frey	Birgit	57	W 60	ELBE-Sport	104,3
15	Horn	Carola	66	W 50	Deutsche Bank	104,40
16	Kersten	Ines	62	W 55	Laufwerk	115,60

**800 m :**

						<u>Min.</u>
1	Baumann	Katja	70	W 45	ERGO-Sports	2:45,1
2	Glöde	Jutta	63	W 55	Lufthansa	2:47,9
3	Hoehn	Katharina	81	W 35	SG Stern	2:50,0
4	Chklar	Diana	78	W 40	DNV GL	2:50,5
5	Jaekel	Sandra	75	W 40	Finanzämter HH	2:58,7
6	Voß	Katharina	83	W 35	Asklepios HH	2:59,9
7	Brodacka	Izabela	72	W 45	NDR	3:01,5
8	Nentwig	Karin	59	W 60	Airbus	3:13,7
9	Togler	Monika	57	W 60	NDR	3:15,6
10	Wilm	Kathrin	68	W 50	SAGA	3:21,0
11	Warnecke-Jerol	Margret	61	W 55	SG Stern	3:26,9
12	Kleinemeyer	Dagmar	56	W 60	HEK	3:28,9
13	Müller	Katharina	90	W	SR HH	3:37,4
14	Horn	Carola	66	W 50	Deutsche Bank	3:47,9
15	Kersten	Ines	62	W 55	Laufwerk	3:59,4

Halle

**1500 m :**

1	Glöde	Jutta	63	W 55	Lufthansa	5:32,6
2	Chklar	Diana	78	W 40	DNV GL	5:32,8
3	Jaekel	Sandra	75	W 40	Finanzämter HH	5:55,3
4	Hoehn	Katharina	81	W 35	SG Stern	5:58,8
5	Voß	Katharina	83	W 35	Asklepios HH	6:02,3
6	van der Bent	Cecile	85	W 30	Airbus SG	6:08,9
7	Baumann	Katja	70	W 45	ERGO-Sports	6:13,4
8	Knoop	Ines	69	M 50	ERGO-Sports	6:32,3
9	Kleinemeyer	Dagmar	56	W 60	HEK	6:40,7
10	Nentwig	Karin	59	W 60	Airbus	6:46,5
11	Togler	Monika	57	W 60	NDR	6:50,6
12	Müller	Katharina	90	W	SR HH	7:06,9
13	Horn	Carola	66	W 50	Deutsche Bank	7:07,0
14	Schliephake	Katrin	68	W 50	Kurt Gaden	7:28,9
15	Marthiens	Ute	52	W 65	Polizei 1972	7:53,0
16	Kersten	Ines	62	W 55	Laufwerk	8:16,9

**3000 m :**Min

1	Chklar	Diana	78	W 40	DNV GL	11:54,3	
2	Glöde	Jutta	63	W 55	Lufthansa	11:58,3	
3	Voß	Katharina	83	W 35	Asklepios HH	12:04,7	Halle
4	Kalisch	Silja	94	W	Polizei 1972	12:24,8	
5	Jaekel	Sandra	75	W 40	Finanzämter HH	12:25,9	
6	Liebendörfer	Marlene	2007	W Jug.	Laufladen	12:37,6	
7	van der Bent	Cecile	85	W 30	Airbus SG	12:57,9	
8	Hoehn	Katharina	81	W 35	SG Stern	13:16,2	
9	Nentwig	Karin	59	W 60	Airbus	13:26,4	
10	Kleinemeyer	Dagmar	56	W 60	HEK	14:29,9	Halle
11	Wittmar	Anna	84	W 35	OTTO Hamburg	14:44,4	Halle
12	Horn	Carola	66	W 50	Deutsche Bank	15:42,6	
13	Kersten	Ines	62	W 55	Laufwerk	16:14,5	

**5000 m :**

1	Glöde	Jutta	63	W 55	Lufthansa	20:32,6
2	Voß	Katharina	83	W 35	Asklepios HH	20:48,9
3	Jaekel	Sandra	75	W 40	Finanzämter HH	21:53,0
4	Wolmuth	Jette	83	W 35	ERGO-Sports	22:03,1
5	Recht	Janette	81	W 35	HSH-Nordbank	22:26,4
6	Lüders	Kerstin	63	W 55	Kurt Gaden	22:58,3
7	Nentwig	Karin	59	W 60	Airbus	24:01,7
8	Rieper	Jutta	65	W 50	AK HH-Nord	24:23,2
9	Togler	Monika	57	W 60	NDR	24:41,6
10	Horn	Carola	66	W 50	Deutsche Bank	25:57,8
11	Lehmer	Nicole	76	W 40	Signal Iduna	26:14,9
12	Müller	Katharina	90	W	SR HH	27:07,2
13	Clausen	Sylvia	40	W 75	ERGO-Sports	27:16,7
14	Schliephake	Katrin	68	W 50	Kurt Gaden	27:24,4
15	Kersten	Ines	62	W 55	Laufwerk	29:03,6
16	Mohr	Petra	64	W 55	Energie SV	39:32,0
17	Blume	Dörthe	71	W 45	Energie SV	53:10,0

**10.000 m :**

1	Klinkhardt	Gaby	80	W 35	Laufladen	38:25,0
2	Otto	Berrin	71	W 45	Laufladen	42:36,6
3	Voß	Katharina	83	W 35	Asklepios HH	43:40,1
4	Kays	Linda	79	W 40	Laufladen	44:49,5
5	Wolmuth	Jette	83	W 35	ERGO-Sports	45:26,3
6	Bruns	Miriam	83	W 35	Laufladen	47:03,8
7	Fiedler	Marie	87	W 30	Laufladen	47:16,3
8	Macheit	Monika	61	W 50	Laufladen	48:23,2
9	Nentwig	Karin	59	W 60	Airbus	49:03,0
10	Venjakob	Isabel	68	W 50	Laufladen	49:45,1
11	Rieper	Jutta	65	W 50	AK HH-Nord	50:33,9
12	Sawatzki	Julia	87	W 30	Laufladen	50:53,2
13	Raether	Andrea	74	W 45	SIGNAL IDUNA	51:02,3
14	Schliephake	Katrin	68	W 50	Kurt Gaden	51:49,0
15	Kramer	Ulrike	84	W 35	Laufladen	52:48,5
16	Horn	Carola	66	W 50	Deutsche Bank	53:21,1
17	Schmidt	Karen	86	W 30	ERGO-Sports	54:58,1
18	Döring	Nadine	82	W 35	Laufladen	57:06,0
19	Kersten	Ines	62	W 55	Laufwerk	1:07:31,1

**WEITSPRUNG**m

aK	<i>Steffens</i>	<i>Leonie</i>	2001	W	<i>Hamburg Wasser</i>	4,69	
1	Schröder	Dorothee	83	W 35	Airbus SG	4,21	
2	Hoehn	Katharina	81	W 35	SG Stern	3,93	
3	Mabikounou	Monique	87	W 30	Hochbahn ( HHA )	3,83	
4	Frey	Lena	89	W 30	ELBE-Sport	3,78	
	Thoma	Tina	84	W 30	Polizei 1972	3,78	Halle
6	Bock	Andrea	75	W 40	Bundesbank	3,64	
7	Stamm	Meike	88	W 30	Polizei 1972	3,42	

**STAND - WEITSPRUNG**

( doppelte Weite )

1	Schneider	Maren	68	W 50	Signal Iduna	3,76	
2	Frey	Birgit	57	W 60	ELBE-Sport	3,70	
3	Rubiales-Jimenez	Irene	41	W 75	SG Zoll	2,64	Halle
4	Reis	Beate	49	W 65	Philips LG	2,56	
5	Markwardt	Christl	50	W 65	Haspa	2,50	

