

## Leichtathletik-Ehrentafel

### Die Hamburger Meisterinnen und Meister des Jahres 2023



#### I. WALDLAUFMEISTERSCHAFTEN / 7. JANUAR 2023 / VOLKSPARK HH-BAHRENFELD

##### Kurzstrecke – 3260 m

D	Petsch, Anna	99 Signal Iduna	16:39 Min.
W30	Goebel, Sonia Isabel	80 Knossos.de	14:45
W35	Hielscher, Marie	84 Running Green	12,57
W40	Fahnenbruck, Nele	82 Polizei	14:57
W45	Nachtigäller, Iris	77 Gruner & Jahr	16:48
W50	Becker, Barbara	71 SV Rot.Gelb	15:26
W55	Buchmann, Sigrid	68 AK Nord	15:42
W60	Bühler-Becker, Heidi	61 Gruner & Jahr	18:19
W65	Vanthuyne, Anna-Marie	54 SBCN e.V.	22:54
W70	Hoeft, Gesine	52 Laufladen	18:10
W80	Orlowski, Elke	41 Philips LG	33:45
Mannschaft/D	Hapag-Lloyd (Wolf, Simone/Wolf, Corinna/Guenzi, Elena)		30 Pk.

mJ	Seise, Adrian	10 ERGOsports	20:56
M	Reese, Johann	06 Gasnetz HH	14:37
M30	Tramp, Tobias	93 ERGOsports	14:27
M35	Köndgen, David	84 NDR	11:22
M40	Winter, Christian	81 ERGOsports	12:42
M45	Gresens, Jan	75 Running Green	12:45
M50	Zielinski, Dieter	72 Hapag-Lloyd	12:36
M55	Wams, Martin	65 Gaden	12:59
M60	Becker, Dietmar	59 ERGOsports	14:39
M65	Gehle, Friedhelm	56 BA Eimsbüttel	15:12
M70	Kozieras, Norbert	60 ERGOsports	15:45
M75	Krause, Reinhard	44 ERGOsports	17:35
M80	Unterspann, Klaus	41 Haspa	19:21
M85	Rücker, Heinrich	36 Gaden	19:57
Mannschaft/M	Hapag-Lloyd (Zielinski, Dieter/Schnell, Steffen/Wilde, Tim)		29 Pkt.

##### Mittelstrecke – 6.390 m

D	Dimker, Meike	95 Polizei	35:35 Min.
W30	Goebel, Sonia Isabel	90 Knossos.de	27:12
W35	Hielscher, Marie	84 Running Green	24:38
W40	Voß, Katharina	83 K & M Sport	28:10
W45	Jaekel, Sandra	75 FA HH	29:00
W50	Pries, Daniela	73 Tchibo	30:15
W55	Neumann, Corinna	68 FA HH	31:46
W60	Berels, Marika	63 Lufthansa SV	34:47
W65	Tesch, Katharina	58 Tchibo	34:04
W70	Hoeft, Gesine	52 Laufladen	33:14
W75	Hagemann, Anna	47 NDR	40:27
Mannschaft/D	Running Green (Hielscher, Marie/Hagenstein, Julia/Köhler, Beatrix)		31 Pkt.

## WALDLAUFMEISTERSCHAFTEN

### Mittelstrecke – 6.390 m

M	Sielmann, Jannik	95 Siemens	22:55 Min.
M35	Peuker, Benno	84 BA Eimsbüttel	23:22
M40	Winter, Christian	81 ERGOsports	24:27
M45	Zimmermann, Jan	74 Altona Diagnostic	23:36
M50	Neumann, Uwe	73 FA HH	24:34
M55	Langer, Mathias	67 Altona Diagnostic	23:35
M60	Hoch, Christoph	60 Alto-Nabe	28:17
M65	Lemm, Ronald	56 Marien-Krh	29:37
M70	Stamm, Volker	53 SV Signal Iduna	33:01
M75	von Mallinckrodt, Klaus	46 Siemens	35:28
M80	Unterspann, Klaus	41 Haspa	38:40
Mannschaft/M	Altona Diag. (Langer, Mathias/Zimmermann, Jan/Jarck, Jan)		24 Pkt.

