



# **BSV HAMBURG - LEICHTATHLETIK**

## **EWIGE BESTENLISTE**

**1963 - 2020**

Stand 27.9.2020

## **FRAUEN UND MÄNNER**

**1957 bis 2020 - 63 Jahre Leichtathletik im  
BETRIEBSSPORTVERBAND HAMBURG e.V.**

Grundlage für die vorliegende EWIGE BESTENLISTE waren die zuletzt veröffentlichte Ewige Bestenliste 2019 und die BSV-Bestenlisten ab 2013

In den Mannschaftswettbewerben und Staffeln wurden jeweils die besten Mannschaften bzw. Staffeln einer BSG berücksichtigt .

Zusammenstellung :

Uwe Matthiessen mit Hilfe von Siggie Steck und Rainer Winter im April 1997 ; ergänzt von Stefan Suhr im Juli 2000 sowie von Uwe Matthiessen in 2004 , 2007 , 2011 , 2012 , ab 2016 fortlaufend

**FRAUEN****von 1963 bis 2020**

<u>Disziplin</u>	<u>Platz</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Jg.</u>	<u>B S G</u>	<u>Leistung</u> <u>Sek.</u>	<u>im Jahr</u>	
<b><u>50 m :</u></b> <b><u>(Halle)</u></b>	1	Püschel	Hannelore		Reemtsma	7,0	1974	
		Wurzbacher	Katrain	45	HDW	7,0	1975	
		Härtel	Brigitte	54	Commerzbank	7,0	1979	
		Thiele	Ute	59	Dresdner Bank	7,0	1979	
		Laskowski	Claudia	62	HEW	7,0	1981	
		Komoll	Gudrun	46	HEW	7,0	1985	
	7	Pankow	Christa		Deutsche Bank	7,1	1974	
		Gärtner	Susanne	54	Commerzbank	7,1	1975	
		Gerner	Ena	64	HEW	7,1	1985	
		Hewicker	Claudia	65	Deutscher Ring	7,1	1985	
		Voss	Karin	45	HEW	7,1	1986	
	<b><u>60 m :</u></b> <b><u>(Halle)</u></b>	1	Böttcher ( Rietzke )	Marion	75	Polizei 1972	8,3	2009
		2	Matzke ( Krause )	Svenja	78	Philips LG	8,4	2008
		3	Langer-Wlodarski	Sabine	83	Polizei 1972	8,7	2008
		Kruhl	Tina	84	Polizei 1972	8,7	2010	
		Subat	Rica Marie	97	ERGO Sports	8,7	2011	
		Lenfers	Anna	96	Signal Iduna	8,7	2013	
7		Lenfers	Ulfi	69	Signal Iduna	8,9	2008	
		Balzerowski	Brigitte	66	Vattenfall	8,9	2009	
9		Mabikounou	Monique	87	Hochbahn ( HHA )	9,0	2017	
10		Bernhöft	Steffie	83	Philips LG	9,1	2012	
	Tilch	Hanna	99	HPA	9,1	2013		
<b><u>75 m :</u></b>	1	Voss	Karin	45	HEW	9,7	1982	
	2	Wurzbacher	Katrain	45	HDW	9,8	1979	
		Härtel	Brigitte	54	Commerzbank	9,8	1984	
	4	Walter	Hannelore	47	Allianz	10,1	1977	
		Reis (Finnern)	Beate	49	Philips	10,1	1980	
	6	Drohula	Inge	31	Otto-Versand	10,2	1978	
	7	Wigand	Jutta	43	Postamt 50	10,3	1975	
		Kröpelin	Helga	37	Allianz	10,3	1978	
		Komoll	Gudrun	46	HEW	10,3	1987	
	10	Peemöller	Maren	44	Deutsche Bank	10,4	1976	
	Röper	Christiana	49	Texaco / RWE-DEA	10,4	1983		
<b><u>100 m :</u></b>	1	Thiele	Ute	59	Dresdner Bank	12,6	1981	
	2	Püschel	Hannelore		Reemtsma	12,7	1970	
		Schwenecke	Marianne	52	Deutsche Bank	12,7	1977	
		Wurzbacher	Katrain	45	HDW	12,7	1977	
		Voss	Karin	45	HEW	12,7	1985	
		Laskowski	Claudia	62	HEW	12,7	1987	
	7	Röper	Christiana	49	Texaco / RWE-DEA	12,9	1974	
		Härtel	Brigitte	54	Commerzbank	12,9	1981	
		Ehlers	Sylvia	61	Haspa	12,9	1986	
	Breitschuh (Müller)	Janina	77	N D R	12,9	2002		
<b><u>200 m :</u></b>	1	Röper	Christiana	49	Texaco / RWE-DEA	27,0	1974	
	2	Laskowski	Claudia	62	HEW	27,2	1983	
		Ehlers	Sylvia	61	Haspa	27,2	1989	
	4	Thiele	Ute	59	Dresdner Bank	27,4	1981	
		Voss	Karin	45	HEW	27,4	1984	
	6	Schwenecke	Marianne	52	Deutsche Bank	27,5	1977	
		Wurzbacher	Katrain	45	HDW	27,5	1980	
		Komoll	Gudrun	46	HEW	27,5	1985	
		Hennseler	Gisela	65	HH-Mannheimer	27,5	1987	

				<u>Sek.</u>			
<b><u>300 m :</u></b>	1	Westphalen	Inga	66	Hamb.Landesbank	46,3	1995
	2	Brunnhöver	Claudia	69	RWE-DEA	52,2	1995
	3	Härtel	Brigitte	54	Commerzbank	52,8	1995
	4	Schrötke	Ute	55	Feuerwehr	54,4	1994
	5	Niethmann	Margret	51	Philips	57,6	1994
	6	Orlowski	Elke	41	Philips	67,8	1994
<b><u>400 m :</u></b>	1	Peters	Leonie	91	Laufladen	62,5	2013
	2	Rieper	Kerstin	64	Commerzbank	62,9	1989
	3	Thiele	Ute	59	Dresdner Bank	63,2	1977
	4	Schwenecke	Marianne	52	Deutsche Bank	63,3	1977
	5	Harms	Martina	64	Haspa	63,8	1987
	6	Jürgensen	Petra	56	SV Rapid	63,9	1985
	7	Röper	Christiana	49	Texaco / RWE-DEA	64,1	1985
	8	Kröpelin	Helga	37	Allianz	64,2	1981
	9	Pieper	Marion	54	AEG	64,3	1983
		Kröpelin	Claudia	65	Allianz	64,3	1991
	Petersen	Heike	71	SG Zoll	64,3	1997	
<b><u>800 m :</u></b>						<u>min</u>	
	1	Glöde	Jutta	63	Lufthansa	2:20,0	1995
	2	Gärtner	Susanne	54	Commerzbank	2:26,1	1989
	3	Hennseler	Gisela	65	HH-Mannheimer	2:27,5	1987
	4	Pohl ( Korup )	Gertrud	42	Allianz	2:28,3	1968
	5	Krüger	Anja	73	Haspa	2:28,6	1998
	6	Kröpelin	Helga	37	Allianz	2:30,1	1981
	7	Westphalen	Inga	66	Hamb.Landesbank	2:30,4	1995
	8	Josenhans	Katharina	81	ELBE-Sport	2:30,68	2011
	9	Druzella	Sylvia	72	HH-Mannheimer	2:32,7	1995
10	Fahnhold	Anja	66	HH-Mannheimer	2:33,6	1987	
<b><u>1000 m :</u></b>	1	Lupke	Anne	80	ERGO Sports	3:28,0	2012
	2	Subat	Babette	66	HH-Mannheimer	3:43,6	1994
	3	Mau	Martina	65	RWE-DEA	3:52,0	1995
	4	Oellrich	Monika	47	Iduna / Nova	4:06,1	1991
	5	Härtel	Brigitte	54	Commerzbank	4:08,1	1994
	6	Fortong	Sonja	80	Philips LG	4:08,8	1999
	7	Wiegert	Marlies	55	FA Blankenese	4:10,1	1999
	8	Wagner	Anja	68	HH-Mannheimer	4:13,7	1995
		Fülscher (Gehrke)	Helga	46	Iduna/Nova	4:16,8	1991
	10	Heuer	Ursula	41	Deutscher Ring	4:16,8	1999
<b><u>1500 m :</u></b>	1	Glöde	Jutta	63	Lufthansa	4:52,7	2001
	2	Freiburg	Nadja	73	Laufwerk	4:58,6	2006
	3	Gärtner	Susanne	54	Commerzbank	4:59,1	1990
	4	Josenhans	Katharina	81	ELBE-Sport	5:00,28	2011
	5	Dreock	Regina	67	HH-Mannheimer	5:12,5	1997
	6	Hoyer	Annegret	48	Philips	5:12,7	1985
	7	Dressel	Sandra	70	Philips LG	5:14,7	2003
	8	Wessel	Jutta	53	Volksfürsorge/Sach	5:17,0	1981
	9	Heinisch	Renate	60	Volksfürsorge	5:18,0	1986
	10	Lupke	Anne	80	ERGO Sports	5:18,3	2012
<b><u>1 Meile :</u> ( 1609 m )</b>	1	Hennseler	Gisela	65	HH-Mannheimer	6:07,0	1987
	2	Kramer	Heide-Marie	42	RWE-DEA	6:18,4	1987
	3	Wiegert	Marlies	55	FA Blankenese	6:19,2	1990
	4	Adleff	Sabine	57	Dresdner Bank	6:22,6	1990
	5	Strocka	Monika	48	Philips	6:28,3	1987
	6	Walz	Gabi	51	FA Blankenese	6:34,9	1990
	7	Filter	Irma	54	RWE-DEA	6:36,8	1989
	8	Thomsen	Dörte	42	Beiersdorf	6:51,2	1987
	9	Teuscher	Brigitte	36	Beiersdorf	7:34,0	1987
	10	Clauß	Karin	43	Philips	8:12,3	1995

					<u>min</u>		
<b><u>2000 m :</u></b>	1	Jankowski ( Filter )	Irma	54	RWE-DEA	7:46,9	1991
	2	Otto	Barbara	71	RWE-DEA	7:49,2	2000
	3	Radziewski	Martina	64	Haspa	7:55,4	1992
	4	Oldag	Waltraud	48	RWE-DEA	8:12,1	1999
	5	Niethmann	Margret	51	Philips	8:18,5	1977
	6	Claussen	Helga	43	RWE-DEA	8:27,0	1990
	7	Möller (Brinkmann)	Carmen	48	Haspa	8:27,3	1977
	8	Westphalen	Hannelore	37	Deutsche Bank	8:28,8	1977
	9	Yücel	Sema	70	FA Blankenese	8:29,0	1999
	10	Oellrich	Monika	47	Iduna/Nova	8:47,1	1991