**HOCHSPRUNG**

aK	<i>Steffens</i>	<i>Leonie</i>	2001	W	<i>Hamburg Wasser</i>	1,50	
1	Sellmann	Christina	2000	W	ERGO-Sports	1,25	
	Stamm	Meike	88	W 30	Polizei 1972	1,25	Halle
3	Frey	Lena	89	W 30	ELBE-Sport	1,20	
	Mabikounou	Monique	87	W 30	Hochbahn ( HHA )	1,20	
5	Müller	Katharina	90	W	SR HH	1,18	
6	Frey	Birgit	57	W 60	ELBE-Sport	1,15	
7	Schneider	Maren	68	W 50	Signal Iduna	1,10	
	Sellmann	Annika	97	W	ERGO-Sports	1,10	

**KUGELSTOSS ( 4 Kg )**

1	Schröder	Dorothee	83	W 35	Airbus SG	9,38	
aK	<i>Steffens</i>	<i>Leonie</i>	2001	W	<i>Hamburg Wasser</i>	9,33	
2	Thoma	Tina	84	W 35	Polizei 1972	7,99	Halle
3	Schilling	Christiane	74	W 45	Polizei 1972	7,82	
4	Bernhöft	Steffie	83	W 35	Philips LG	7,78	
5	Bock	Andrea	75	W 40	Bundesbank	7,40	
6	Frey	Lena	89	W 30	ELBE-Sport	7,21	
7	Mabikounou	Monique	87	W 30	Hochbahn ( HHA )	6,97	Halle
8	Stamm	Meike	88	W 30	Polizei 1972	6,18	
9	Jeschke	Sandra	89	W 30	Philips LG	6,14	
10	Jeschke	Nadine	81	W 35	Philips LG	5,31	

ab W 50

**KUGELSTOSS ( 3 Kg )**

1	Gille	Ulrike	62	W 55	Signal Iduna	8,71	
2	Martens	Petra	69	W 50	HEK	8,39	Halle
3	von Blumenthal	Anke	67	W 50	OTTO Hamburg	7,46	
4	Frey	Birgit	57	W 60	ELBE-Sport	7,38	
5	Knoop	Ines	69	M 50	ERGO-Sports	7,25	
6	Schneider	Maren	68	W 50	Signal Iduna	6,64	
7	Reis	Beate	49	W 70	Philips LG	6,55	
8	Jeschke	Annegret	55	W 60	Philips LG	5,11	
9	Markwardt	Christl	50	W 65	Haspa	5,02	

**DISKUSWURF ( 1 Kg )**

					<u>m</u>	
1	Gille	Ulrike	62	W 55	Signal Iduna	26,87
2	Bernhöft	Steffie	83	W 35	Philips LG	21,58
3	Frey	Lena	89	W 30	ELBE-Sport	20,13
4	Bock	Andrea	75	W 40	Bundesbank	17,65
5	von Blumenthal	Anke	67	W 50	OTTO Hamburg	17,58
6	Mabikounou	Monique	87	W 30	Hochbahn ( HHA )	17,03
7	Frey	Birgit	57	W 60	ELBE-Sport	16,93
8	Jeschke	Nadine	81	W 35	Philips LG	16,72
9	Schneider	Maren	68	W 50	Signal Iduna	15,69
10	Reis	Beate	49	W 65	Philips LG	14,94
11	Jeschke	Nadine	81	W 35	Philips LG	14,46
12	Jeschke	Annegret	55	W 60	Philips LG	10,91
13	Jeschke	Sandra	89	W 30	Philips LG	10,16

**SPEERWURF ( 600 g )**

1	Bernhöft	Steffie	83	W 35	Philips LG	25,70
2	Horlamus	Pia	2003	W	Polizei 1972	25,22
3	Bock	Andrea	75	W 40	Bundesbank	18,73
4	Frey	Lena	89	W 30	ELBE-Sport	14,49
5	Mabikounou	Monique	87	W 30	Hochbahn ( HHA )	14,26
6	Jeschke	Nadine	81	W 35	Philips LG	11,86
7	Jeschke	Sandra	89	W 30	Philips LG	9,85

W 50 / 55

**SPEERWURF ( 500 g )**

1	von Blumenthal	Anke	67	W 50	OTTO Hamburg	17,23
2	Schneider	Maren	68	W 50	Signal Iduna	14,14

ab W 60

**SPEERWURF ( 400 g )**

1	Frey	Birgit	57	W 60	ELBE-Sport	15,13
2	Reis	Beate	49	W 70	Philips LG	12,71
3	Jeschke	Annegret	55	W 60	Philips LG	8,98

**4 x 100 m - Staffel**

					<u>Sek.</u>
---	<b>Mixed :</b> BSV-Mixed	Kath. Hoehn / St. Mahn / A. Groneberg / P. Kaczynski			52,9
1	Airbus SG	E. Heslop / F. Reimann / Dorothee Schröder / F. Will			53,5
2	Polizei v. 1972	Meike Stamm / T. Woithe / B. Schmidt / B. Brandt			56,0
3	SV Signal Iduna	Maren Schneider / Anja, Thomas und Laurin Vollmers			62,3
4	SV Signal Iduna - W/M	Maren Schneider / J. Manthei / K.-U. Schirm / V. Stamm			67,1
5	NDR	Monika u. Klaus Toggler / Izabela Brodacka / Carsten Kohlmann			72,4
6	OTTO Hamburg	Steffi Glaser / Katharina Kroll / Jens-G. Becker / Alun Garraway			76,0

**3 x 1000 m - Staffel**

					<u>Min.</u>
1	ERGO - Sports	Katja Baumann / Ines Knoop / Jette Wolmuth			11:50,2
2	Kurt Gaden	Rebecca Neundörfer / Kerstin Lüders / Irshaid Schaimaa			12:22,6

1	<b>Mixed :</b> Asklepios Klinik HH	Katharina und Lasse Fabio Voß / Andreas Eisold			10:50,7
2	OTTO Hamburg	Steffie Glaser / Alun Garraway / Henning Reuer			11:50,2
3	ERGO - Sports	Dorit Ewers / Rüdiger Spijker / Sönke Banck			12:01,1

**10 Min. PAARLAUF ( Halle )**

					<u>Meter</u>
1	Polizei von 1972	Meike Stamm / Ute Marthiens			2.204

**MÄNNER****50 m :**Sek.

1	Groneberg	Andreas	64	M 55	Jungheinrich	6,7
2	Mahn	Stefan	68	M 50	Basler Vers.	6,8
3	Batzies	Stefan	68	M 50	Signal Iduna	7,2
4	Schalkowski	Wolfgang	63	M 55	Airbus SG	7,4
5	Esemann	Jörn	55	M 60	Haspa	7,6
6	Haubeck	Johannes	54	M 65	Postbank	7,7
7	Kuske	Ulrich	52	M 65	HSH-Nordbank	7,8
8	Manthei	Jan	67	M 50	SIGNAL IDUNA	7,9
9	Naundorf	Jens	64	M 55	Siemens	8,1
	Trümper	Michael	66	M 50	Airbus	8,1
11	Scharf	Dietmar	68	M 50	SIGNAL IDUNA	8,2
12	Eddelbüttel	Manfred	39	M 80	Claudius Peters	8,3
13	Einfeldt	Theodor	42	M 75	Claudius Peters	8,4
14	Steuber	Larry	46	M 70	ERGO Sports	8,5
15	Kühl	Bernd	46	M 70	ELBE-Sport	8,6
16	Schirm	Kai-Uwe	63	M 55	SIGNAL IDUNA	8,7
17	Plambeck	Lutz	61	M 55	Airbus	8,8
18	Rittmeister	Lutz	59	M 60	Philips LG	8,9
19	Lutosch	Dietmar	41	M 75	Energie SV	9,1
20	Schwenck	Jörn	44	M 75	HSH-Nordbank	9,4
	Smolka	Dieter	36	M 80	Allianz	9,4
22	Dally	Peter	35	M 80	Signal Iduna	9,5
	Koch	Mario	57	M 60	Finanzämter HH	9,5
24	Wilke	Manfred	48	M 70	Philips LG	9,8
25	Baetke	Erich	39	M 80	Claudius Peters	10,0
26	Geisler	Gerd	43	M 75	Haspa	10,4