### Langstrecke – 9.520 m

D	Meyer-Ranke, Josefine	97 Olympus Oste	38:59 Min.
W30	Wolf, Simone	89 Hapag-Lloyd	42:31
W35	Hielscher, Marie	84 Running Green	38:01
W40	Bruns, Miriam	83 Laufladen	41:37
W45	Berghausen, Solveig	75 Laufladen	44:27
W50	Giesen, Britta	71 Laufwerk	41:50
W55	Willamowski, Claudia	67 Laufwerk	43:47
W60	Lüders, Kerstin	53 Gaden	46:48
W65	Lohstroh, Ellen	57 HPA	59:14
W70	Hoef, Gesine	52 Laufladen	50:57
Mannschaft/D	Airbus (Brockmann, Christina/Kurr Otero, Cecile/Schultz, Eva)		14 Pkt

M	Liebrich, Johannes	94 Uni Bw	33:18 Min.
M30	Kroll, Kristoffer	89 Olympus OSTE	45:00
M35	Dieckmann, Lukas	85 Laufwerk	33:28
M40	Grüter, Daniel	81 Laufladen	36:23
M45	Rohlf, Torben	77 Airbus	37:24
M50	Zielinski, Dieter	72 Hapag-Lloyd	36:43
M55	Albrecht, Axel	66 DNV GL	38:16
M60	Schulz, Torsten	62 DESY	43:03
M65	Lemm, Ronald	56 Marien-Krh	46:18
M70	Timm, Erich	51 NDR	50:16
M75	Bentien, Ronald	48 Siemens	55:18
M80	Haubrich, Gerhard	43 Philips LG	54:44
Mannschaft/M	Laufwerk (Dieckmann, Lukas/Schlag, Marcel/Thiessen, Mathias)		12 Pkt.

## II. HALBMARATHON-MEISTERSCHAFTEN / 26. MÄRZ 2023 / FLUGHAFEN

W35	Grimm, Ariane	87 Beiersdorf	1:58:20 Std.
W40	Baron, Franziska	80 Polizei	1:45:34
W45	Hennecke, Anke	76 Deutsche Bank	1:34:39
W50	Kaßen, Dortje	73 Laufladen	1:41:00
W55	Keim, Gesche	66 Deutsche Bank	1:56:21
W60	Nentwig, Karin	59 Airbus	1:43:20
W70	Hoef, Gesine	52 Laufladen	1:54:25
Mannschaft/D	Polizei (Baron, Franziska/Marhiens, Ute/Zuncke, Sonja)		6:37:28 Std.

M	Sievertsen, Momme	96 Krüss-OSH	1:56:51 Std.
M35	Dieckmann, Lukas	85 Laufwerk	1:18:22
M40	Kurch, Sebastian	81 Airbus	1:35:56
M45	Weckwerth, Stefan	77 Airbus	1:25:00
M50	Neumann, Uwe	73 FA HH	1:27:11
M55	Langer, Mathias	67 Altona Diagn.	1:25:52
M60	Fedder, Ingo	60 SV Rot-Gelb	1:37:42
M65	Lemm, Ronald	56 Marien Krh	1:37:56

## HALBMARATHON-MEISTERSCHAFTEN

M70	Borgstädt, Tim	53 Airbus	1:51:52 Std.
Mannschaft/M	Airbus SG (Weckwerth, Stefan/Schewe, Stefan/Kurch, Sebastian)		4:35:53

## III. MARATHON-MEISTERSCHAFTEN / 23. APRIL 2023 / 37. HAMBURG-MARATHON

D	Kardel, Kira	94 Running Green	3:35:45 Std.
W30	Wolf, Simone	89 Hapag-Lloyd	3:50:16
W35	Westphal, Dr. Luise	85 Gasnetz HH	3:31:32
W40	Bruns, Miriam	83 Laufladen	3:28:01
W45	Schumacher, Juliana	74 Sparkasse Südholstein	4:10:44
W50	Hallmann, Kirsten	71 Airbus	4:13:14
W55	Hübert, Susann	66 TK	4:26:46
W60	Großbongardt, Annette	61 Laufladen	4:05:38
W65	Eddelbüttel, Karin	58 Laufwerk	4:00:30
Mannschaft/D	Laufladen (Bruns, Miriam/Großbongardt, Annette/v.Neuhoff, Nadja)		11:52:42 Std.