<b><u>3000 m :</u></b>	1	Glöde	Jutta	63	Lufthansa	10:10,4	2001
	2	Lupke	Anne	80	ERGO Sports	10:13,7	2014
	3	Gärtner	Susanne	54	Commerzbank	10:35,0	1989
	4	Zeuschner	Nicole	60	IBM	10:58,0	1988
	5	Dreock	Regina	67	HH-Mannheimer	10:58,5	1998
	6	Josenhans	Katharina	81	ESW & STN / Elbe-Sp.	11:04,5	2009
	7	Gielen	Silke	57	Postbank	11:04,8	2001
	8	Schröder	Marlies	41	Feuerwehr	11:04,9	1986
	9	Neundörfer	Rebecca	90	Kurt Gaden	11:12,1	2017
	10	Hoyer	Annegret	48	Philips	11:15,0	1985

<b><u>5000 m :</u></b>	1	Lupke	Anne	80	ERGO Sports	17:41,74	2014
	2	Glöde	Jutta	63	Lufthansa	17:43,9	2001
	3	Körner	Maike	88	HSU	17:54,1	2018
	4	Schult	Gabriele	61	Raywood's RT	18:19,9	2003
	5	Zeuschner	Nicole	60	IBM	18:47,2	1989
	6	Gielen	Silke	57	Postbank	18:47,6	2003
	---	<i>Hinz</i>	<i>Janna</i>	<i>83</i>	<i>HH-Hochsch. ( Kl. II )</i>	<i>18:51,2</i>	<i>2005</i>
	7	Neundörfer	Rebecca	90	Kurt Gaden	19:01,4	2017
	8	Bergeest	Ute	61	Haspa	19:06,2	1991
	9	Schröder	Marlies	41	Feuerwehr	19:08,0	1991
10	Josenhans	Katharina	81	ELBE-Sport	19:08,3	2011	

<b><u>10.000 m :</u></b>	1	Lupke	Anne	80	ERGO Sports	36:45,7	2014
	2	Richter	Christiane	64	Blohm & Voss	37:58,5	1995
	3	Klinkhardt	Gaby	80	Laufladen	38:25,0	2019
	4	Schröder	Marlies	41	Feuerwehr	38:43,5	1986
	5	Gielen	Silke	57	Postbank	38:59,0	2001
	6	Glöde	Jutta	63	Lufthansa	39:13,3	1996
	7	Josenhans	Katharina	81	ELBE-Sport	39:17,4	2010
	8	Janzen	Erika	46	Postsparkassenamt	39:19,8	1989
	9	Gärtner	Susanne	54	Commerzbank	40:03,3	1991
	10	Hoyer	Annegret	48	Philips	40:16,5	1989

					<u>Meter</u>		
<b><u>Stunden - lauf :</u></b>	1	Gielen	Silke	57	Postbank	15.081	2001
	2	Schröder	Marlies	41	Feuerwehr	15.060	1986
	3	Lupke	Anne	80	ERGO Sports	14.892	2012
	4	Heinisch	Renate	60	Volksfürsorge	14.340	1986
		Doeding	Charlotte	52	Allianz	14.340	2004
	6	Schneider	Sylvia	43	Deutsche Bank	14.315	1986
	7	Glöde	Jutta	63	Lufthansa	14.030	1999
	8	Pottrick	Regina	54	Iduna / Nova	14.025	1986
	9	Schönfeldt	Dagmar	68	SHELL	14.020	1999
	10	Horn	Carola	66	Deutsche Bank	13.930	1997

					<u>min</u>		
<b><u>10 Km :</u></b> <b><u>Straße</u></b>	1	Schult	Gabriele	61	Raywood's RT	36:45	2001
	2	van der Bent	Cecile	85	Lufthansa	37:08	2016
	3	Liebendörfer	Christine	81	Laufladen	38:19	2016
	4	Nentwig	Karin	59	HH-Hochschulen	39:05	2007
	5	Gielen	Silke	57	Postbank	39:06	2001
	6	Klinkhardt	Gaby	80	Laufladen	39:22	2016
	7	Wiesner	Sarah	82	wellnuss.de	39:37	2017
	8	Hülsebusch	Lara	94	Techniker KK	39:38	2019
	9	Josenhans	Katharina	81	ESW / ELBE-Sport	39:55	2009
	10	Neundörfer	Rebecca	90	Kurt Gaden	40:25	2018

					<u>Besetzung</u>	<u>Std.</u>	
<b><u>10 Km :</u></b> <b><u>Straße</u></b> <b><u>Mannschaft</u></b>	1	Laufladen 1	Liebendörfer / Klinkhardt / Foltin		1:59:38	2016	
	2	Raywood's RT	Schult / Fürst / Holtgräwe		2:03:24	2001	
	3	Laufladen 2	Sundberg / Sell / Kollemann		2:13:09	2016	
	4	Airbus	Barenscheer / Drews / Simon		2:13:34	2007	
	5	SG Stern	Neudörfer / Versemann / da Silva		2:13:53	2007	
	6	Laufwerk	Lackert / Krispin / Goldberg		2:14:12	2004	
	7	Polizei von 1972	Degel / von Schwerin / Liebler		2:17:03	2015	
	8	HH - Mannheimer	Dreock / Ewers / Clausen		2:17:24	2001	
	9	FA Blankenese	Nentwig / Wiegert / Heitmann		2:19:43	2004	
	10	HH-Hochschulen	Nentwig / Hauptmeier / Heitmann		2:20:40	2007	

<b><u>15 Km :</u></b> <b><u>Straße</u></b>	1	Stamm	Henriette	47	Volksfürsorge	1:15:16	1989
	2	Heide	Doris	39	Feuerwehr	1:15:25	1989
	3	Clausen	Ingrid	41	Hein Gas	1:16:15	1989
	4	Milz	Edeltraud	51	Otto-Versand	1:19:24	1989
	5	Löffler	Gisela	40	Otto-Versand	1:30:48	1989

<b><u>10 Meilen</u></b>	1	Glöde	Jutta	63	Lufthansa	1:02:09	2002
	2	Bergeest	Ute	61	Haspa	1:03:54	1992
	3	Schröder	Marlies	41	Feuerwehr	1:03:58	1990
	4	Lupke	Anne	80	ERGO Sports	1:04:02	2012
	5	Josenhans	Katharina	81	ELBE-Sport	1:04:34	2010
	6	Hinz	Janna	83	HH-Hochschulen	1:04:53	2009
	7	Jungnickel	Sojana	79	Otto-Versand	1:05:13	2002
	8	Hoyer	Annegret	48	Philips	1:05:29	1990
	9	Nentwig	Karin	59	HH-Hochschulen	1:06:05	2007
	10	Hennecke	Anke	76	Deutsche Bank	1:06:27	2015

<b><u>100 Km :</u></b>	1	Pottrick	Regina	54	Iduna / Nova	10:06:19	1995
	2	Falkner	Rosemarie	38	Feuerwehr	13:07:05	1995

<b><u>Halb -</u></b> <b><u>marathon :</u></b>	1	Josenhans	Katharina	81	ELBE-Sport	1:23:41	2014
	2	Schult	Gabriele	61	Raywood's RT	1:24:12	2003
	---	Hinz	Janna	83	HH-Hochsch. ( Kl. II )	1:25:32	2006
	3	Liebendörfer	Christine	81	Laufladen	1:25:47	2017
	4	Lupke	Anne	80	ERGO Sports	1:25:50	2013
	5	Kitzel	Mareike	84	Laufladen	1:25:56	2015
	6	Hennecke	Anke	76	Deutsche Bank	1:26:26	2015
	7	Schröder	Marlies	41	Feuerwehr	1:27:28	1992
	8	Körner	Maike	88	HSU Hamburg	1:27:30	2017
	9	Jungnickel	Sojana	79	Otto-Versand	1:27:56	2001
	Nentwig	Karin	59	HH-Hochschulen	1:27:56	2008	

		<u>Besetzung</u>	<u>Std.</u>	
<b>Halb - marathon : Mannschaft</b>	1	Laufladen 1	Liebendörfer , Schuchardt , Schlickewei	4:30:09 2016
	2	Laufwerk	Giesen , Tempel , Angerer	4:44:02 2015
	3	Airbus	Holz , Singer , Rübke	4:50:32 2004
	4	Laufladen 2	Otto , Kwasny , Sundberg	4:50:47 2016
	5	Deutscher Ring	Maehler , Ekruth , Heuer	4:54:45 1995
	6	H E W	Schliephake , Gentz , Biller	4:59:32 1997
	7	Philips LG	Feill , Haverkamp-Roisch, Krawinkel	5:03:48 2003
	8	HH-Mannheimer	Dreock , Bocksch , Clausen	5:04:42 1994
	9	FA Blankenese	Yücel , Nentwig , Wiegert	5:05:28 1999
	10	Kurt Gaden	Neundörfer , Lüders , Lause	5:05:48 2017

<b>25 Km :</b>	1	Schult	Gabriele	61	Raywood's RT	1:38:12	2001
	2	Schröder	Marlies	41	Feuerwehr	1:40:50	1988
	3	Heinisch	Renate	60	Volksfürsorge	1:41:34	1987
	4	Bergeest	Ute	61	Haspa	1:43:17	1991
	5	Janzen	Erika	46	Postsparkassenamt	1:43:54	1989
	6	Kruska	Sabine	63	Volksfürsorge	1:44:26	1988
	7	Heesche	Bianca	43	Volksfürsorge	1:47:23	1985
	8	Josenhans	Katharina	81	ELBE-Sport	1:48:21	2009
	9	Becker	Karin	53	Haspa	1:49:10	1991
	10	Bergbahn	Wiebke	59	Dresdner Bank	1:49:48	1987