**60 m : ( Halle )**

a.K.	<i>Peters</i>	<i>Falko</i>	82	M 35	<i>DESY</i>	7,5
1	Chklar	Alexander	81	M 35	DNV GL	7,8
2	Heslop	Eric	73	M 45	Airbus	8,0
3	Batzies	Stefan	68	M 50	Signal Iduna	8,3
	Bernhöft	Kai	78	M 40	Philips LG	8,3
5	Thorborg	Nils	64	M 55	Deutsche Bank	8,6
6	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG	8,9
7	Lutosch	Dietmar	41	M 75	Energie SV	11,0
8	Dally	Peter	35	M 80	Signal Iduna	11,5
9	Smolka	Dieter	36	M 80	Allianz	12,1
10	Geisler	Gerd	43	M 70	Haspa	12,3

**100 m :**

a.K.	<i>Peters</i>	<i>Falko</i>	82	M 35	<i>DESY</i>	11,8
1	Tawussi	Frank	86	M 30	TÜV-Nord	12,2
2	Kollien	Johannes	96	M	ERGO Sports	12,3
3	Mahn	Stefan	68	M 50	Basler Vers.	12,4
4	Heubel	Hanno	71	M 45	NDR	12,5
5	Heslop	Eric	73	M 45	Airbus	12,6
6	David	Alexander	70	M 45	Leser Sicherh.technik	12,66
7	Groneberg	Andreas	64	M 55	Jungheinrich	12,8
8	Schmidt	Birger	84	M 35	Polizei 1972	13,2
9	Fennen	Michael	88	M 30	ERGO Sports	13,3
10	Reimann	Felix	95	M	Airbus SG	13,4
	Thorborg	Nils	64	M 55	Deutsche Bank	13,4
12	Kaczynski	Patrick	90	M	Tchibo	13,5
	Will	Felix	92	M	Airbus SG	13,5
14	Batzies	Stefan	68	M 50	Signal Iduna	13,6
15	Schwenck	Jonatan	2002	M	HSH-Nordbank	13,7
16	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG	13,9

## Fortsetzung :

**100 m :**

## Sek.

17	Koudougou	Halidon	79	M 40	Philips LG	14,0
18	Brum	Sergej	79	M 40	Philips LG	14,1
19	Pfingsten	Kai	77	M 40	Lufthansa	14,3
20	Beckmann	Niels	74	M 45	Knossos.de	14,5
	Esemann	Jörn	55	M 60	Haspa	14,5
22	Matzke	Herwig	72	M 45	Philips LG	14,5
23	Holt	Johannes	84	M 35	ERGO Sports	14,6
	Schalkowski	Wolfgang	63	M 55	Airbus SG	14,6
25	Thoma	Christian	78	M 40	Polizei 1972	14,7
26	Hausmann	Malte	84	M 35	Knossos.de	14,8
27	Wilde	Tim	85	M 30	Hapag-Lloyd	14,9
28	Haubeck	Johannes	54	M 65	Postbank	15,1
	Manthei	Jan	67	M 50	SIGNAL IDUNA	15,1
30	Sommer	Christian	82	M 35	Philips LG	15,4
	Wilms	Christian	88	M 30	ELBE-Sport	15,4
32	Kuske	Ulrich	52	M 65	HSH-Nordbank	15,5
	Naundorf	Jens	64	M 55	Siemens	15,5
34	Ahlfeld	Carsten	67	M 50	TÜV-Nord	15,9
	Weiß	Michael	54	M 65	Finanzämter HH	15,9
36	Scharf	Dietmar	68	M 50	SIGNAL IDUNA	16,1
37	Loges	Horst-Dieter	57	M 60	Hamburg Airport	16,2
	Togler	Klaus	52	M 65	NDR	16,2
39	Einfeldt	Theodor	42	M 75	Claudius Peters	16,4
	Schubert	Ralph	73	M 45	Hapag-Lloyd	16,4
41	Wegmann, Dr.	Gerhard	67	M 50	Airbus SG	16,6
42	Peuckert	Andre	83	M 35	SR HH	16,7
43	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	M 60	N D R	17,6
44	Petsch	Wolfgang	60	M 55	SIGNAL IDUNA	18,3
45	Meyer-Reim	Utz	61	M 55	DG Hyp	19,2
46	Smolka	Dieter	36	M 80	Allianz	19,3
47	Dally	Peter	35	M 80	Signal Iduna	19,7

**200 m :**

a.K.	Peters	Falko	82	M 35	DESY	23,4	
1	Tawussi	Frank	86	M 30	TÜV-Nord	25,2	
2	Heubel	Hanno	71	M 45	NDR	25,5	
3	Chklar	Alexander	81	M 35	DNV GL	25,9	Halle
	Heslop	Eric	73	M 45	Airbus	25,9	
5	David	Alexander	70	M 45	Leser Sicherh.technik	26,00	
6	Mahn	Stefan	68	M 50	Basler Vers.	26,66	
7	Kaczynski	Patrick	90	M	Tchibo	27,6	
8	Groneberg	Andreas	64	M 55	Jungheinrich	27,9	
	Kollien	Johannes	96	M	ERGO Sports	27,9	
	Matthiessen	Nils	85	M 30	Finanzämter HH	27,9	Halle
11	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG	28,4	
12	Bernhöft	Kai	78	M 40	Philips LG	28,8	Halle
	Fennen	Michael	88	M 30	ERGO Sports	28,8	
14	Batzies	Stetan	68	M 50	Signal Iduna	29,0	
	Schmidt	Birger	84	M 35	Polizei 1972	29,0	
16	Koudougou	Halidon	79	M 40	Philips LG	29,3	
17	Thorborg	Nils	64	M 55	Deutsche Bank	30,0	
18	Esemann	Jörn	55	M 60	Haspa	30,3	
19	Orloff	Sven	81	M 35	Knossos.de	31,8	
20	Haubeck	Johannes	54	M 65	Postbank	32,1	
21	Ahlfeld	Carsten	67	M 50	TÜV-Nord	32,5	
22	Scharf	Dietmar	68	M 50	SIGNAL IDUNA	33,1	
23	Anders	Heinrich	50	M 65	Runners World	33,2	
24	Manthei	Jan	67	M 50	SIGNAL IDUNA	33,5	
25	Sommer	Christian	82	M 35	Philips LG	33,8	
26	Naundorf	Jens	64	M 55	Siemens	33,9	
	Peuckert	Andre	83	M 35	SR HH	33,9	



Fortsetzung :

			<b>200 m :</b>			<u>Sek.</u>	
28	Weiß	Michael	54	M 65	Finanzämter HH	34,0	
29	Wegmann, Dr.	Gerhard	67	M 50	Airbus SG	34,1	
30	Togler	Klaus	52	M 65	NDR	34,17	
31	Loges	Horst-Dieter	57	M 60	Hamburg Airport	36,12	
32	Petsch	Wolfgang	60	M 55	SIGNAL IDUNA	37,6	
33	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	M 60	N D R	37,7	
34	Schubert	Ralph	73	M 45	Hapag-Lloyd	39,2	
35	Manke	Michael	60	M 50	Hamburg Airport	39,64	
36	Lutosch	Dietmar	41	M 75	Energie SV	39,9	Halle