Männer	Deppe, Jan	98 Airbus	3:23:56 Std.
M30	Willer, Maximilian	91 Haspa	2:51:04
M35	Ferner, Fritz	86 NGTRNG	2:33:38
M40	Babusci, Luigi	80 Siemens	2:40:59
M45	Weckwerth, Stefan	77 Airbua	2:55:01
M50	Krastv, Ulli	69 Bacardi	3:03:06
M55	Düwel, Matthias	67 Jungheinrich	2:56:54
M60	Schmidt, Gunter	61 Airbus	3:40:42
M65	Tilch, Peter	55 HPA	4:35:43
M80	Eybächer, Michael	43 Elbe-Sport	6:10:36
Mannschaft/M	Airbus SG(Weckwerth, Stefan/Schön, Malte/Rohlfs, Torben)		9:19:04 Std.

## IV. MEISTERSCHAFTEN DREIKAMPF + 3 x 1.000 m / 7. JUNI 2023 / HAMMER PARK

### Dreikampf (50 m/100m, Weitsprung, Kugel)

W70	Reis, Beate	49 Philips LG	252 Pkt.
M55	Groneberg, Andreas	64 Jungheinrich	1302 Pkt
M60	Schalkowski, Wolfgang	63 Airbus	1193
M80	Einfeldt, Theodor	42 Claudius Peters	606
M85	Smolka, Dieter	36 Allianz	356

### 3 x 1.000 m

Frauen	ERGOsports (Knoop, Ines/Wolmuth, Jette/Baumann, Katja)	12:29,4 Min.
Männer	ERGOsports (Goldschmidt, Sven/Fennen, Michael/Tramp, Tobias)	10:08,5
Mixed	Airbus SG (Jansen, Thies/Brockmann, Christina/Werwer, Malte)	10:32,0
Sen. M50	OTTO (Becker, Jens-Gerrit/Reuer, Hans-H./Garraway, Alun)	11:42,8

## V. HAMBURGER MEISTERSCHAFTEN / 16. + 19. AUGUST 2023 / JAHNKAMPFBAHN

### 50 m

W50	Luderer, Britt	70 ERGOsports	9,1 Sek.
W55	Zuncke, Sonja	66 olizei	10,6
W65	Kleinemeyer, Dagmar	56 HEK	10,6
M55	Groneberg, Andreas	64 Jungheinrich	6,8 Sek.
M60	Schalkowski, Wolfgang	63 Airbus SG	8,1
M65	Esemann, Jörn	55 Haspa	7,8
M70	Runge, Hans-Jürgen	50 FA HH	9,0
M75	Steuber, Larry	46 ERGOsports	9,4
M80	Geisler, Gerd	43 Haspa	12,8
M85	Dally, Peter	35 SV Signal Iduna	11,1

## HAMBURGER MEISTERSCHAFTEN

### 100 m

W40	Höhn, Katharina	81 SG Stern	15,0 Sek.
W45	Scharf, Nicole	76 SV Signal Iduna	19,1
W50	Baumann, Katja	70 ERGOsports	15,3

Männer	Renz, Benjamin	97 ERGOsports	12,4 Sek.
M30	Tramp, Tobias	93 ERGOsports	13,6
M35	Fennen, Dr. Michael	88 ERGOsports	14,1
M40	Koudougou, Halidou	79 Philips LG	14,7
M55	Groneberg, Andreas	64 Jungheinrich	12,6
M60	Schalkowski, Wolfgang	63 Airbus SG	14,7
M65	Esemann, Jörn	55 Haspa	14,7
M80	Darimont, Manfred	40 Lufthansa SV	18,0
M85	Dally, Peter	35 SV Signal Iduna	21,9

### 200 m

W40	Höhn, Katharina	81 SG Stern	31,1 Sek.
W45	Scharf, Nicole	76 SV Signal Iduna	41,9
W50	Baumann, Katja	70 ERGOsports	32,3
W65	Kleinemeyer, Dagmar	56 HEK	44,4