<b>25 Km : Mannschaft</b>	1	Feuerwehr	Schröder , Gust , Thaysen	5:42:37	1989
	2	Volksfürsorge	Heinisch , Heesche , Stamm	5:44:49	1986
	3	Philips	Hoyer , Strocka , Radlof	5:55:12	1986
	4	Iduna Nova	Pottrick , S.Rahn , B.Rahn	5:59:55	1989
	5	RWE-DEA	Claussen , Filter , Alberts	6:12:07	1990
	6	N D R	Rohlfing , Ponta , Haberlandt	6:13:18	2003
	7	Allianz	Pohl , Warner , Kröpelin	6:14:47	1990
	8	Haspa	Becker , Möller , Pardemann	6:18:17	1994
	9	Hbg.Landesbank	Feist , Bartling , Schwarz	6:20:15	1989
	10	Lufthansa	Kinzinger , Vermeer , Taye	6:30:10	1986

<b>Marathon :</b>	1	Schröder	Marlies	41	Feuerwehr	2:49:27	1988
	---	Zastrau	Stella	73	Gruner & Jahr ( Kl. II )	2:55:58	1993
	2	Heinisch	Renate	60	Volksfürsorge	2:56:21	1988
	3	Nentwig	Karin	59	HH-Hochschulen	2:57:07	2007
	4	Precht	Rita	43	IBM	2:57:36	1989
	5	Glöde	Jutta	63	Lufthansa	2:59:01	2001
	6	Neudörffer	Cordula	71	SG Stern	2:59:11	2014
	7	Jungnickel	Sojana	79	Otto-Versand	3:00:19	2002
	8	Champion	Juliet	79	Philips LG	3:01:19	2016
	9	van der Bent	Cecile	85	Lufthansa	3:01:34	2017
10	Liebendörfer	Christine	81	Laufladen	3:03:40	2017	

<b>Marathon : Mannschaft</b>	1	Laufladen	Liebendörfer , Schuchardt , Schönwälder	9:38:06	2017
	2	Lufthansa	Glöde , Ramthun , Schönfeldt	9:44:44	2001
	3	Airbus	Nentwig , Giesen , Barenscheer	10:02:02	2013
	4	Philips SG	Hoyer , Strocka , Horst	10:04:52	1988
	5	Volksfürsorge	Heinisch , Heesche , Stamm	10:11:19	1986
	6	Laufwerk	Trukenmüller , Slomski , Jalaß	10:12:23	2009
	7	Feuerwehr	Schröder , Bartold , Heide	10:24:06	1986
	8	Deutscher Ring	Pape , Amendy , Krämer	10:25:09	2003
	9	Haspa	Körber , Möller , Becker	10:30:35	1998
	10	Rot-Gelb SHELL	Schönfeldt , Holthusen , Schneider	10:44:51	1998

		<u>Hürdenlauf</u>	<u>Sek.</u>				
<b>100 m Hürden :</b>	1	Hennseler	Gisela	65	HH-Mannheimer	18,3	1988
	2	Subat	Babette	66	HH-Mannheimer	25,7	1994
	3	Pott	Claudia	64	HH-Mannheimer	25,9	1994

## Technische Wettbewerbe :

					<u>m</u>		
<b><u>Weitsprung</u></b>	1	Laskowski	Claudia	62	HEW	5,56	1985
	2	Jürgens	Eva Maria	59	Haspa	5,44	1982
	3	Komoll	Gudrun	46	HEW	5,34	1985
	4	Wurzbacher	Katrain	45	HDW	5,33	1977
	5	Brockmüller	Monika		Dresdner Bank	5,25	1979
		Härtel	Brigitte	54	Commerzbank	5,25	1981
	7	Arnold	Heidi	67	Lufthansa	5,24	1988
	8	Kröpelin	Helga	37	Allianz	5,19	1970
	9	Pankow	Christa		Deutsche Bank	5,15	1974
		Walter	Hannelore	47	Allianz	5,15	1974
<b><u>Stand - Weitsprung</u></b> ( ab W 45 )	1	Haertel	Brigitte	54	Commerzbank	2,09	2002
	2	Drobisch	Marianne	43	HEW	2,00	1999
	3	Schumann	Ursula	42	Allianz	1,96	2003
	4	Frey	Birgit	57	ESW & STN	1,92	2008
	5	Schneider	Maren	68	Signal Iduna	1,88	2019
	6	Maiwald	Sonja	70	Polizei 1972	1,87	2015
	7	Niethmann	Margret	51	Philips LG	1,79	2000
	8	Kebeiks	Hannelore	51	FA Blankenese	1,70	2002
	9	Schenck	Elke	53	NDR	1,63	2006
	Rubiales-Jimenez	Irene	41	SG Zoll	1,63	2013	
<b><u>Hochsprung</u></b>	1	Laskowski	Claudia	62	HEW	1,69	1985
	2	Meyer	Brigitte	57	HH-Mannheimer	(Halle) 1,60	1981
		Jürgens	Eva Maria	59	Haspa	1,60	1981
		Rieper	Kerstin	64	Commerzbank	1,60	1989
	5	Brockmüller	Monika		Dresdner Bank	1,55	1979
		Walter	Hannelore	47	Allianz	1,55	1980
		Byernetzki	Birgit	62	Deutsche Bank	1,55	1984
		Schuricht	Christine	64	BP-Oil	1,55	1989
	9	Mau	Martina	65	RWE-DEA	1,50	1992
		Zechel	Lisa	99	Polizei 1972	1,50	2016
<b><u>Kugel :</u></b> ( 4 Kg )	1	Wigand	Jutta		Postamt 50	10,97	1975
	2	Scherf	Sandra	77	Sparkasse Südholsteir	10,87	2011
	3	Laskowski	Claudia	62	HEW	10,53	1989
	4	Olcay	Tanja	67	Albingia	10,45	1997
	5	Nimz	Isabell	84	Feuerwehr	10,43	2014
	6	Schlosser	Birgit	64	HEW	10,33	1984
	7	Langhein	Doris	70	SG Stern	10,24	1988
	8	Ehlert	Bärbel		Deutsche Bank	10,23	1971
	9	Gille	Ulrike	62	Iduna Nova	10,17	1999
	10	Vorwerk	Antje		Reemtsma	10,14	1966
<b><u>Kugel :</u></b> ( 3 Kg ) ( ab W 50 )	1	Gille	Ulrike	62	Signal Iduna	10,58	2012
	2	Glückschaltdt	Renate	54	Allianz	9,08	2004
	3	Paschilk	Barbara	45	ESW & STN	8,93	1997
	4	Ludwig	Helga	37	HEW	8,88	1995
	5	Heitmann	Silke	57	Philips LG	8,61	2007
	6	Bierhals	Kriemhild	35	Allianz	8,46	1991
		Frey	Birgit	57	ESW & STN	8,46	2008
	8	Martens	Petra	69	HEK	(Halle) 8,39	2019
	9	Oldag	Waltraud	48	RWE-DEA	8,35	1999
	10	Möller	Meike	40	Philips	8,26	1991
<b><u>Kugel :</u></b> ( 2 Kg ) ( ab W 75 )	1	Rubiales-Jimenez	Irene	41	SG Zoll	4,99	2017

				<u>m</u>			
<b>Diskus :</b> ( 1 Kg )	1	Gille	Ulrike	62	Signal Iduna	36,74	2004
	2	Heuer	Birgit	68	Hein Gas	34,76	1995
	3	Olcay	Tanja	67	Albingia	30,90	1997
	4	Nimz	Isabell	84	Feuerwehr	30,15	2014
	5	Ehler	Bärbel		Deutsche Bank	30,10	1971
	6	Walter	Hannelore	47	Allianz	30,02	1977
	7	Röttger	Renate		Deutsche Bank	29,95	1971
	8	Lorenz	Gerhild		Reemtsma	29,38	1971
	9	Wilken	Ingrid		Deutsche Bank	29,37	1964
	10	Jürgens	Eva Maria	59	Haspa	29,08	1983

<b>Speer :</b> ( 600 g )	1	Walter	Hannelore	47	Allianz	35,72	1980
	2	Krohn	Waltraud		Deutsche Bank	35,27	1965
	3	von Blumenthal	Anke	67	HEW	34,70	1988
	4	Bernhöft	Steffie	83	Philips LG	33,40	2014
	5	Arnold	Heidi	67	Lufthansa	32,54	1988
	6	Wilmes	Helga		Commerzbank	31,28	1974
	7	Schlosser	Birgit	64	HEW	30,78	1988
	8	Gille	Ulrike	62	Signal Iduna	30,72	2001
	9	Hassler	Jutta	49	SV Rapid	30,58	1980
	10	Hackmack	Heike	63	Deutsche Bank	30,28	1989

<b>Speer :</b> ( 500 g ) W 50 ab 2013	1	Gille	Ulrike	62	Signal Iduna	20,69	2015
	2	von Blumenthal	Anke	67	Energie SV	19,30	2017
	3	Balzerowski	Brigitte	66	Vattenfall	18,27	2016
	4	Kleinemeyer	Dagmar	56	HEK	17,88	2013
	5	Schneider	Maren	68	Signal Iduna	15,47	2018
	6	Mansfeld-Stiegert	Ulrike	67	Philips LG	13,62	2018
	7	Döbler	Birgit	56	FA Blankenese	13,57	2013
	8	Reis	Beate	49	Philips LG	11,98	2013
	9	Biel	Sabine	61	N D R	11,90	2017
	10	Jeschke	Annegret	55	Philips LG	11,25	2015

<b>Speer :</b> ( 400 g ) W 50 bis 2012 W 60 ab 2013	1	Möller	Meike	40	Philips	25,16	1998
	2	Glückschaldt	Renate	54	Allianz	22,82	2004
	3	Fülscher (Gehrke)	Helga	46	Iduna / Nova	20,98	1998
	4	Kleinemeyer	Dagmar	56	HEK	16,71	2012
	5	Ludwig	Helga	37	HEW	16,70	2000
	6	Frey	Birgit	57	ELBE-Sport	16,15	2018
	7	Kühn	Lisa	43	Allianz	15,57	1998
	8	Bierhals	Kriemhild	35	Allianz	15,15	2000
	9	Schumann	Ursula	42	Allianz	14,90	1998
	10	Reis	Beate	49	Philips LG	12,71	2019

<b>Speer :</b> ( 400 g ) W J 12 bis 15	1	Keschke	Vivien	2002	HPA	25,78	2016
	2	Horlamus	Pia	2003	Polizei 1972	25,44	2017

<b>Staffeln</b>		<u>B S G</u>	<u>min</u>	
<b>4 x 1</b> <b>Runde :</b> ( Halle )	1	Dresdner Bank	1:38,1	1979
	2	H E W	1:38,3	1984
	3	Deutsche Bank	1:38,4	1976
	4	Allianz	1:39,7	1979
	5	HH-Mannheimer	1:42,3	1981
	6	Philips	1:45,8	1982
	7	Lufthansa	1:47,4	1984
	8	Montblanc	1:56,2	1980