**400 m :**

a.K.	<i>Peters</i>	<i>Falko</i>	82	M 35	<i>DESY</i>	54,3	
1	Tawussi	Frank	86	M 30	TÜV-Nord	57,6	
2	Woithe	Thomas	78	M 40	Polizei 1972	59,3	
3	Kollien	Johannes	96	M	ERGO Sports	60,3	
4	Mahn	Stefan	68	M 50	Basler Vers.	61,22	
5	Heslop	Eric	73	M 45	Airbus	61,7	
6	Fennen	Michael	88	M 30	ERGO Sports	63,5	
7	Kaczynski	Patrick	90	M	Tchibo	63,7	
8	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG	64,1	
9	Groneberg	Andreas	64	M 55	Jungheinrich	65,6	
10	Thorborg	Nils	64	M 55	Deutsche Bank	66,2	
11	Koudougou	Halidon	79	M 40	Philips LG	66,3	
12	Batzies	Stefan	68	M 50	Signal Iduna	67,1	
13	Altrock	Andreas	67	M 50	Haspa	69,4	
14	Schmidt	Birger	84	M 35	Polizei 1972	69,5	
15	Pfingsten	Kai	77	M 40	Lufthansa	70,1	
16	Ebel	Thomas	65	M 50	N D R	71,4	
17	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	M 60	N D R	71,5	
18	Haubeck	Johannes	54	M 65	Postbank	73,0	
19	Kohlmann	Carsten	65	M 50	N D R	73,2	
20	Orloff	Sven	81	M 35	Knossos.de	73,4	
21	Peuckert	Andre	83	M 35	SR HH	76,0	
22	Wegmann, Dr.	Gerhard	67	M 50	Airbus SG	78,6	
23	Scharf	Dietmar	68	M 50	SIGNAL IDUNA	79,1	
24	Petsch	Wolfgang	60	M 55	SIGNAL IDUNA	79,2	
25	Togler	Klaus	52	M 65	NDR	79,3	
26	Ahlfeld	Carsten	67	M 50	TÜV-Nord	79,9	
27	Manthei	Jan	67	M 50	SIGNAL IDUNA	80,4	
28	Meyer-Reim	Utz	61	M 55	DZ HYP	86,2	
29	Naundorf	Jens	64	M 55	Siemens	89,5	
30	Manke	Michael	60	M 50	Hamburg Airport	93,17	
31	Schubert	Ralph	73	M 45	Hapag-Lloyd	95,6	
32	Dally	Peter	35	M 80	Signal Iduna	115,6	

**800 m :**

						<u>min</u>	
1	Gruner	Beppo	93	M	BA Eimsbüttel	2:12,3	
2	Schmidt	Birger	84	M 35	Polizei 1972	2:14,0	
3	Wams	Martin	65	M 50	Kurt Gaden	2:17,3	
4	Winter	Christian	81	M 35	ERGO Sports	2:17,8	
5	Wittmar	Johannes	81	M 35	OTTO Hamburg	2:19,6	Halle
6	von der Heide	Heiko	91	M	DESY	2:20,2	
7	Brum	Sergej	79	M 40	Philips LG	2:22,5	
8	Kollien	Johannes	96	M	ERGO Sports	2:23,3	
9	Matzke	Herwig	72	M 45	Philips LG	2:26,4	
10	Matthiessen	Nils	85	M 30	Finanzämter HH	2:28,8	Halle
11	Koudougou	Halidou	79	M 40	Philips LG	2:29,1	Halle
12	Ebel	Thomas	65	M 50	N D R	2:29,8	

Fortsetzung :

**800 m :**

						min	
13	Fennen	Michael	88	M 30	ERGO Sports	2:30,3	
14	Bernhöft	Kai	78	M 40	Philips LG	2:31,4	Halle
15	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG	2:31,8	Halle
16	Krastev	Ulli	69	M 50	Bacardi	2:34,0	Halle
17	Ahlfeld	Carsten	67	M 50	TÜV-Nord	2:35,0	
18	Garraway	Alun	64	M 55	OTTO Hamburg	2:35,5	Halle
19	Beckmann	Niels	74	M 45	Knossos.de	2:38,4	
20	Reimann	Felix	95	M	Airbus SG	2:40,8	
21	Banck	Sönke	67	M 50	ERGO Sports	2:41,9	Halle
22	Thorborg	Nils	64	M 55	Deutsche Bank	2:42,1	
23	Kohlmann	Carsten	65	M 50	N D R	2:42,3	
24	Wilde	Tim	85	M 30	Hapag-Lloyd	2:42,8	
25	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	M 60	N D R	2:43,8	
26	Wenner	Frank	68	M 50	SG Zoll	2:47,3	Halle
27	Holt	Johannes	84	M 35	ERGO Sports	2:52,9	
28	Haubeck	Johannes	54	M 65	Postbank	2:54,3	
29	Wegmann, Dr.	Gerhard	67	M 50	Airbus SG	2:54,3	
30	Schuster	Roman	64	M 55	ERGO Sports	2:55,2	Halle
31	Hausmann	Malte	84	M 35	Knossos.de	2:59,7	
32	Petsch	Wolfgang	60	M 55	SIGNAL IDUNA	3:00,5	
33	Manthei	Jan	67	M 50	SIGNAL IDUNA	3:08,3	
34	Scharf	Dietmar	68	M 50	SIGNAL IDUNA	3:10,5	
35	Schubert	Ralph	73	M 45	Hapag-Lloyd	3:16,3	
36	Kozieras	Norbert	50	M 65	ERGO Sports	3:16,9	
37	Peuckert	Andre	83	M 35	SR HH	3:19,3	
38	Rönnfeldt	Guido	65	M 50	Philips LG	3:19,7	
39	Togler	Klaus	52	M 65	NDR	3:25,4	
40	Stamm	Volker	53	M 65	SIGNAL IDUNA	3:28,1	
41	Rubiales Jimenez	Luis	38	M 80	SG Zoll	3:35,3	Halle

**1500 m :**

1	Wams	Martin	65	M 50	Kurt Gaden	4:42,8	
2	Langer	Mathias	67	M 50	Kurt Gaden	4:44,3	
3	Kaczynski	Patrick	90	M	Tchibo	4:47,7	
4	Woithe	Thomas	78	M 40	Polizei 1972	4:52,3	
5	Matzke	Herwig	72	M 45	Philips LG	4:56,2	
6	Ebel	Thomas	65	M 50	N D R	4:57,6	
7	Kröger	Carsten	62	M 55	HF Runner	4:58,7	
8	Ahlfeld	Carsten	67	M 50	TÜV-Nord	5:08,3	
9	Koudougou	Halidou	79	M 40	Philips LG	5:12,2	
10	Will	Felix	92	M	Airbus SG	5:17,8	
11	Fennen	Michael	88	M 30	ERGO Sports	5:28,2	
12	Orloff	Sven	81	M 35	Knossos.de	5:28,7	
13	Kollien	Johannes	96	M	ERGO Sports	5:31,5	
14	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG	5:36,0	
15	Pfingsten	Kai	77	M 40	Lufthansa	5:41,9	
16	Egger	Stefan	78	M 40	Signal Iduna	5:42,0	
17	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	M 60	N D R	5:48,9	
18	Schmidt	Birger	84	M 35	Polizei 1972	5:53,0	
19	Rittmeister	Lutz	59	M 55	Philips LG	5:54,1	
20	Peuckert	Andre	83	M 35	SR HH	5:59,2	
21	Meyer-Reim	Utz	61	M 55	DZ HYP	6:00,1	
22	Wegmann, Dr.	Gerhard	67	M 50	Airbus SG	6:00,4	
23	Petsch	Wolfgang	60	M 55	SIGNAL IDUNA	6:13,2	
24	Haubeck	Johannes	54	M 65	Postbank	6:13,3	
25	Hausmann	Malte	84	M 35	Knossos.de	6:21,4	
26	Manthei	Jan	67	M 50	SIGNAL IDUNA	6:29,5	
27	Thorborg	Nils	64	M 55	Deutsche Bank	6:30,3	
28	Rausch	Steffen	64	M 55	N D R	6:33,0	

Fortsetzung :