Männer	Renz, Benjamin	97 ERGOsports	27,7 Sek.
M30	Tramp, Tobias	93 ERGOsports	28,2
M35	Fennen, Dr. Michael	88 ERGOsports	30,3
M40	Koudougou, Halidou	79 Philips LG	30,4
M55	Groneberg, Andreas	64 Jungheinrich	26,7
M60	Schalkowski, Wolfgang	63 Airbus SG	33,1
M65	Esemann, Jörn	55 Haspa	32,8
M80	Darimont, Manfred	40 Lufthansa SV	40,5
M85	Dally, Peter	35 SV Signal Iduna	51,1

### 400 m

W40	Höhn, Katharina	81 SG Stern	72,1 Sek.
W50	Baumann, Katja	70 ERGOsports	78,1
W55	Buchmann, Sigrid	68 AK Nord	89,6
W65	Kleinemeyer, Dagmar	56 HEW	101,4

M30	Tramp, Tobias	93 ERGOsports	68,3 Sek.
M35	Schnell, Steffen	87 Hapag-Lloyd	63,6
M40	Koudougou, Halidou	79 Philips LG	66,9 Sek;
M45	Sprenger, Mathias	78 K & M Sport	69,5
M50	Becker, Michael	72 Gruner & Jahr	74,0
M55	Groneberg, Andreas	64 Jungheinrich	67,2
M60	Schalkowski, Wolfgang	63 Airbus SG	76,7
M65	Weiß, Michael	54 FA HH	85,2
M80	Darimont, Manfred	40 Lufthansa SV	98,1

### 800 m

wJ	Schilling, Elli	09 Polizei	2:55,6 Min.
D	Petsch, Anna	99 SV Signal Iduna	3:03,3
W45	Scharf, Nicole	76 SV Signal Iduna	3:47,6
W50	Luderer, Britt	70 ERGOsports	3:26,4
W55	Buchmann, Sigrid	68 AK Nord	3:25,8
W65	Kleinemeyer, Dagmar	56 HEK	3:37,2
W70	Marthiens, Ute	52 Polizei	3:59,8

## HAMBURGER MEISTERSCHAFTEN

### 800 m

Männer	Renz, Benjamin	97 ERGOsports	2:48,4 Min.
M30	Tramp, Tobias	93 ERGOsports	2:54,2
M35	Fennen, Dr. Michael	88 ERGOsports	2:40,1
M40	Koudougou, Halidou	79 Philips LG	2:30,4
M55	Garraway, Alun	64 OTTO	2:49,2
M60	Becker, Dietmar	59 ERGOsports	2:68,3
M65	Lüders-Bahlmann, Uwe	56 NDR	3:05,6

### 1.500 m

D	Petsch, Ana	99 SV Signal Iduna	6:17,0 Min.
W30	Kaminski, Janine	92 HH Airport	5:46,7
W40	Voß, Katharina	83 K & M Sport	5:40,3
W45	Scharf, Nicole	76 SV Signal Iduna	7:31,6
W50	Quermann, Birgit	71 Philips LG	6:18,5
W55	Buchman, Sigrid	68 AK Nord	6:29,4
W60	Bühler-Becker, Heidi	61 Gruner & Jahr	7:53,6
W65	Kleinemeyer, Dagmar	56 HEK	6:59,0
W70	Marthiens, Ute	52 Polizei	8:19,6

Männer	Hoffmann, Elias	96 SV Signal Iduna	5:13,8 Min.
M30	Tramp, Tobias	93 ERGOsports	5:59,7
M35	Fennen, Dr. Michael	88 ERGOsports	5:36,6
M40	Koudougou, Halidou	79 Philips LG	5:10,2
M45	Sprenger, Mathias	78 K & M Sport	5:39,4
M50	Becker, Michael	72 Gruner & Jahr	7:24,1
M55	Langer, Mathias	67 Altona Diag	4:55,4
M60	Meyer-Reim, Utz	61 DZ HYP	6:15,0
M65	Lüders-Bahlmann, Uwe	56 NDR	6:19,0
M80	Meier, Manfred	40 Philips LG	9:34,8