		<u>Sek.</u>	
<b><u>4 x 100 m :</u></b>	1	H E W	51,5 1985
	2	Deutsche Bank	53,4 1977
	3	Dresdner Bank	53,5 1977
	4	RWE-DEA	53,6 1993
	5	Allianz	53,9 1977
	6	Iduna	54,2 1968
	7	Reemtsma	54,7 1971
	8	HH-Mannheimer Fahnhold / Senczek / Hedderich / Hensseler	55,3 1986
	9	Volksfürsorge-Sach	56,2 1975
	10	H D W	56,6 1964

		<u>min</u>	
<b><u>4 x 200 m :</u></b> ( Halle )	1	Ladies-Dream-Team Bernhöft,Matzke/PLG,Lüders/Gaden,Bremer/SCV	2:13,2 2012

**MIXED**

1	Polizei von 1972	Kim Lassen/Marion Böttcher/Timo Raquet/Thomas Knaack	1:53,7 2014
2	Philips LG	Svenja u. Herwig Matzke/Frank Stäcker/Michael Lumpf	1:59,9 2014

<b><u>4 x 400 m :</u></b>	1	RWE-DEA	4:43,3 1994
	2	Athletico Bacardi Henke / Mertins / Weiß / Setter	5:37,3 2009

<b><u>3 x 1000 m :</u></b>	1	Polizei von 1972 (1)	Lassen / Thams / Horlamus	10:07,1 2016
	2	Polizei von 1972 (2)	Liebler / v. Schwerin / Horlamus	10:57,1 2015
	3	Polizei von 1972 (3)	Rietzke / Lehmann / Drückler	11:36,9 2010
	4	Athletico Bacardi (1)	Tanja Hein / Katrin Henke / Kerstin Hein	11:48,2 2009
	5	Philips LG (1)	Matzke / Schock / Tolksdorf	11:54,5 2015
	6	ERGO - Sports	Katja Baumann / Ines Knoop / Jette Wolmuth	11:50,2 2019
	7	Hapag-Lloyd	Corinna Wolf / Janet Ahrens / Simone Wolf	11:57,4 2017
	8	Hapag-Lloyd / wellnus.de	Corinna Wolf / Merleen Mammen / Carola Fechner	12:06,9 2018
	9	Athletico Bacardi (2)	Mertins / C Koll / Weiß	12:08,3 2009
	10	Philips LG (2)	Mansfeld-Stiegert / Matzke / Bernhöft	12:17,4 2012

**10 Minuten - Paarlaufen ( Halle )**

		<u>Meter</u>		
	1	Laufwerk	Josephin Betche / Nina Rosenblatt	3.051 2014
	2	Polizei von 1972 (A)	Nieke Requardt / Sonja Paul	2.720 2018
	3	Polizei von 1972 (B)	Meike Stamm / Ute Marthiens	2.204 2019
	4	NDR	Erika Köhn / Sabine Biel	2.178 2010
	5	Philips LG	Annegret Jeschke / Ursel Müller	2.029 2010

**MIXED**

1	HH-Hochsch./NDR	Karin Nentwig / Carsten Kohlmann	3.253 2008
2	Polizei von 1972 (1)	Kim Lassen / Thomas Knaack	3.247 2014
3	Polizei von 1972 (2)	Anja Degel / Stefan Herz	3.185 2010
4	AK HH-Nord / Bacardi	Katharina Voß / Ulli Krastev	3.149 2019
5	Philips LG (1)	Svenja Krause / Herwig Matzke	3.141 2008
6	OTTO Hamburg	Anna und Johannes Wittmar	3.088 2019
7	Polizei von 1972 (3)	Marion Böttcher / Timo Raquet	3.045 2014
8	Gaden	Kerstin Lüders / Andreas Brandt	3.084 2012
9	DNV GL	Diana und Alexander Chlar	3.011 2018
10	Polizei / Finanzämter HH	Pia Horlamus / Nils Matthiessen	3.006 2019

**MÄNNER****von 1963 bis 2020**

<u>Disziplin</u>	<u>Platz</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Jg.</u>	<u>B S G</u>	<u>Leistung</u> <u>Sek.</u>	<u>im Jahr</u>
<b><u>50 m :</u></b> <b><u>(Halle)</u></b>	1	Schanbacher	Jürgen	57	Feuerwehr	6,0	1979
		Schütt	Oliver	60	Deutsche Bank	6,0	1983
		Behlau	Guido	64	Allianz	6,0	1983
	4	Jansen	Peter	41	Deutsche Bank	6,1	1976
		Kobs	Klaus	47	Philips	6,1	1976
		Kähler	Manfred	58	Dresdner Bank	6,1	1982
		Möller	Marc	63	Philips	6,1	1985
	8	Dill	Hans-Kurt		Deutsche Bank	6,2	1974
		Kobs	Rolf	47	Philips	6,2	1974
		Wöbbeking	Gerhard	41	SV Rapid	6,2	1975
		Berg	Rüdiger		Iduna	6,2	1975
		Büngner	Gerhard		Dresdner Bank	6,2	1975
		Packmohr	Gerd		Feuerwehr	6,2	1979
		Rüter	Mathias	54	HH-Mannheimer	6,2	1979
		Wosnitz	Helgo	56	B.f.G.	6,2	1980
		Riedel	Bernhard	45	Philips	6,2	1980
		Burmeister	Jörn	57	Dresdner Bank	6,2	1981
		Arp	Andreas	62	Lufthansa	6,2	1982
		Schulze	Michael	60	Feuerwehr	6,2	1982
		Mosemann	Michael	61	Allianz	6,2	1986
	Schnabel	Michael	65	HEW	6,2	1986	
<b><u>60 m :</u></b> <b><u>(Halle)</u></b>	1	David	Alexander	70	Leser Sicherh.technik	7,5	2012
	2	Thoma	Christian	78	Polizei 1972	7,6	2010
		Steuber	Patrick	76	ERGO Sports	7,6	2011
	4	Dumser	Christopher	93	ERGO Sports	7,67	2016
	5	Goldschmidt	Sven	75	ERGO Sports	7,7	2008
		Heubel	Hanno	71	NDR	7,7	2018
	7	Knaack	Thomas	81	Polizei von 1972	7,8	2013
		Chklar	Alexander	81	DNV GL	7,8	2018
	9	Frahm	Patrick	78	SIGNAL IDUNA	7,9	2009
		Peckmann	Carsten	67	Tchibo	7,9	2010
	Thierfelder	Jan-Philipp	99	OTTO Hamburg	7,9	2017	
<b><u>75 m :</u></b>	1	Riedel	Bernhard	45	Philips	8,6	1986
	2	Stebener	Heinrich		SG Zoll	8,7	1967
		Wöbbeking	Gerhard	41	SV Rapid	8,7	1984
	4	Oetken	Peter	39	Schwäbisch-Hall	8,9	1983
	5	Steinecke	Horst		Philips	9,0	1974
		Pohl	Reinhold	41	Allianz	9,0	1980
		Moos	Ansgar	43	Allianz	9,0	1983
		Jödicke	Paul	36	Feuerwehr	9,0	1984
		Blankenfeld	Rainer	44	Gruner & Jahr	9,0	1984
	10	Salberg	Wolfgang	38	Deutsche Bank	9,1	1979
		Reski	Siegfried	35	HEW	9,1	1980
		Seeland	Siegfried	37	SV Rapid	9,1	1980
<b><u>100 m :</u></b>	1	Urban	Dietmar	72	Allianz	10,9	2002
	2	Jensen	Holger	52	FA Blankenese	11,0	1977
		Schütt	Oliver	60	Deutsche Bank	11,0	1983
		Behlau	Guido	64	Allianz	11,0	1984
		Litke	Jens	69	Philips	11,0	1987
		Jacobi	Arno	62	Lufthansa	11,0	1988
		Thomas	Christian	65	Lufthansa	11,0	1996
		Muschinski	Josef	52	Rotring	11,0	1998
	9	Mauthner	Rene		Kühne & Nagel	11,1	1967
		Esemann	Jörn	55	Haspa	11,1	1979
		Fecher	Michael	59	HH-Mannheimer	11,1	1981
		Litke	Holger	69	Philips	11,1	1987
		von Allwörden	Gerd	65	Lufthansa	11,1	1989

				<u>Sek.</u>			
<b><u>200 m :</u></b>	1	Steuber	Patrick	76	HH-Mannheimer	22,5	1993
	2	Urban	Dietmar	72	Allianz	22,6	2002
	3	Schütt	Oliver	60	Deutsche Bank	22,9	1981
	4	Isermann	Dieter	41	Deutsche Bank	23,0	1973
		Jansen	Peter	41	Deutsche Bank	23,0	1975
		Kähler	Manfred	58	Dresdner Bank	23,0	1981
		Eyckmans	Marc	60	AEG	23,0	1989
	8	Kobs	Rolf	47	Philips	23,1	1975
		Mingramm	Frank	58	Feuerwehr	23,1	1984
		Jacobi	Arno	62	Lufthansa	23,1	1988
		Krause	Kai	63	RWE-DEA	23,1	1994
<b><u>300 m :</u></b>	1	Krause	Kai	63	RWE-DEA	38,5	1994
	2	Hohn	Andreas	72	HEW	39,7	1995
	3	Schober	Jürgen	63	RWE-DEA	40,1	1994
	4	Schumacher	Helmut	38	Feuerwehr	40,9	1995
	5	Jüttner	Sascha	74	HEW	41,0	1995
	6	Neindorf	Peter	71	HEW	41,2	1996
	7	Gemsjäger	Richard	41	Philips	42,1	1994
	8	Paul	Manfred	50	Haspa	42,9	1996
	9	Gabriel	Bernd	43	Beiersdorf	43,6	1995
	10	Wien	Wolfgang	40	ESW & STN	45,0	1996
<b><u>400 m :</u></b>	1	Jansen	Klaus-Peter	41	Deutsche Bank	50,2	1975
	2	Scharf	Jörn	42	Allianz	51,1	1969
	3	Schulze	Michael	60	Feuerwehr	51,3	1981
		Mingramm	Frank	58	Feuerwehr	51,3	1984
	5	Palme	Axel	58	Lufthansa	51,4	1987
	6	Steuber	Patrick	76	HH-Mannheimer	51,6	1993
	7	Eyckmans	Marc	60	A E G	51,7	1989
	8	von Mitschke	Jochen	44	Lufthansa	51,8	1982
		Lewandowski	Michael	64	Haspa	51,8	1989
		Hennig	Klaus	63	DASA (AEG)	51,8	1993
<b><u>800 m :</u></b>						<u>min</u>	
	1	Winter	Rainer	49	HH-Mannheimer	1:58,0	1987
	2	Scharf	Jörn	42	Allianz	1:58,9	1969
	3	Mingramm	Frank	58	Feuerwehr	1:59,3	1984
	4	Lewandowski	Michael	64	Haspa	1:59,5	1989
	5	Jansen	Klaus-Peter	41	Deutsche Bank	2:00,8	1975
	6	Martensen	Ulrich	61	H D W	2:01,5	1985
		Linke	Torsten	64	Deutsche Bank	2:01,5	1988
	8	Jag	Eberhard	53	Feuerwehr	2:01,6	1975
	9	Rücker	Andreas	59	H D W	2:02,2	1983
	10	von Mitschke	Jochen	44	Lufthansa	2:02,8	1985
<b><u>1000 m :</u></b>	1	Winter	Rainer	49	HH-Mannheimer	2:36,0	1987
	2	Martensen	Ulrich	61	H D W	2:37,5	1985
	3	Lewandowski	Michael	64	Haspa	2:37,8	1989
	4	Rücker	Andreas	59	H D W	2:41,2	1985
	5	Linke	Torsten	64	Deutsche Bank	2:42,1	1987
	6	Miedeck	Georg	42	SG Stern	2:42,5	1987
	7	Meyer	Axel	51	Otto-Versand	2:45,4	1987
	8	von Mitschke	Jochen	44	Lufthansa	2:45,6	1986
	9	Naumann	Dieter	50	Schwäbisch-Hall	2:45,8	1977
	10	Bargmann	Nils	67	HEW	2:46,3	1986