			<b>1500 m :</b>				<u>min</u>
29	Schubert	Ralph	73	M 45	Hapag-Lloyd		6:33,5
30	Kozieras	Norbert	50	M 65	ERGO Sports		6:33,7
31	Stamm	Volker	53	M 65	SIGNAL IDUNA		6:42,1
32	Ulrich	Rainer	60	M 55	Otto Hamburg		6:45,3
33	Manke	Michael	60	M 50	Hamburg Airport		6:50,2
34	Wagener	Horst	61	M 55	Kurt Gaden		6:55,5
35	Scharf	Dietmar	68	M 50	SIGNAL IDUNA		6:58,2
36	Togler	Klaus	52	M 65	NDR		7:14,0
37	Loges	Horst-Dieter	57	M 60	Hamburg Airport		7:23,6
38	Rücker	Heinrich	36	M 80	Kurt Gaden		7:30,1
39	Meier	Manfred	40	M 75	Philips LG		8:12,2

**3000 m :**

1	Schröder	Julius	95	M	N D R		<b>8:49,8</b>	<b>BSV-Rekord</b>
2	Wittmar	Johannes	81	M 35	OTTO Hamburg		10:07,2	Halle
3	Gruner	Beppo	93	M	BA Eimsbüttel		10:38,1	
4	Schmidt	Birger	84	M 35	Polizei 1972		10:49,1	
5	Woithe	Thomas	78	M 40	Polizei 1972		10:50,9	
6	Ahlfeld	Carsten	67	M 50	TÜV-Nord		10:53,2	
7	Koudougou	Halidou	79	M 40	Philips LG		10:55,1	Halle
8	Krieger	Jan	76	M 40	NDR		10:57,7	
9	Krastev	Ulli	69	M 50	Bacardi		11:04,1	Halle
10	Scholz	Christian	82	M 35	Haspa		11:26,1	Halle
11	Matthiessen	Nils	85	M 30	Finanzämter HH		11:27,7	
12	Ebel	Thomas	65	M 50	N D R		11:38,2	
13	Wilde	Tim	85	M 30	Hapag-Lloyd		11:40,7	
14	Beckmann	Niels	74	M 45	Knossos.de		11:44,9	
15	Sturm	Volker	65	M 50	Finanzämter HH		11:48,0	
16	Banck	Sönke	67	M 50	ERGO Sports		11:52,3	Halle
17	Kohlmann	Carsten	65	M 50	N D R		11:57,5	Halle
18	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG		12:07,2	
19	Garraway	Alun	64	M 55	OTTO Hamburg		12:08,1	
20	Rittmeister	Lutz	59	M 60	Philips LG		12:11,9	
21	Egger	Stefan	78	M 40	Signal Iduna		12:12,9	
22	Kollien	Johannes	96	M	ERGO Sports		12:17,2	
23	Wegmann, Dr.	Gerhard	67	M 50	Airbus SG		12:18,8	
24	Fennen	Michael	88	M 30	ERGO Sports		12:28,6	
25	Trümper	Michael	66	M 50	Airbus		12:29,0	
26	Gehle	Friedhelm	56	M 60	BA Eimsbüttel		12:34,7	
27	Plambeck	Lutz	61	M 55	Airbus		12:35,0	
28	Holt	Johannes	84	M 35	ERGO Sports		12:43,2	
29	Pfingsten	Kai	77	M 40	Lufthansa		12:45,1	
30	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	M 60	N D R		12:46,5	
31	Will	Felix	92	M	Airbus SG		13:05,6	
32	Manthei	Jan	67	M 50	SIGNAL IDUNA		13:18,3	
33	Voß	Lasse Fabian	2003	M	AK HH-Nord		13:22,3	
34	Lohmann	Rolf-Michael	60	M 55	SG Stern		13:22,7	Halle
35	Schröder	Folke	71	M 45	ERGO Sports		13:23,2	Halle
36	Kozieras	Norbert	50	M 65	ERGO Sports		13:23,9	
37	Hausmann	Malte	84	M 35	Knossos.de		13:27,9	
38	Ulrich	Rainer	60	M 55	Otto Hamburg		13:41,2	
39	Rausch	Steffen	64	M 55	N D R		13:41,9	
40	Schubert	Ralph	73	M 45	Hapag-Lloyd		13:58,4	
41	Haubeck	Johannes	54	M 65	Postbank		14:18,6	
42	Peuckert	Andre	83	M 35	SR HH		14:21,6	
43	Schuster	Roman	64	M 55	ERGO Sports		14:22,8	Halle
44	Thorborg	Nils	64	M 55	Deutsche Bank		14:29,3	
45	Naundorf	Jens	64	M 55	Siemens		14:35,6	Halle
46	Petsch	Wolfgang	60	M 55	SIGNAL IDUNA		14:37,1	
47	Scharf	Dietmar	68	M 50	SIGNAL IDUNA		14:38,9	
48	Stamm	Volker	53	M 65	SIGNAL IDUNA		14:40,9	
49	Rubiales Jimenez	Luis	38	M 80	SG Zoll		15:14,8	Halle
50	Reiske	Gerd	47	M 70	Lufthansa		15:28,6	

## 5000 m :

min

1	Burmeister	Bernd	84	M 35	Kurt Gaden	17:18,3
2	Kaczynski	Patrick	90	M	Tchibo	17:52,5
3	Langer	Mathias	67	M 50	Kurt Gaden	17:53,9
4	Ebel	Thomas	65	M 50	N D R	17:59,6
5	Krieger	Jan	76	M 40	NDR	18:28,0
6	Kröger	Carsten	62	M 55	HF Runner	18:32,6
7	Winter	Christian	81	M 35	ERGO Sports	18:37,1
8	Ahlfeld	Carsten	67	M 50	TÜV-Nord	18:45,6
9	Höhne	David	83	M 35	Energie SV	18:57,4
10	Borlinghaus	Leif	69	M 50	Laufladen	19:05,5
11	Koudougou	Halidon	79	M 40	Philips LG	19:20,6
12	Matzke	Herwig	72	M 45	Philips LG	19:28,6
13	Wilde	Tim	85	M 30	Hapag-Lloyd	19:36,4
14	Gerlach	Malte	84	M 35	Kurt Gaden	19:42,0
15	Dahms	Claus	57	M 60	Runners World	19:53,7
16	Schmidt	Birger	84	M 35	Polizei 1972	20:13,4
17	Heuss	Ralf	66	M 50	ERGO Sports	20:20,1
18	Orloff	Sven	81	M 35	Knossos.de	20:23,0
19	Fedder	Ingo	60	M 55	Rot-Gelb Hamburg	20:34,5
20	Kohlmann	Carsten	65	M 50	N D R	20:47,9
21	Vollmers	Thomas	71	M 45	SIGNAL IDUNA	20:58,4
22	Herrmann	Thomas	58	M 60	HEK	21:17,6
23	Rittmeister	Lutz	59	M 60	Philips LG	21:44,1
24	Schwenck	Jonatan	2002	M	HSH-Nordbank	21:52,7
25	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	M 60	N D R	22:00,0
26	Banck	Sönke	67	M 50	ERGO Sports	22:11,0
27	Schmale	Christoph	90	M	ERGO Sports	22:13,9
28	Wegmann	Gerhard	67	M 50	Airbus SG	22:23,1
29	Altrock	Andreas	67	M 50	Haspa	22:33,5
30	Kozieras	Norbert	50	M 65	ERGO Sports	22:38,9
31	Voß	Lasse Fabian	2003	M	Asklepios HH-Nord	22:48,3
32	Fennen	Michael	88	M 30	ERGO Sports	22:57,1
33	Peuckert	Andre	83	M 35	SR HH	23:05,9
34	Lemkau	Niels	65	M 50	HEK	23:15,6
35	Ansen	Hans-Jürgen	50	M 65	DAK	23:25,8
36	Möller	Andre	72	M 45	Energie SV	23:36,8
37	Manthei	Jan	67	M 50	SIGNAL IDUNA	23:39,6
38	Petsch	Wolfgang	60	M 55	SIGNAL IDUNA	23:42,9
39	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG	23:43,8
40	Schubert	Ralph	73	M 45	Hapag-Lloyd	24:15,8
41	Ulrich	Rainer	60	M 55	Otto Hamburg	24:18,1
42	Wagener	Horst	61	M 55	Kurt Gaden	24:21,1
43	Bley	Stefan	71	M 45	Airbus SG	24:22,9
44	Togler	Klaus	52	M 65	NDR	24:54,7
45	Dreesbach	Knut	70	M 45	Siemens	25:31,0
46	Stamm	Volker	53	M 65	SIGNAL IDUNA	25:39,2
47	Bornemann	Matthias	63	M 55	HSH-Nordbank	26:14,8
48	Scharf	Dietmar	68	M 50	SIGNAL IDUNA	26:15,5
49	Reiske	Gerd	47	M 70	Lufthansa	26:29,0
50	Manke	Michael	60	M 50	Hamburg Airport	27:04,8
51	Rücker	Heinrich	36	M 80	Kurt Gaden	27:18,4
52	Schulz	H.-Joachim	46	M 70	Kurt Gaden	28:16,4
53	Loges	Horst-Dieter	57	M 60	Hamburg Airport	30:30,9