### 5.000 m

D	Petsch, Anna	99 SV Signal Iduna	24:37,0 Min.
W45	Scharf, Nicole	76 SV Signal Iduna	28:50,7
W65	Kleinemeyer, Dagmar	56 HEK	25:39,7
W70	Marthiens, Ute	52 Polizei	29:37,4
W80	Clausen, Sylvia	40 ERGOsports	35:10,5
M30	Paulus, Marvin	90 Airbus SG	18:51,4 Min.
M35	Koch, Alexander	84 Krüss-OSH	18:29,2
M40	Koudougou, Halidou	79 Philips LG	18:54,2
M55	Langer, Mathias	67 Altona Diagnostic	18:05,6
M60	Fedder, Ingo	60 Rot-Gelb	21:24,7
M65	Lüders-Bahlmann, Uwe	56 NDR	24:09,3

### 10.000 m

W40	Baron, Franziska	80 Polizei	46:42,2 Min.
W45	Banck, Judith	77 ERGOsports	45:49,8
W50	Kaßen, Dortje	73 Laufladen	49:18,6
W55	Suckow, Maria	68 Haspa	57:32,0
Männer	Hoffmann, Elias	96 SV Signal Iduna	40:11,4 Min.
M30	Willer, Maximilian	91 Haspa	38:11,6
M35	Moser, Felix	87 Laufladen	39:29,8
M40	Koudougou, Halidou	79 Philips LG	38:23,4
M45	Radke, Carsten	75 Jungheinrich	43:44,3
M50	Böttcher, Dirk	69 Laufladen	42:27,9
M55	Happe, Jens	66 Laufladen	47:35,4
M60	Fedder, Ingo	60 Rot-Gelb	46:40,6
M65	Hornung, Jürgen	54 Albertinen Diakonie	53:39,6
M70	Thimm, Erich	51 NDR	57:12,8

## **HAMBURGER MEISTERSCHAFTEN**

### **4 x 100 m**

Männer	ERGOsports (Johannes Holt/Dr. Michael Fennen/Benjamin Renz/Tobias Tram)		56,2 Sek.
Sen. M50	SV Signal Iduna (Peter Dally/Dietmar Scharf/Wolfgang Petsch/Stefan Batzies)		67,7
Mixed	Jungheinrich & Friends (W.Schalkowski/Andreas Groneberg/Katharina Höhn/Malte Werwer)		59,6

### **Weitsprung**

W40	Voß, Katharina	83 K & M Sport	3,28 m
W50	Baumann, Katja	70 ERGOsports	3,68
W55	Zuncke, Sonja	66 Polizei	3,02
Männer	Buchmann, Bendix	07 AK Nord	4,36 m
M30	Zielinski, Dennis	92 Polizei	2,61
M40	Mallwitz, Dennis	82 SV Signal Iduna	3,48
M55	Groneberg, Andreas	64 Jungheinrich	4,65
M60	Schalkowski, Wolfgang	63 Airbus SG	4,80
M65	Koch, Mario	57 FA HH	3,96
M70	Runge, Hans-Jürgen	50 FA HH	3,72
M75	Steuber, Larry	46 ERGOsports	3,88
M80	Lutosch, Dietmar	40 Energie SV	3,52
M85	Smolka, Dieter	36 Allianz	3,10

### **Hochsprung**

M	Renz, Benjamin	97 ERGOsports	1,40 m
M40	Mallwitz, Dennis	82 SV Signal Iduna	1,10
M45	Goldschmidt, Sven	75 ERGOsports	1,48
M55	Batzies, Stefan	68 SV Signal Iduna	1,40
M60	Schalkowski, Wolfgang	63 Airbus SG	1,45
M65	Behrens, Ralph	54 Lufthansa SV	1,15
M75	Steuber, Larry	46 ERGOsports	1,15
M85	Smolka, Dieter	36 Allianz	1,10

### **Kugel**

W50	Luderer, Britt	70 ERGOsports	5,82 m
W55	Zuncke, Sonja	66 Polizei	6,31
W60	Gille, Ulrike	62 SV Signal Iduna	7,72