					<u>min</u>		
<b><u>1500 m :</u></b>	1	Winter	Rainer	49	HH-Mannheimer	4:05,5	1985
	2	Martensen	Ulrich	61	H D W	4:06,4	1985
	3	von Valtier	Detlef	37	Blau-Gelb	4:09,4	1982
	4	Krasemann	Holger		Zoll	4:09,5	1970
	5	Lewandowski	Michael	64	Haspa	4:11,5	1990
		Cjisouw	Hendrik	59	Landesbank	4:11,5	1990
	7	Seemann	Gerd	38	Philips	4:11,8	1969
	8	Katzke	Jörg	66	SG Stern	4:12,5	1992
	9	Heuss	Ralf	66	HH-Mannheimer	4:13,4	1999
	10	Boldhaus	Gerd	40	rotring	4:14,0	1980
<b><u>1 Meile : ( 1609 m )</u></b>	1	von Valtier	Detlef	37	Blau-Gelb (Springer)	4:38,2	1987
	2	Rücker	Andreas	59	H D W	4:40,0	1982
	3	Schumacher	Karl	50	Ethicon	4:43,0	1982
	4	Ridder	Dieter	54	Lufthansa	4:49,7	1987
	5	Köpfer	Burckhard	40	A E G	4:51,0	1982
	6	Voss	Kurt	44	Philips	4:52,0	1982
	7	Seemann	Gerd	38	Philips	4:54,9	1986
	8	Täschner	Jürgen	55	Otto-Versand	4:55,0	1990
	9	Schwandt Bargmann	Gerhard Nils	49 67	EWUS HEW	4:55,6 4:55,6	1986 1986
<b><u>3000 m :</u></b>	1	Schröder	Julius	95	NDR	8:49,8	2019
	2	Martensen	Ulrich	61	H D W	8:53,0	1984
	3	Letzgus	Philip	88	LOST !	9:04,6	2015
	4	von Valtier	Detlef	37	Blau-Gelb	9:05,9	1982
	5	Boldhaus	Gerd	40	rotring	9:06,2	1981
	6	Wolff	Helmuth	42	FA Blankenese	9:06,3	1981
	7	Krasemann	Holger		Zoll	9:06,8	1970
	8	Winter	Rainer	49	HH-Mannheimer	9:07,3	1986
	9	Seemann	Gerd	38	Philips	9:07,6	1977
	10	Brinkmann	Gerhard	40	Haspa	9:13,0	1977
<b><u>5000 m :</u></b>	1	Schröder	Julius	95	NDR	14:57,9	2020
	2	Hendriksen	Jon-Paul	78	Laufwerk	15:29,9	2010
	3	Miedeck	Georg	42	Haspa	15:30,6	1986
	4	Boldhaus	Gerd	40	rotring	15:32,4	1981
	5	Martensen	Ulrich	61	H D W	15:40,0	1985
	6	von Valtier	Detlef	37	Blau-Gelb	15:40,7	1984
	7	Wolff	Helmuth	42	FA Blankenese	15:43,0	1981
	8	Seemann	Gerd	38	Philips	15:43,2	1977
	9	Sturm	Volker	65	FA Blankenese	15:46,3	2000
	10	Pieper	Karl-Heinz	49	A E G	15:52,2	1983
<b><u>10.000 m :</u></b>	1	Hendriksen	Jon-Paul	78	Laufwerk	31:45,1	2011
	2	Miedeck	Georg	42	SG Stern	32:32,0	1987
	3	Möller	Karl-Heinz	39	Haspa	32:32,3	1982
	4	Schröder	Julius	95	N D R	32:40,9	2015
	5	Wolff	Helmuth	42	FA Blankenese	32:42,1	1981
	6	Hämmerling	Oliver	70	HH Hochschulen	32:47,4	2008
	7	Martensen	Ulrich	61	H D W	32:47,5	1985
	8	Raywood	Germund	43	FA Blankenese	32:56,6	1979
	9	Ladiges	Gösta	58	HH-Stadtentwässerg.	33:00,3	2000
	10	Boldhaus	Gerd	40	rotring	33:03,8	1983

<u>Stunden - lauf :</u>					<u>Meter</u>	
1	Möller	Karl-Heinz	39	Haspa	17.928	1984
2	Boldhaus	Gerd	40	rotring	17.866	1982
3	Strütt	Ronald	64	HH-Mannheimer	17.590	1995
4	Schumacher	Karl	50	Ethicon	17.545	1984
5	Seemann	Gerd	38	Philips	17.517	1977
6	von Valtier	Detlef	37	Ethicon	17.490	1985
7	Westphal	Wolfgang	33	H D W	17.420	1977
8	Raywood	Germund	43	FA Blankenese	17.400	1980
9	Schröder	Birger	63	NDR	17.295	1989
10	Wolff	Helmuth	42	FA Blankenese	17.196	1981

<u>10 Km - Straße</u>					<u>min</u>	
1	Deneke	Tilman	78	NDR	33:14	2008
2	Gauger	Jens	65	Laufwerk	33:21	2001
	Ladiges	Gösta	58	HH-Wasser	33:21	2004
4	Sturm	Volker	65	FA Blankenese	33:29	2004
5	Babusci	Luigi	80	Siemens	33:56	2018
6	Hämmerling	Jan-Oliver	70	Laufladen	33:58	2013
7	Schulze	Axel	65	Volksfürsorge	34:01	1999
8	Hiekmann	Thorben	79	Philips LG	34:05	2013
9	Steinhagen	Michael	64	Blohm & Voss	34:07	1999
10	Wenck	Thomas	61	H E K	34:08	1999

<u>10 Km - Straße Mannschaft</u>	<u>B S G</u>	<u>Besetzung</u>	<u>Std.</u>	
1	N D R	Schröder / Breitschuh A. / Breitschuh G.	1:46:33	2004
2	Raywood`s RT	Görke / Bernert / Hummel	1:46:57	1999
3	Laufladen	Hämmerling / Sell / Sanders	1:48:09	2013
4	Airbus	Poyotas-Castillo / Kiehl / Jansen	1:48:18	2017
5	HH-Mannheimer	Heuss / Winter C. / Uhl	1:48:21	2004
6	Siemens	Langfeld / Gehse / Härle	1:48:22	2009
7	Holsten	Schneider / Köpke / Lindner	1:48:24	2004
8	Laufwerk	Gauger / Hohmann / Bischoff	1:49:04	2001
9	Philips LG	Hiekmann / Glasenapp / Bozyakali	1:49:27	2013
10	Blohm & Voss	Steinhagen / Jürgens / Bialk	1:51:15	1999

<u>10 Meilen :</u>					<u>min</u>	
1	Goerke	Nils	73	Potenberg	53:30	1997
---	<i>Natusch</i>	<i>Christian</i>	<i>74</i>	<i>Hapag-Lloyd ( Kl.II )</i>	<i>53:54</i>	<i>1998</i>
2	Sturm	Volker	65	FA Blankenese	53:57	2000
3	Heuss	Ralf	66	HH-Mannheimer	54:10	2000
4	Ladiges	Gösta	58	HH-Wasser	54:26	2002
5	Hunker	Guido	59	MBB / HFB	54:36	1990
6	Lehmann	Werner	47	Bez.amt HH - Nord	54:49	1992
7	Gauger	Jens	65	Laufwerk	55:05	2000
8	Meyer	Axel	51	Bez.amt HH - Nord	55:15	1992
9	Hopf	Matthias	65	Beiersdorf	55:18	1990
10	Heel	Thomas	64	BWW Langenfelde	55:34	1992

<u>Halb - marathon :</u>					<u>Std.</u>	
1	Hendriksen	Jon-Paul	78	Laufwerk	1:12:24	2014
2	Görke	Ralf	60	Tchibo	1:12:54	1993
3	Strütt	Ronald	64	HH-Mannheimer	1:13:35	1995
4	Heel	Thomas	64	BWW Langenfelde	1:13:42	1992
	Heuss	Ralf	66	HH-Mannheimer	1:13:42	2002
6	Wenck	Thomas	61	H E K	1:13:44	2000
7	Sturm	Volker	65	FA Blankenese	1:13:50	1999
8	Steinhagen	Michael	64	Blohm & Voss	1:13:56	1999
9	Schulze	Axel	65	Volksfürsorge-Leben	1:14:01	1996
10	Letzgus	Philip	88	LOST !	1:14:03	2015