**10.000 m :**min

1	Jolmes	Jonhannes	84	M 35	Laufladen	34:02,2
2	Wöstmann	Sebastian	87	M 30	Laufladen	35:26,5
3	Kaczynski	Patrick	90	M	Tchibo	35:49,8
4	Ebel	Thomas	65	M 50	N D R	36:37,9
5	Kellermann	Janis	82	M 35	Laufladen	37:09,8
6	Sell	Rainer	73	M 45	Laufladen	37:35,4
7	Kasch	Winald	66	M 50	Laufladen	37:47,6
8	Vidic	Darko	73	M 45	DVV Media	38:24,1
9	Höhne	David	83	M 35	Energie SV	38:26,7
10	Brum	Sergej	79	M 40	Philips LG	38:39,3
11	Ahlfeld	Carsten	67	M 50	TÜV-Nord	38:59,1
12	Borlinghaus	Leif	69	M 50	Laufladen	39:40,3
13	Schmidt	Birger	84	M 35	Polizei 1972	40:19,9
14	Rinio	Luca-Felix	2000	M	Philips LG	40:37,4
15	Donig	Andreas	77	M 40	Polizei 1972	40:42,3
16	Matzke	Herwig	72	M 45	Philips LG	40:43,0
17	Hildebrandt	Maximilian	94	M	Bundesbank	40:49,3
18	Dahms	Claus	57	M 60	Runners World	40:57,2
19	Rohlfs	Dirk	67	M 50	Laufladen	41:11,7
20	Wilde	Tim	85	M 30	Hapag-Lloyd	41:49,0
21	Herrmann	Thomas	58	M 60	HEK	42:42,1
22	Böttcher	Dirk	69	M 50	Laufladen	42:54,1
23	Faber	Florian	74	M 45	ERGO Sports	43:02,4
24	Fedder	Ingo	60	M 55	Rot-Gelb Hamburg	43:18,1
25	Wenzlaff	Borwin	69	M 50	Laufladen	43:39,7
26	Haase	Christian	83	M 35	Laufladen	44:08,3
27	Marner	Oliver	75	M 40	Laufladen	44:15,2
28	Vollmers	Thomas	71	M 45	SIGNAL IDUNA	44:37,3
29	Trümper	Michael	66	M 50	Airbus	44:39,8
30	Banck	Sönke	67	M 50	ERGO Sports	44:57,5
31	Meyer-Reim	Utz	61	M 55	DZ HYP	45:03,2
32	Wegmann, Dr.	Gerhard	67	M 50	Airbus SG	45:27,4
33	Wagner	Dirk	72	M 45	ERGO Sports	45:46,3
34	Schwenck	Jonatan	2002	M	HSH-Nordbank	45:58,7
35	Peuckert	Andre	83	M 35	SR HH	46:17,9
36	Schmale	Christoph	90	M	ERGO Sports	46:35,3
37	Egger	Stefan	78	M 40	Signal Iduna	46:46,0
38	Kittler	Holger	65	M 50	SG Stern	47:29,7
39	Lemkau	Niels	65	M 50	HEK	47:30,7
40	Manthei	Jan	67	M 50	SIGNAL IDUNA	47:37,6
41	Holt	Johannes	84	M 35	ERGO Sports	47:51,5
42	Fennen	Michael	88	M 30	ERGO Sports	48:14,4
43	Behrend	Till	63	M 55	Laufladen	48:15,3
44	Rausch	Steffen	64	M 55	N D R	48:20,1
45	Herrmann	Christoph	90	M	HEK	48:21,7
46	Beckmann	Niels	74	M 45	Knossos.de	48:24,8
47	Hausmann	Malte	84	M 35	Knossos.de	48:25,8
48	Hinckeldeyn	Jörg	60	M 50	ERGO Sports	48:37,0
49	Kollien	Johannes	96	M	ERGO Sports	51:42,5
50	Wagener	Horst	61	M 55	Kurt Gaden	51:49,0
51	Schubert	Ralph	73	M 45	Hapag-Lloyd	52:47,8
52	Scharf	Dietmar	68	M 45	SIGNAL IDUNA	53:53,0
53	Thorborg	Nils	64	M 55	Deutsche Bank	53:59,3
54	Georgens	Michael	55	M 60	Laufladen	55:00,1
55	Petsch	Wolfgang	60	M 55	SIGNAL IDUNA	55:40,4
56	Reiske	Gerd	47	M 70	Lufthansa	55:57,0
57	Ganschow	Sven Robert	62	M 55	SR HH	1:01:10,5

**Hochsprung**m

1	Schmidt	Birger	84	M 35	Polizei 1972	1,50	
	Tawussi	Frank	86	M 30	TÜV-Nord	1,50	
	Will	Felix	92	M	Airbus SG	1,50	
4	Batzies	Stefan	68	M 50	Signal Iduna	1,49	Halle
	Dolderer	Christoph	82	M 35	Airport HH	1,49	Halle
	Krastev	Ulli	69	M 50	Bacardi	1,49	Halle
7	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG	1,48	
8	Heubel	Hanno	71	M 45	NDR	1,45	
	Schalkowski	Wolfgang	63	M 55	Airbus SG	1,45	Halle
10	Groneberg	Andreas	64	M 55	Jungheinrich	1,35	
	Matzke	Herwig	72	M 45	Philips LG	1,35	
12	Thoma	Christian	78	M 40	Polizei 1972	1,34	Halle
13	Koch	Mario	57	M 60	Finanzämter HH	1,30	
	Naundorf	Jens	64	M 55	Siemens	1,30	
	Steuber	Larry	46	M 70	ERGO Sports	1,30	
16	Behrens	Ralph	54	M 65	Lufthansa	1,28	
	Bernzen	Johannes	59	M 55	HHA	1,28	Halle
18	Wilms	Christian	88	M 30	ELBE-Sport	1,25	
19	Eddelbüttel	Manfred	39	M 80	Claudius Peters	1,19	
20	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	M 60	N D R	1,15	
	Sommer	Christian	82	M 35	Philips LG	1,15	
22	Baetke	Erich	39	M 80	Claudius Peters	1,10	
	Möller	Thomas	63	M 55	Airbus SG	1,10	
24	Smolka	Dieter	36	M 80	Allianz	1,06	
25	Geisler	Gerd	43	M 75	Haspa	1,03	

