

1. HAMMER – BAHN - LAUF - Mittwoch, 21. Juli 2021

E r g e b n i s s e

3 0 0 0 m

W 45 1. 043 Jaekel, Sandra 75 LG FÄ HH 12:09,4 Min.

W 55 1. 079 Buß, Dirka 65 AK HH-Nord 19:03,4

W 80 1. 094 Orłowski, Elke 41 Philips LG 27:39,0

M-M35
1. 090 Rühlmann, Markus 90 Olympus OEKG 9:56,3
2. 042 Wong, Denny 86 Kurt Gaden 10:36,8
3. 102 Höpner, Jan 97 Haspa 11:44,8
4. 029 Scholz, Christian 82 Haspa 12:50,1

M 45/50
1.085 Neumann, Uwe 73 LG FÄ HH 11:19,9
2. 075 Krastev, Ulli 69 Bacardi 11:37,6
3. 099 Scharf, Dietmar 68 SV Signal Iduna 16:54,7

M 55
1. 046 Ebel, Thomas 65 NDR 11:06,6
2. 086 Sturm, Volker 65 LG FÄ HH 11:33,3
3. 093 Bastardo, Gustavo 65 Philips LG 12:22,7
4. 096 Rönfeldt, Guido 65 Philips LG 13:56,8
5. 104 Gonschow, Sven Robert 62 HSR 18:15,9

M 60/65
1. 083 Geerke, Jörg 69 HHLA 13:50,0
2. 073 Ulrich, Rainer 60 OTTO 14:23,9
3. 019 Meyer-Reim, Utz 61 DZ HYP 14:40,8
4. 078 Janssen, Gregor 60 Albertinen 15:09,0
5. 100 Stamm, Volker 53 SV Signal Iduna 15:18,7

M 70-80
1. 092 Assmonds, Wulf 44 Philips LG 17:05,9
2. 103 Meier, Manfred 40 Philips LG 18:51,9
3. 105 Steck, Siegfried 48 Haspa 25:02,7
4. 095 Orłowski, Rolf 42 Philips LG 27:22,0

1 0. 0 0 0 m

Frauen 1. 081 Eis, Gesine 93 DESY 44:34,8 Min.

W 55
1. 074 Glöde, Jutta 63 Lufthansa SV 44:55,6
2. 088 von Laar, Sabine 66 nexinsure 46:25,1

W 65 1. 032 Kleinemeyer, Dagmar 56 HEK 51:43,5

M 30
1. 090 Rühlmann, Markus 90 Olympus OEKG 37:17,6
2. 097 Huhn, Philipp 88 Running Green 39:11,9
3. 091 Kroll, Kristoffer 89 Olympus Oste 45:57,1

M 35
1. 098 Vahlhaus, Richard 82 Running Green 39:03,8 Min.
2. 080 Landgraf, Stefan 86 Beiersdorf 39:56,5

Hammer Bahn-Lauf

1 0. 0 0 0 m

M 45-M55

| | | |
|------------------------------|--------------|---------|
| 1. 046 Ebel, Thomas | 65 NDR | 38:53,2 |
| 2. 075 Krastev, Ulli | 69 Bacardi | 41:40,2 |
| 3. 085 Neumann, Uwe | 73 LG FÄ HH | 42:36,6 |
| 4. 087 von Laar, Heinz-Josef | 68 nexinsure | 49:24,8 |

M 60

| | | |
|-------------------------|-------------------|---------|
| 1. 066 Fedder, Ingo | 60 SV Rot-Gelb HH | 46:11,7 |
| 2. 084 Herrmann, Thomas | 58 HEK | 46:59,5 |
| 3. 040 Hasenleder, Ralf | 58 Kurt Gaden | 49:37,1 |
| 4. 019 Meyer-Reim, Utz | 61 DZ HYP | 52:17,3 |

M 70

| | | |
|---------------------|-----------------|---------|
| 1. 101 Reiske, Gerd | 47 Lufthansa SV | 59:48,6 |
|---------------------|-----------------|---------|



Fotos: Ulli, Sönke, Rolf

F.d.R.: Philips LG, gez. Orlo