	<u>B S G</u>	<u>Besetzung</u>	<u>Std.</u>	
<b>Halb - marathon : Mannschaft</b>	1 BA Hbg.-Nord	Meyer / Rentner / Lehmann	3:48:13	1992
	2 HH-Mannheimer	Heuss / Wallmann / Strütt	3:52:21	1998
	3 N D R	Deneke / B. Schröder / Marten	3:53:54	2007
	4 Siemens	de Lannoy, J-P. / Langfeld, P. / Härle	3:54:17	2014
	5 Feuerwehr	Prüsmann / Thiel / Bohnhoff	3:55:58	1995
	6 Raffay	Schnoor / Haubrich / Heitmann	3:56:29	1992
	7 Airbus	Scheel / Singer / Plambeck	3:58:32	2001
	8 Laufladen	Harwardt / Borlinghaus / Gauger	3:59:54	2016
	9 Raywood`s RT	Görke / Bernert / Speicher	4:00:36	2000
	10 Blohm & Voss	Jürgens / Benke / Steinhagen	4:00:49	1997

<b><u>25 Km :</u></b>	1 Boldhaus	Gerd	40	rotring	1:25:07	1981
	2 Möller	Karl-Heinz	39	Haspa	1:25:56	1983
	3 Strütt	Ronald	64	HH-Mannheimer	1:26:14	1994
	4 Schröder	Birger	63	N D R	1:26:46	1990
	5 Miedeck	Georg	42	SG Stern	1:27:07	1987
	6 Schrötke	Erhard	53	Feuerwehr	1:27:24	1989
	7 Heptner	Lothar	44	A E G	1:27:32	1989
	8 Moritz	Christian	68	Philips	1:28:13	1986
	9 Hagenow	Reiner	53	H E W	1:28:16	1987
	10 Rutzen	Siegfried	37	H D W	1:28:22	1981

	<u>B S G</u>	<u>Besetzung</u>		
<b><u>25 Km :</u> <u>Mannschaft</u></b>	1 Haspa	Möller / Kroemer / Brinkmann	4:27:45	1989
	2 Ethicon	von Valtier / Schumacher / Mellahn	4:30:14	1987
	3 H D W	Rutzen / Westpfahl / Vollmers	4:33:34	1981
	4 Philips SG	Moritz / Kreutzberger / Kubert	4:33:53	1986
	5 Feuerwehr	Schrötke / Wittschen / Thaysen	4:35:47	1989
	6 HH-Mannheimer	Winter / Christensen / Strütt	4:35:49	1989
	7 H E W	Krouthen / Martens / Geißler	4:36:02	1989
	8 OTTO Hamburg	A.Meyer / Groth / Täschner	4:37:54	1989
	9 EWUS	Schwandt / Dams / Lund	4:39:02	1987
	10 Ross ( HDW )	H.Rücker / A.Rücker / Fritzenschaft	4:40:25	1987

<b><u>Marathon :</u></b>	1 Möller	Karl-Heinz	39	Haspa	2:24:32	1984
	2 Boldhaus	Gerd	40	rotring	2:29:14	1983
	3 Kremers	Dieter	56	Siemens	2:30:36	1997
	4 Kimmich	Thomas	57	Volksfürsorge-Leben	2:31:07	1983
	5 Heuss	Ralf	66	H - M	2:31:33	2002
	6 Babusci	Luigi	80	Siemens	2:32:57	2019
	7 Strütt	Ronald	64	HH-Mannheimer	2:33:34	1995
	8 Sturm	Volker	65	FA Blankenese	2:33:52	1998
	9 Gauger	Jens	65	Laufwerk	2:34:13	2006
	10 Reher	Peter	61	Sietas-Werft	2:34:15	1993

	<u>B S G</u>	<u>Besetzung</u>		
<b><u>Marathon :</u> <u>Mannschaft</u></b>	1 Haspa	Möller / Brinkmann / Kroemer	7:52:55	1988
	2 Siemens	Wiebe / Gehse / Härle	8:01:35	2006
	3 Feuerwehr	Bohnhoff / Schrötke / Gust	8:06:34	1991
	4 HH-Mannheimer	Heuss / Strütt / Wallmann	8:08:10	1998
	5 H D W	Rutzen / Westpfahl / H.Rücker	8:11:09	1981
	6 EWUS	Dams / Lund / Schwandt	8:11:12	1988
	7 Philips SG	Lampert / Kreutzberger / Weinrich	8:13:31	1988
	8 ROSS	Fritzenschaft / Reher / H.Rücker	8:16:50	1988
	9 Ethicon	Schumacher / Frieling / Plambeck	8:17:05	1987
	10 EDEKA	Behm / König / Lehrke	8:20:37	1987

						<u>Std.</u>	
<b><u>100 Km :</u></b>	1	Vollmer	Ralf	62	Rot-Gelb Shell	8:37:49	2011
	2	Kampf	Wolfgang	49	Lufthansa	8:47:00	1995
	3	Heidmann	Jens-Uwe	58	Raffay	9:02:57	1995
	4	Schmid	Norbert	50	SV Rapid	9:07:20	1995
	5	Zemke	Stephan	56	L Z B	9:07:40	1995
	6	Marquardt	Michael	55	Ev.Stift.Alsterdorf	9:30:15	1995
	7	Gierck	Thomas	58	Lufthansa	9:33:04	1995
	8	Duwe	Klaus-Dieter	51	L Z B	9:40:17	1995
	9	Rebstock	Stefan	69	Siemens	9:57:26	2011
	10	Scheer	Oliver	67	Postamt 2	9:58:46	1997

		<u>B S G</u>	<u>Besetzung</u>			
<b><u>100 Km :</u></b>	1	Lufthansa	Kampf , Gierck , Rutzen		29:38:24	1995
	<b><u>Mannschaft</u></b>	2	Iduna / Nova	Leu , Münch , Kern	31:19:29	1995

						<u>Sek.</u>		
<b><u>110 m</u></b>	1a	Meyer	Peter	58	HH-Mannheimer	16,58	1983	
	<b><u>Hürden :</u></b>	1b	Eyckmans	Marc	60	A E G	16,5	1988
		3	Lang	Alfred	53	Transit Hühnerposten	17,8	1985
		4	Strauß	Manfred	58	Lufthansa	18,4	1988
		5	Arp	Andreas	62	Lufthansa	19,0	1982
		6	Schulze	Michael	60	Feuerwehr	19,14	1984
		7	von Twistern	Egon	48	FA Blankenese	19,4	1977
		8	Ahrens	Jürgen	44	Schwäbisch Hall	19,5	1982
		9	von Heyden	Michael-Alb.	40	Beiersdorf	19,7	1983
		10	Jensen	Holger	52	FA Blankenese	19,8	1981

<b><u>400 m</u></b>	1	Eyckmans	Marc	60	A E G	56,3	1988	
	<b><u>Hürden :</u></b>	2	Mingramm	Frank	58	Feuerwehr	59,89	1984
		3	Schulze	Michael	60	Feuerwehr	61,2	1985
		4	Pittack	Thomas	57	Lufthansa	62,55	1983
		5	Seemann	Heinz		Texaco	63,3	1975
		6	Esemann	Jörn	55	Haspa	64,3	1984
		7	Süchting	Rainer	52	Lufthansa	75,9	1984

						<u>min</u>		
<b><u>3000 m</u></b>	1	Horn	Raymond	67	HH-Mannheimer	10:07,6	1989	
	<b><u>Hindernis :</u></b>	2	Schumacher	Karl	50	Ethicon	10:17,0	1987
		3	Rücker	Andreas	59	Sietas-Werft	10:22,3	1989
		4	Miedeck	Georg	42	SG Stern	10:24,8	1988
		5	Winter	Rainer	49	HH-Mannheimer	10:25,8	1986
		6	Täschner	Jürgen	55	Otto-Versand	10:27,3	1989
		7	Lüders-Bahlmann	Uwe	56	B.f.G.	10:28,6	1995
		8	Fölschow	Bernd	43	Feuerwehr	10:39,2	1983
		9	Katzke	Jörg	66	SG Stern	10:43,8	1992
		10	Hartmann	Michael	41	Vofü-Leben	10:51,6	1986

					<u>10 Minuten - Paarlafen ( Halle )</u>	<u>Meter</u>	
1	Ulrich Martensen	Andreas Rücker	H D W		3.678	1985	
2	Reinhard Krause	Rainer Winter	HH-Mannheimer		3.669	1985	
3	Frieder Nölting	Matthias Kurtz	SV Rapid		3.650	2008	
4	Bernd Fölschow	Hoffmeister	Feuerwehr		3.566	1983	
5	Norbert Fuchs	Karl-Heinz Mau	B.f.G.		3.514	1981	
6	Jan Glasenapp	Michael Mansfeld	Philips LG		3.490	2011	
7	Willi Baumann	Dieter Breitzke	Allianz		3.461	1980	
8	Merten	Hoffmeister	Feuerwehr		3.450	1979	
9	Torsten Stiegert	Michael Mansfeld	Philips LG		3.431	2008	
10	Bernd Orlowski	Rolf Orlowski	Philips		3.423	1981	

## Staffeln :

		<u>BSG</u>	<u>min</u>	
<u>4 x 2 Runden</u>	1	SG Philips	2:55,6	1979
( Halle ) :	2	Hamburg - Mannheimer	2:56,1	1979
	3	Dresdner Bank	2:56,2	1981
	4	Schwäbisch - Hall	2:57,3	1981
	5	SV Weiß-Blau Allianz	2:58,0	1982
		Feuerwehr	2:58,0	1982
	7	Lufthansa SV	2:58,5	1983
	8	Finanzamt Blankenese	3:02,1	1979
	9	A E G	3:03,8	1979
	10	Volksfürsorge - Sachvers.	3:05,5	1980

	<u>BSG</u>	<u>Besetzung</u>		
<u>Schweden -</u>	1	Feuerwehr	Mingramm, Schulze, Krüger, Packmohr	2:06,7 1982
<u>Staffel :</u>	2	Dresdner Bank	Laqua, Rauch, Burmeister, Kähler	2:08,4 1982
( 400, 300,	3	Deutsche Bank	Vesper, Schütt, Heinemann, S.Suhr	2:12,3 1982
200, 100 )	4	Lufthansa	Strauß, Herber, Behrens, Darimont	2:14,0 1982
	5	Allianz	C.Smolka, Mosemann, Behlau, Baczewski	2:14,1 1982
	6	Schwäbisch Hall	Steck, Marthiens, Dührkopp, Zimmer	2:18,5 1972
	7	SV Rapid		2:19,1 1972
	8	Philips SG		2:26,5 1972