ab M 50

**Stand - Weitsprung**

= doppelte Weite

1	Schalkowski	Wolfgang	63	M 50	Airbus SG	5,00	
2	Esemann	Jörn	55	M 60	Haspa	4,64	
3	Groneberg	Andreas	64	M 55	Jungheinrich	4,58	
4	Naundorf	Jens	64	M 55	Siemens	4,54	
	Steuber	Larry	46	M 70	ERGO Sports	4,54	
6	Lohmann	Rolf-Michael	60	M 55	SG Stern	4,40	Halle
7	Koch	Mario	57	M 60	Finanzämter HH	4,36	
	Kuske	Ulrich	52	M 65	HSH-Nordbank	4,36	
9	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	M 60	N D R	4,20	
	Trümper	Michael	66	M 50	Airbus	4,20	
11	Schirm	Kai-Uwe	63	M 55	SIGNAL IDUNA	4,14	
12	Bernzen	Johannes	59	M 60	Hochbahn ( HHA )	4,10	Halle
	Möller	Thomas	63	M 55	Airbus SG	4,10	
14	Eddelbüttel	Manfred	39	M 80	Claudius Peters	4,08	
15	Plambeck	Lutz	61	M 55	Airbus	4,00	
	Wilke	Manfred	48	M 70	Philips LG	4,00	
17	Kühl	Bernd	46	M 70	ELBE-Sport	3,98	
18	Lutosch	Dietmar	41	M 75	Energie SV	3,88	
19	Petsch	Wolfgang	60	M 55	SIGNAL IDUNA	3,86	
20	Schwenck	Jörn	44	M 75	HSH-Nordbank	3,80	
21	Geisler	Gerd	43	M 75	Haspa	3,68	
22	Baetke	Erich	39	M 80	Claudius Peters	3,58	
23	Dally	Peter	35	M 80	Signal Iduna	3,36	
24	Smolka	Dieter	36	M 80	Allianz	3,28	

**Weitsprung**m

aK	<i>Bänisch</i>	<i>Rene</i>	94	M	<i>Hamburg Wasser</i>	6,28	
1	Tawussi	Frank	86	M 30	TÜV-Nord	5,15	
2	Mahn	Stefan	68	M 50	Basler Vers.	5,14	
3	Woithe	Thomas	78	M 40	Polizei 1972	5,10	
4	Heubel	Hanno	71	M 45	NDR	4,99	
5	Groneberg	Andreas	64	M 55	Jungheinrich	4,89	
6	Reimann	Felix	95	M	Airbus SG	4,79	
7	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG	4,70	
8	Dolderer	Christoph	74	M 45	Airport HH	4,64	
9	Matthiessen	Nils	85	M 30	Finanzämter HH	4,59	Halle
10	Batzies	Stefan	68	M 50	Signal Iduna	4,54	Halle
11	Will	Felix	92	M	Airbus SG	4,53	
12	Schwenck	Jonatan	2002	M	HSH-Nordbank	3,99	
13	Wilms	Christian	88	M 30	ELBE-Sport	3,83	
14	Sommer	Christian	82	M 35	Philips LG	3,53	
15	Smolka	Dieter	36	M 80	Allianz	2,55	Halle

**Kugelstoßen ( 7,26 Kg )**

1	Will	Felix	92	M	Airbus SG	8,87	
2	Matzke	Herwig	72	M 45	Philips LG	8,51	
3	Matthiessen	Nils	85	M 30	Finanzämter HH	8,44	Halle
4	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG	8,43	
5	Sommer	Christian	82	M 35	Philips LG	8,39	
6	Reimann	Felix	95	M	Airbus SG	8,17	
7	Thoma	Christian	78	M 40	Polizei 1972	8,13	Halle
aK	<i>Peters</i>	<i>Falko</i>	82	M 35	<i>DESY</i>	8,12	Halle
8	Dolderer	Christoph	74	M 45	Airport HH	8,02	
9	Jeschke	Sebastian	87	M 30	Philips LG	7,87	
10	Brandt	Boris	82	M 35	Polizei 1972	7,78	
11	Pfingsten	Kai	77	M 40	Lufthansa	7,31	
12	Heubel	Hanno	71	M 45	NDR	7,11	
13	Tawussi	Frank	86	M 30	TÜV-Nord	5,74	
14	Wilms	Christian	88	M 30	ELBE-Sport	5,21	

**M 50 / 55****Kugelstoßen ( 6 Kg )**

1	Schalkowski	Wolfgang	63	M 55	Airbus SG	11,98	Halle
2	Groneberg	Andreas	64	M 55	Jungheinrich	9,57	
3	Batzies	Stefan	68	M 50	Signal Iduna	8,74	Halle
4	Mahn	Stefan	68	M 50	Basler Vers.	8,56	
5	Schirm	Kai-Uwe	63	M 55	SIGNAL IDUNA	8,03	
6	Waterstrat	Gerd	60	M 55	Laufaden	7,98	
7	Naundorf	Jens	64	M 55	Siemens	7,88	Halle
8	Plambeck	Lutz	61	M 55	Airbus	7,66	
9	Möller	Thomas	63	M 55	Airbus SG	7,46	
10	Anders	Heinrich	50	M 65	Runners World	6,93	
11	Hinckeldeyn	Jörg	60	M 55	ERGO Sports	6,24	
12	Gründer	Lutz	61	M 55	OTTO Hamburg	6,18	

**M 60 / 65****Kugelstoßen ( 5 Kg )**

1	Jeschke	Heinz	55	M 60	Philips LG	9,23	
2	Behrens	Ralph	54	M 65	Lufthansa	8,21	
3	Koch	Mario	57	M 60	Finanzämter HH	8,17	
4	Niemann	Reiner	55	M 60	Philips LG	8,06	Halle
5	Bernzen	Johannes	59	M 60	HHA	7,56	Halle
6	Rittmeister	Lutz	59	M 60	Philips LG	7,45	
7	Esemann	Jörn	55	M 60	Haspa	6,88	

**M 70 / 75****Kugelstoßen ( 4 Kg )**m

1	Steuber	Larry	46	M 70	ERGO Sports	11,48
2	Babbe	Alfred	48	M 70	Philips LG	10,74
3	Geisler	Gerd	43	M 75	Haspa	8,63
4	Schwenck	Jörn	44	M 75	HSH-Nordbank	8,56
5	Lutosch	Dietmar	41	M 75	Energie SV	8,52
6	Markwardt	Klaus	47	M 70	Haspa	8,48
7	Wilke	Manfred	48	M 70	Philips LG	8,20
8	Horlamus	Klaus	47	M 70	Polizei 1972	8,18
9	Einfeldt	Theodor	42	M 75	Claudius Peters	7,89
10	Kühl	Bernd	46	M 70	ELBE-Sport	7,39
11	Matthiessen	Uwe	49	M 70	Finanzämter HH	6,83

**M 80 / 85****Kugelstoßen ( 3 Kg )**

1	Eddelbüttel	Manfred	39	M 80	Claudius Peters	10,57
2	Baetke	Erich	39	M 80	Claudius Peters	8,45
3	Dally	Peter	35	M 80	Signal Iduna	8,29
4	Knapp	Gerhard	34	M 85	Blau-Weiß-Rot Esso	8,16
5	Smolka	Dieter	36	M 80	Allianz	7,81

Halle

**Diskuswurf ( 2 Kg )**

1	Pfingsten	Kai-Christoph	77	M 40	Lufthansa	25,86
2	Matzke	Herwig	72	M 45	Philips LG	23,31
3	Sommer	Christian	82	M 35	Philips LG	22,47
4	Jeschke	Sebastian	87	M 30	Philips LG	21,29
5	Will	Felix	92	M	Airbus SG	21,21
6	Dolderer	Christoph	74	M 45	Airport HH	20,42
7	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG	18,18
8	Heubel	Hanno	71	M 45	NDR	17,33
9	Wilms	Christian	88	M 30	ELBE-Sport	13,71