Männer	Renz, Benjamin	97 ERGOsports	7,47 m
M30	Zielinski, Dennis	92 Polizei	5,15
M40	Sommer, Christian	82 Philips LG	7,79
M55	Groneberg, Andreas	64 Jungheinrich	9,34
M60	Schalkowski, Wolfgang	63 Airbus SG	11,87
M65	Niemann, Reiner	55 Philips LG	7,96
M70	Runge, Hans-Jürgen	50 FA HH	7,80
M75	Steuber, Larry	46 ERGOsports	10,29
M80	Eddelbüttel, Manfred	39 Claudius Peters	9,54
M85	Dally, Peter	35 SV Signal Iduna	7,18

### **Speer**

W50	Luderer, Britt	70 ERGOsports	10,50 m
W55	Zuncke, Sonja	66 Polizei	9,57

## **HAMBURGER MEISTERSCHAFTEN**

Männer	Renz, Benjamin	97	ERGOsports	20,09 m
M30	Zielinski, Dennis	92	Polizei	9,92
M40	Sommer, Christian	82	Philips LG	23,76
M55	Groneberg, Andreas	64	Jungheinrich	36,41
M60	Schalkowski, Wolfgang	63	Airbus SG	26,77
M65	Niemann, Reiner	55	Philips LG	22,45
M70	Runge, Hans-Jürgen	50	FA HH	17,98
M75	Steuber, Larry	46	ERGOsports	23,77
M80	Geisler, Gerd	43	Haspa	10,16
M85	Dally, Peter	35	SV Signal Iduna	16,33

Diskus				
W50	Luderer, Britt	70	ERGOsports	12,17 m
W55	Zuncke, Sonja	66	Polizei	12,13
W60	Gille, Ulrike	62	SV Signal Iduna	24,40

Männer	Buchmann, Bendix	07	AK Nord	20,75 m
M30	Zielinski, Dennis	92	Polizei	8,05
M40	Sommer, Christian	82	Philips LG	21,16
M55	Groneberg, Andreas	64	Jungheinrich	30,41
M60	Schalkowski, Wolfgang	63	Airbus SG	30,78
M65	Niemann, Reiner	55	Philips LG	24,65
M70	Runge, Hans-Jürgen	50	FA HH	18,75
M75	Steuber, Larry	46	ERGOsports	23,29
M80	Eddelbüttel, Manfred	39	Claudius Peters	21,32
M85	Dally, Peter	35	SV Signal Iduna	12,47

## **VI. MEISTERSCHAFTEN 10 KM – STRASSENLAUF / 15.10.2023 / SPEICHERSTADT**

D	Turbergue, Elisa	99	Airbus	49:38 Min.
W30	Schäfer, Katrin	92	Dataport	1:01:20 Std.
W35	Brockmann, Christina	84	Airbus	45:09 Min.
W40	von Tschurtschenthaler, Katharina	82	NDR	49:38
W45	Wilken, Maren	78	Beiersdorf	56:02
W50	Quermann, Philips	71	Philips LG	50:39
W55	Neumann, Corinna	68	FA HH	51:29
W60	Lüders, Kerstin	63	Gaden	50:36
W70	Hoeft, Gesine	52	Laufladen	53:28
Mannschaft/D	Airbus (Brockmann, Christina/Turbergue, Elisa/Garbers, Catharina)			2:30:04 Std.

M	Hoffmann, Elias	96	SV Signal Iduna	39:46 Min.
M35	Dieckmann, Lukas	85	Laufwerk	36:28
M40	Babusci, Luigi	80	Siemens	37:41
M45	Brehmer, Simon	77	Laufladen	39:26
M50	Zielinski, Dieter	72	Hapag-Lloyd	40:17
M55	Düwel, Matthias	67	Jungheinrich	41:07
M60	Fedder, Ingo	60	SV Rot-Gelb	46:17
M65	Tilch, Peter	55	HPA	56:52
M70	Kozieras, Norbert	50	ERGOsports	49:20
M75	Graudenz, Eckart	44	Airbus	1:00:45 Std.
M80	Haubrich, Gerhard	43	Philips LG	1:00:02
Mannschaft/M	Airbus (Jansen, Thies/Deppe, Jan/Kurch, Sebastian)			2:07:16