			<u>sec</u>	
<u>4 x 100 m :</u>	1	Feuerwehr	Schulze, Söffing, Kohlmann, Dehning	44,9 1985
		Philips SG	Riedel, J.Litke, R.Kobs, H.Litke	44,9 1987
		Lufthansa SV	Riedel, Stöppler, Strauß, Jacobi	44,9 1988
	4	HH-Mannheimer	Merten, Rüter, Winter, Schellhorn	45,1 1979
	5	W.-Blau Allianz	Moos, Kopicki, Mosemann, Behlau	45,3 1985
	6	H E W	Komoll, Schnabel, Gertsobbe, Groth	45,5 1985
	7	FA Blankenese	von Twistern, Weiß, Fritsche, Jensen	45,9 1977
	8	Dresdner Bank	Rauch, Burmester, Mendel, Rönnau	46,1 1979
	9	Kühne & Nagel		46,2 1965
		Deutsche Bank		46,2 1973

			<u>min</u>	
<u>4 x 200 m :</u>	1	Schwäbisch Hall	Steck, Oetken, Ahrens, Naumann	1:40,8 1979
	2	Weiß-Blau Allianz	Smolka, Hirschberg, Moos, Pohl	1:43,6 1979
	3	Dresdner Bank	Laqua, Rönnau, Burmester, Rausch	1:45,1 1979
	---	H-M / KFA Jülich	Klahre, Kraut-Giesen, Werner, Bauer	1:47,3 1979
Halle	4	Polizei 1972 Mixed 1	Thoma / Kruhl / Degel / Herz	1:59,5 2010
Halle	5	RASI 06	Dümmler / Gleu / Rüttermann / Sievert	1:59,9 2011
Halle	6	ERGO / Airbus	Trümper / Banck / Schröder / Dumser	2:04,88 2016
Halle	7	Polizei 1972 Mixed 2	Dankers / Pia Horlamus / Tina u. Christian Thoma	2:07,51 2017
Halle	8	Dream-Team Mixed	Kosbü / Katharina Voß / Bernhöft / Katharina Hoehn	2:08,1 2019
Halle	9	Philips LG	Rittmeister / Stäcker / Haacker / Lump	2:09,0 2010
Halle	10	BSV-Oldies M 60	Kühl / Thimm / Ostwald / Gailus	2:13,3 2011

<u>4 x 400 m :</u>	1	Lufthansa	Herber, Arp, Pittack, von Mitschke	3:39,8 1982
	2	Deutsche Bank		3:41,9 1974
	3	Philips SG	Riedel, K. Kobs, Ohlde, R. Kobs	3:43,9 1979
	4	Dresdner Bank		3:45,4 1981
	5	FA Blankenese	Fritsche, Weiß, Wolk, Jensen	3:45,6 1979
	6	Schwäbisch Hall	Steck, Marthiens, Naumann, Oetken	3:45,8 1978
	7	HH-Mannheimer	Rüter, Krause, Wagner, Winter	3:46,3 1979
	8	Transit Hü.post.	Ahrens, Münch, Lang, Bröcker	3:48,9 1985
	9	W.-Blau Allianz	Smolka, Behlau, Mosemann, Tomalla	3:51,1 1985
	10	Co - Op		3:55,6 1974



				<u>min</u>	
<b><u>3 x 1000 m :</u></b>	1	H D W	Martensen , A.Rücker , Schenkengel	8:03,1	1984
	2	Ethicon	Frieling , Schumacher , von Valtier	8:18,1	1986
	3	Lufthansa	Ridder, Pittack, von Mitschke-Collande	8:21,1	1986
	4	H E W	Geißler , Krouthen , Gabius	8:22,8	1989
	5	HH-Mannheimer	Kimstaedt , Strütt , Winter	8:23,3	1986
	6	Feuerwehr		8:26,0	1979
	7	A E G	B.Körper , R.Steinbach , B.Kühl	8:30,4	1979
	8	H A S P A	P.Höhns , Möller , Miedeck	8:32,3	1985
	9	Otto-Versand	A.Meyer , Täschner , Holtkamp	8:34,4	1985
	10	FA Blankenese	W.Stein , F.Bartels , H.Wolff	8:34,6	1981

<b><u>Olympische Staffel :</u></b> ( 800, 400, 200, 200 )	1	HH-Mannheimer	Winter, Rüter, Döring, Schellhorn	3:48,5	1978
	2	Philips	Coult , Lesniak , R.Kobs , K.Kobs	3:55,0	1983
	3	I D U N A		3:55,8	1969
		Lufthansa	Pittack, Behrens, Petereit, Strauß	3:55,8	1983
	5	Allianz	Hirschberg, Behlau, Tomalla, Mosemann	3:56,9	1983
	6	Schwäbisch-Hall	Steck, Naumann, Zimmer, Oetken	3:57,9	1983
	7	H D W		3:58,0	1969
	8	A E G	Steinbach, Kühl, Körper , Ramm	3:58,1	1978
	9	SG Zoll		3:58,5	1969
	10	Feuerwehr		4:00,8	1978

### **Technische Wettbewerbe :**

				<u>m</u>			
<b><u>Weitsprung</u></b>	1	Urban	Dietmar	72	Allianz	7,29	2002
	2	Schütt	Oliver	60	Deutsche Bank	7,26	1979
	3	Wöbbeking	Gerhard	41	SV Rapid	6,96	1975
	4	Behlau	Guido	64	Allianz	6,93	1988
	5	Kobs	Rolf	47	Philips	6,70	1978
	6	Esemann	Jörn	55	Haspa	6,69	1980
	7	Dewald	Lutz	54	Deutsche Bank	6,66	1977
	8	Luppe	Rolf		Dresdner Bank	6,60	1963
		Möller	Mark	63	Philips	6,60	1984
	10	Salberg	Wolfgang	38	Deutsche Bank	6,58	1977
	Schulze	Michael	60	Feuerwehr	6,58	1982	

<b><u>Stand - Weitsprung</u></b> ( ab M 50 )	1	Schalkowski	Wolfgang	63	Airbus SG	2,64	2015
	2	Mauss	Volker	41	HEW / Vattenfall	2,63	1997
	3	Esemann	Jörn	55	Haspa	2,60	2009
	4	Groß	Dieter	44	RWE-DEA	2,55	1998
	5	Bauers	Michael	65	Airbus SG	2,52	2017
	6	Kühl	Bernd	46	ESW & STN	2,51	2001
	7	Groneberg	Andreas	64	Jungheinrich	2,50	2017
	8	Fortong	Rüdiger	41	Philips LG	2,48	2007
	9	Pohl	Reinhold	41	Allianz	2,44	1997
	Steuber	Larry	46	ERGO-Sports	2,44	2011	

<b><u>Hochsprung</u></b>	1	Gertsobbe	Thomas	62	H E W	1,96	1986
	2	Scheinpflug	Holger	71	Haspa	1,95	1991
	3	Behrens	Ralph	54	Lufthansa	1,93	1983
	4	Smolka	Christian	64	Allianz	1,90	1981
		Kopicki	Joachim	59	Allianz	1,90	1984
		Lippold	Dietmar	60	Feuerwehr	1,90	1985
	7	Hermann	Hartmut		Haspa	1,85	1975
		Schütt	Oliver	60	Deutsche Bank	1,85	1978
		Seebeck	Klaus	61	Beiersdorf	1,85	1985
		Klußmann	Rolf	66	Dresdner Bank	1,85	1987
		Wenskus	Bernd	69	Iduna / Nova	1,85	1988
		Dahms	Ulf-Peter	66	Transit Hühnerposten	1,85	1988
		Ahrens	Björn	70	Dresdner Bank	1,85	1992
		Urban	Dietmar	72	Allianz	1,85	2002

						<u>m</u>	
<b><u>Dreisprung</u></b>	1	Schütt	Oliver	60	Deutsche Bank	14,08	1983
	2	Schulze	Michael	60	Feuerwehr	13,13	1987
	3	Bröcker	Wolfgang	59	Transit Hühnerposten	12,98	1988
	4	Ahrens	Björn	70	Dresdner Bank	12,89	1988
	5	Ahrens	Jürgen	44	Schwäbisch Hall	12,68	1981
	6	Esemann	Jörn	55	Haspa	12,50	1984
	7	von Twistern	Egon	48	FA Blankenese	12,43	1977
	8	Behlau	Guido	64	Allianz	12,41	1986
	9	Münch	Jörg	63	Transit Hühnerposten	12,36	1987
	10	Schnabel	Michael	65	H E W	12,31	1987
<b><u>Stabhoch - sprung :</u></b>	1	Lippold	Dietmar	60	Feuerwehr	3,80	1986
	2	Meyer	Peter	58	HH-Mannheimer	3,50	1983
		Kriedel	Holger	55	Edeka	3,50	1987
	4	Kopicki	Joachim	59	Allianz	3,40	1984
		Jürgensen	Stefan	55	SV Rapid	3,40	1985
	6	Jacobsen	Matthias		HH-Mannheimer	3,10	1979
		Lang	Alfred	53	Transit Hühnerposten	3,10	1985
		Licksett	Gerhard	37	Dresdner Bank	3,10	1987
	9	Westphal	Wolfgang		Co op	3,00	1976
	10	Behrens	Ralph	54	Lufthansa	2,81	1982
<b><u>Kugelstoß : ( 7,25 Kg )</u></b>	1	Komoll	Berndt	49	H E W	15,94	1985
	2	Feindt	Leo	39	Co op	13,97	1977
	3	Deitmer	Peter	61	Feuerwehr	13,71	1988
	4	Mißfeldt	Matthias	65	Allianz	13,44	1994
	5	Witt	Knut	68	GKK	13,30	1995
	6	Müller	Jost	41	DEA	13,16	1989
	7	Dornbusch	Klaus		Conz	13,13	1973
	8	Pohl	Reinhold	41	Allianz	13,02	1982
	9	Hofmeister	Jörg		Neuspar	13,00	1970
	10	Müller	Jost	66	Philips	12,94	1990
<b><u>Kugelstoß : ( 6 Kg ) ( M 50/55 )</u></b>	1	Müller	Jost	41	RWE - DEA	13,66	1998
	2	Grell	Adolf	35	FA Blankenese	13,26	1987
	3	Komoll	Berndt	49	H E W	12,85	1999
	4	Steuber	Larry	46	HH-Mannheimer	12,65	1998
	5	Pohl	Reinhold	41	Allianz	12,19	1991
	6	Schalkowski	Wolfgang	63	Airbus SG	12,01	2016
	7	Neumann	Horst	44	H E W	11,91	2002
	8	Dahms	Reinhard	39	Ev.Stift.Alsterdorf	11,57	1990
	9	Quiel	Lutz-Ulrich	39	Hansa-Sport	11,55	1991
	Trauthan	Hans-Uwe	44	FA Blankenese	11,55	1994	
<b><u>Kugelstoß : ( 5 Kg ) ( M 60/65 )</u></b>	1	Grell	Adolf	35	FA Blankenese	14,03	1995
	2	Neumann	Horst	44	H E W	12,79	2006
	3	Steuber	Larry	46	ERGO Sports	12,68	2011
	4	Meyer	Hartwig	35	HH-Mannheimer	12,06	1998
	5	Pohl	Reinhold	41	Allianz	11,80	2001
	6	Dahms	Reinhard	39	Ev.Stift.Alsterdorf	11,72	1999
	7	Vollmer	Bernhard	34	SV Rapid	10,84	1994
	8	Eddelbüttel	Manfred	39	German.Lloyd	10,71	2007
	9	Salomon	Erich	38	L Z B	10,64	1999
	10	Sass	Karljochim	22	Dresdner Bank	10,61	1994