**M 50 / 55****Diskuswurf ( 1,5 Kg )**

1	Schalkowski	Wolfgang	63	M 55	Airbus SG	33,07
2	Groneberg	Andreas	64	M 55	Jungheinrich	31,85
3	Batzies	Stefan	68	M 50	Signal Iduna	24,78
4	Waterstrat	Gerd	60	M 55	Laufaden	22,35
5	Naundorf	Jens	64	M 55	Siemens	19,85
6	Hinckeldeyn	Jörg	60	M 55	ERGO Sports	15,21
7	Gründer	Lutz	61	M 55	OTTO Hamburg	15,12

**M 60 / 65****Diskuswurf ( 1 Kg )**

1	Niemann	Reiner	55	M 60	Philips LG	24,26
2	Bernzen	Johannes	59	M 60	HHA	23,54
3	Koch	Mario	57	M 60	Finanzämter HH	23,18
4	Jeschke	Heinz	55	M 60	Philips LG	22,80
5	Rittmeister	Lutz	59	M 60	Philips LG	18,26

**M 70 / 75**

1	Steuber	Larry	46	M 70	ERGO Sports	29,93
2	Einfeldt	Theodor	42	M 75	Claudius Peters	25,85
3	Horlamus	Klaus	47	M 70	Polizei 1972	24,26
4	Geisler	Gerd	43	M 75	Haspa	22,26
5	Lutosch	Dietmar	41	M 75	Energie SV	21,31
6	Markwardt	Klaus	47	M 70	Haspa	19,76
7	Schwenck	Jörn	44	M 75	HSH-Nordbank	19,59
8	Matthiessen	Uwe	49	M 70	Finanzämter HH	19,30



**M 80 / 85****Diskuswurf ( 1 Kg )**m

1	Eddelbüttel	Manfred	39	M 80	Claudius Peters	25,60
2	Dally	Peter	35	M 80	Signal Iduna	21,71
3	Baetke	Erich	39	M 80	Claudius Peters	18,13
4	Knapp	Gerhard	34	M 85	Blau-Weiß-Rot Esso	17,75
5	Smolka	Dieter	36	M 80	Allianz	17,65

**Speerwurf ( 800 g )**

1	Matzke	Herwig	72	M 45	Philips LG	38,52
2	Lender	Thorsten	70	M 45	ERGO Sports	29,80
3	Sommer	Christian	82	M 35	Philips LG	29,00
4	Heubel	Hanno	71	M 45	NDR	26,61
5	Pfingsten	Kai-Christoph	77	M 40	Lufthansa	26,41
6	Thoma	Christian	78	M 40	Polizei 1972	26,29
7	Dolderer	Christoph	74	M 45	Airport HH	25,58
8	Kosbü	Marco	82	M 35	Philips LG	22,23
9	Jeschke	Sebastian	87	M 30	Philips LG	18,42
10	Wilms	Christian	88	M 30	ELBE-Sport	14,76

**M 50 / 55****Speerwurf ( 700 g )**

1	Groneberg	Andreas	64	M 55	Jungheinrich	35,12
2	Schalkowski	Wolfgang	63	M 55	Airbus SG	33,29
3	Batzies	Stefan	68	M 50	Signal Iduna	26,57
4	Petsch	Wolfgang	60	M 55	SIGNAL IDUNA	21,05
5	Waterstrat	Gerd	60	M 55	Laufaden	20,98
6	Gründer	Lutz	61	M 55	OTTO Hamburg	16,80

**M 60 / 65****Speerwurf ( 600 g )**

1	Koch	Mario	57	M 60	Finanzämter HH	24,73
2	Niemann	Reiner	55	M 60	Philips LG	23,04
3	Jeschke	Heinz	55	M 60	Philips LG	22,95
4	Bernzen	Johannes	59	M 60	Hochbahn ( HHA )	16,08
5	Rittmeister	Lutz	59	M 60	Philips LG	15,71

**M 70 / 75****Speerwurf ( 500 g )**

1	Babbe	Alfred	48	M 70	Philips LG	30,52
2	Einfeldt	Theodor	42	M 75	Claudius Peters	28,53
3	Steuber	Larry	46	M 70	ERGO Sports	28,50
4	Lutosch	Dietmar	41	M 75	Energie SV	20,40
5	Schwenck	Jörn	44	M 75	HSH-Nordbank	18,42
6	Markwardt	Klaus	47	M 70	Haspa	18,24
7	Geisler	Gerd	43	M 75	Haspa	17,29
8	Horlamus	Klaus	47	M 70	Polizei 1972	16,91
9	Matthiessen	Uwe	49	M 70	Finanzämter HH	16,86

**M 80 / 85****Speerwurf ( 400 g )**

1	Eddelbüttel	Manfred	39	M 80	Claudius Peters	23,47
2	Dally	Peter	35	M 80	Signal Iduna	20,14
3	Smolka	Dieter	36	M 80	Allianz	19,58
4	Knapp	Gerhard	34	M 85	Blau-Weiß-Rot Esso	16,01
5	Baetke	Erich	39	M 80	Claudius Peters	15,71

**10 Min. PAARLAUF ( Halle )**Meter

1	Philips LG	Kai Bernhöft / Marco Kosbü	3.108
2	Deutsche Bank	Hendrik und Nils Thorborg	2.624

**Mixed**

1	AK HH-Nord / Bacardi	Katharina Voß / Ulli Krastev	3.149
2	OTTO Hamburg	Anna und Johannes Wittmar	3.088
3	Polizei / LG Finanzämter	Pia Horlamus / Nils Matthiessen	3.006
4	SG Stern / Haspa	Katharina Hoehn / Christian Scholz	2.979
5	Polizei von 1972	Silja Kabisch / Thomas Knaack	2.666
6	HSH-Nordbank / Lufthansa	Inga Peters / Gerd Reiske	2.456

**4 x 100 m**Sek.

---	Dream-Team 1	Groneberg / Grabow / Heubel / Tawussi	52,1
1	ERGO-Sports	Kollien / Winter / Fennen / Schmale	53,7
aK	DESY & Friends	Peters / Grobien (aK) / Kosbü / von der Heide	53,9
2	Philips LG	Matzke / Kosbü / Sommer / Koudougou	58,4
---	Dream-Team - M 50	Naundorf / Trümper / Esemann / Schalkowski	59,7
2	NDR	Heubel / Lüders-Bahlmann / Ebel / Togler	60,2
3	Signal Iduna - M 50	Scharf / Petsch / Manthei / Batzies	61,4
4	Airbus SG - M 50	Trümper / Plambeck / Wegmann / Schalkowski	64,7

**4 x 200 m ( Halle )**Min.

1	Dream-Team 1	Lüders-Bahlmann / Wenner / A. und J.Horstmann	2:03,8
2	Dream-Team 2	Kosbü / K. Voß / Bernhöft / K. Hoehn	2:08,1

**4 x 400 m**

1	Philips / Postbank	Rönnfeldt / Haubeck / Kosbü / Rittmeister	5:26,4
---	--------------------	---	--------

**3 x 1000 m**

1	Kurt Gaden	Malte Gerlach / Martin Wams / Bernd Burmeister	9:26,9
2	ERGO-Sports	Michael Fennen / Christoph Schmale / Johannes Holt	10:36,9
3	N D R - M 50	Uwe Lüders-B. / Carsten Kohlmann / Birger Schröder	11:17,7

**Mixed --> siehe Frauen****10 Km - Straßenlauf , Halbmarathonlauf , Marathonlauf , Stundenlauf , Paar-Stundenlauf und Team-Stundenlauf ( Hamburgiade )**

Alle Ergebnisse wurden im Internet oder Verbandsmitteilungsblatt veröffentlicht ;  
auf einen erneuten Abdruck in dieser Bestenliste wird verzichtet .

**Werfertage :**

Die Ergebnisse der Werfertage November / Dezember 2018 wurden  
in dieser Bestenliste berücksichtigt !

F.d.R. Uwe Matthiessen ; Änderungswünsche bitte an Tel. 04103-13197 oder  
Mail : uwematthiessen@t-online.de