					<u>m</u>		
<b><u>Kugelstoß :</u></b> <b>( 4 Kg )</b> ( M 70/75 )	1	Steuber	Larry	46	ERGO Sports	12,07	2017
	2	Grell	Adolf	35	FA Blankenese	11,96	2005
	3	Eddelbüttel	Manfred	39	German.Lloyd	11,70	2009
	4	Meyer	Hartwig	35	HH-Mannheimer	11,58	2005
	5	Babbe	Alfred	48	Philips LG	10,85	2018
	6	Haas	Rudi	37	HH-Mannheimer	10,81	2007
	7	Salomon	Erich	38	Bundesbank	10,31	2009
	8	Geisler	Gerd	43	Haspa	10,29	2013
	9	Lutosch	Dietmar	41	Vattenfall	10,13	2011
	10	Suhr	Günter	31	Deutsche Bank	10,08	2001
<b><u>Kugelstoß :</u></b> <b>( 3 Kg )</b> ( M 80/85 )	1	Eddelbüttel	Manfred	39	Claudius Peters	10,57	2019
	2	Haas	Rudi	37	ERGO Sports	10,52	2017
	3	Dally	Peter	35	Signal Iduna	9,11	2015
	4	Knapp	Gerhard	34	Blau-Weiß-Rot / Esso	9,00	2014
	5	Suhr	Günter	31	Deutsche Bank	8,69	2011
	6	Ziegler	Ingo	29	Vattenfall	8,68	2009
	7	Schumann	Günther	37	Allianz	8,67	2017
	8	Baetke	Erich	39	Claudius Peters	8,45	2019
	9	Smolka	Dieter	36	Allianz	8,15	2017
	10	Bischoff	Hermann	32	Commerzbank	7,45	2013
<b><u>Diskuswurf :</u></b> <b>( 2 Kg )</b>	1	Komoll	Berndt	49	H E W	45,70	1975
	2	Feindt	Leo	39	Co op	40,85	1976
	3	Burmester	Christian		?	40,07	1975
	4	Dornbusch	Klaus		Conz	39,93	1972
	5	Dr.Möckelmann	Klaus		SV Rapid	39,33	1974
	6	Saß	Wolfgang	40	Co op	39,25	1975
	7	Hinrichsen	Jens		Deutsche Bank	38,49	1964
	8	Messner	Matthias	63	Albingia	38,41	1999
	9	Kriedel	Holger	55	Edeka	37,08	1987
	10	Böge	Holger	58	Lufthansa	36,80	1994
<b><u>Diskuswurf :</u></b> <b>( 1,5 Kg )</b> ( M 50/55 )	1	Komoll	Berndt	49	H E W	43,21	2000
	2	Dahms	Reinhard	39	Ev.Stift.Alsterdorf	40,40	1992
	3	Grell	Adolf	35	FA Blankenese	39,50	1989
	4	Meyer	Hartwig	35	HH-Mannheimer	38,84	1991
	5	Müller	Jost	41	RWE - DEA	37,80	1998
	6	Pohl	Reinhold	41	Allianz	37,13	1995
	7	Neumann	Horst	44	H E W	36,78	1995
	8	Quiel	Lutz-Ulrich	39	Hansa-Sport	34,62	1989
	9	Haas	Rudi	37	HH-Mannheimer	34,42	1989
	10	Vollmer	Bernhard	34	SV Rapid	34,05	1989
<b><u>Diskuswurf :</u></b> <b>( 1 Kg )</b> ( ab M 60 )	1	Meyer	Hartwig	35	HH-Mannheimer	43,48	2000
	2	Neumann	Horst	44	H E W	42,76	2006
	3	Dahms	Reinhard	39	Ev.Stift.Alsterdorf	41,21	1999
	4	Busse	Paul	38	H M C	37,12	1998
	5	Vollmer	Bernhard	34	SV Rapid	37,02	1994
	6	Suhr	Günter	31	Deutsche Bank	36,24	1992
	7	Pohl	Reinhold	41	Allianz	35,94	2001
	8	Grell	Adolf	35	FA Blankenese	35,74	1995
	9	Peterson	Tom	40	B A T	34,90	2000
	10	Eddelbüttel	Manfred	39	German.Lloyd	34,27	2007

					<u>m</u>		
<b><u>Hammer - wurf :</u></b>	1	Saß	Wolfgang	40	Co op	45,68	1975
	2	Asbeck	Bodo	42	Philips	37,72	1983
	3	Suhr	Stefan	63	Deutsche Bank	37,70	1985
	4	Lang	Alfred	53	Transit Hühnerposten	27,03	1985
	5	Lutosch	Dietmar	41	H E W	24,04	1983
	6	Gräbe	Bernd		SV Rapid	22,14	1983
	7	Schnabel	Michael	65	H E W	19,88	1986
	8	Behrens	Ralph	54	Lufthansa	19,58	1986
	9	Vollmer	Bernhard	34	SV Rapid	19,20	1985
	10	Thomsen	Peter	42	Iduna	18,60	1986
<b><u>Speerwurf : ( 800 g )</u></b>	1	Stöppler	Olaf	62	Lufthansa	57,77	1987
	2	Neumann	Horst	44	H E W	56,32	1988
	3	Lippold	Dietmar	60	Feuerwehr	55,80	1986
	4	Vögelin	Mario	41	Rotring	54,65	1974
	5	Dieckmann	Fred		SG Zoll	53,89	1973
	6	Kopicki	Joachim	59	Allianz	53,54	1984
	7	Meyn	Nils		Philips	53,24	1978
	8	Meyerrose	Christoph	57	Lufthansa	52,84	1984
	9	Mißfeldt	Matthias	65	Allianz	52,44	1991
	10	Lüthje	Horst	35	H E W	52,15	1974
<b><u>Speerwurf : ( 700 g ) ( M 50/55 )</u></b>	1	Groneberg	Andreas	64	Jungheinrich	35,64	2017
	2	Schalkowski	Wolfgang	63	Airbus SG	34,01	2016
	3	Rieck	Harald	62	HSU HH	33,33	2020
	4	Strauß	Manfred	58	Lufthansa	26,88	2013
	5	Batzies	Stefan	68	Signal Iduna	26,57	2019
	6	Behrens	Ralph	54	Lufthansa	26,23	2013
	7	Waterstrat	Gerd	60	Laufaden	25,96	2015
	8	Bauers	Michael	65	Airbus SG	25,15	2017
	9	Koch	Mario	57	FA Blankenese	24,96	2016
	10	Dümmler	Claus	65	RASI 06	23,60	2015
<b><u>Speerwurf : ( 600 g ) ( M 60/65 ) M 50 bis 1997</u></b>	1	Neumann	Horst	44	H E W	47,54	2005
	2	Meyer	Hartwig	35	HH-Mannheimer	46,44	1997
	3	Bartels	Norbert	40	Deutsche Bank	38,14	1993
	4	Nowoczyn	Clemens	33	H E W	38,08	1994
	5	Salomon	Erich	38	L Z B	38,03	2000
	6	Thomsen	Peter	42	Iduna / Nova	38,02	1997
	7	Einfeldt	Theodor	42	Deutsche Bank	37,72	1995
	8	Peterson	Tom	40	B A T	36,79	2000
	9	Grell	Adolf	35	FA Blankenese	35,90	1995
	10	Lutosch	Dietmar	41	H E W	35,38	1993
<b><u>Speerwurf : ( 500 g ) ( M 70/75 )</u></b>	1	Einfeldt	Theodor	42	Claudius Peters	36,19	2012
	2	Babbe	Alfred	48	Philips LG	30,52	2019
	3	Eddelbüttel	Manfred	39	Claudius Peters	30,48	2012
	4	Steuber	Larry	46	ERGO Sports	30,15	2016
	5	Bartling	Thomas	39	Siemens	26,32	2013
	6	Lutosch	Dietmar	41	Vattenfall	25,07	2014
	7	Haas	Rudi	37	ERGO Sports	24,95	2015
	8	Gailus	Knut	48	HVB Club	24,56	2020
	9	Dally	Peter	35	Signal Iduna	24,18	2012
	10	Smolka	Dieter	36	Allianz	23,58	2012

					<u>m</u>		
<b><u>Speerwurf :</u></b>	1	Haas	Rudi	37	ERGO Sports	25,15	2017
<b>( 400 g )</b>	2	Eddelbüttel	Manfred	39	Claudius Peters	23,47	2019
<b>( M 80/85 )</b>	3	Smolka	Dieter	36	Allianz	20,38	2018
	4	Dally	Peter	35	Signal Iduna	20,32	2018
	5	Knapp	Gerhard	34	Blau-Weiß-Rot Esso	19,08	2014
	6	Suhr	Günter	31	Deutsche Bank	17,80	2014
	7	Schumann	Günther	37	Allianz	16,64	2017
	8	Baetke	Erich	39	Claudius Peters	15,71	2019
	9	Bischoff	Hermann	32	Commerzbank	14,43	2013
	10	Hintzmann	Alfred	34	Feuerwehr	13,66	2017

*Ergänzungen , Verbesserungsvorschläge bitte an Uwe Matthiessen :*

*Tel. : 04103-13197*

*E-Mail : uwematthiessen@t-online.de*