

Finkenwerder Insellauf 2026

06.06.2026 - Finkenwerder

Ergebnisse der Damen auf der Kurzstrecke (5000 Meter)

Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit	WJ	1	3	1	1	1	2	3	5	2	1	1	1
							D	30	35	40	45	50	55	60	65	70	85	
1	169	Becker, Barbara	Polizei HH	71	22:59	1
2	195	Pries, Daniela	Tchibo	73	23:31	1
3	397	Laporte, Mathilde	Airbus	99	24:12	.	1
4	394	de la Barrera Bernad, Cristina	Airbus	96	24:45	.	.	1
5	422	Keschke, Vivien	HPA	02	25:01	.	2
6	250	Golombek, Elina	ERGOsports	01	25:42	.	3
7	170	Engelmann, Heike	Polizei HH	71	27:56	2
8	135	Wittmar, Anna	Laufladen	84	28:34	1
9	405	Frey, Lena	ELBE-Sport	89	28:40	.	.	.	1
10	414	Scharf, Mara Sophie	Signal Iduna	14	28:49	1
11	347	Scharf, Nicole	Signal Iduna	76	29:42	2
12	149	Strauchmann, Maraike	HEK	81	29:50	1
13	270	Sievers, Susanne	ERGOsports	67	29:53	3
14	413	Schneider, Natalie	SRHH	81	31:37	2
15	409	Suckow, Maria	Haspa	68	31:57	4
16	172	Marthiens, Ute	Polizei HH	52	32:10	1	.
17	209	Plötzky, Kirsten	Signal Iduna	70	32:29	5
18	68	Buß, Dirka	AK Nord	65	35:28	1
19	175	Zuncke, Sonja	Polizei HH	66	36:58	2
20	103	Clausen, Sylvia	ERGOsports	40	38:27	1
21	404	Frey, Birgit	ELBE-Sport	57	38:38	1	.	.	.
22	213	McGovern, Roberta	HapagLloyd	75	45:53	3

VORLÄUFIG

Ergebnisse der Damen auf der Langstrecke (10000 Meter)

Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit	D	35	40	50	55	60	70
1	60	Brockmann, Christina	Airbus	84	41:47	.	.	1
2	400	Turbergue, Elisa	Airbus	99	42:17	1
3	58	Benten Patury, Indira	Airbus	85	46:45	.	.	2
4	195	Pries, Daniela	Tchibo	73	46:55	.	.	.	1	.	.	.
5	411	Wolf, Simone	HapagLloyd	89	47:57	.	1
6	65	Schultz, Eva	Airbus	84	48:23	.	.	3
7	343	Rosner, Katharina	Zoll	98	51:21	2
8	395	Dux, Maren	Airbus	68	51:31	1	.	.
9	144	Tell, Johanna	HapagLloyd	90	52:35	.	2
10	111	Schmidt, Karen	ERGOsports	86	54:04	.	.	4
11	105	Fönschau, Silke	ERGOsports	62	54:32	1	.
12	408	Schriefer, Nele	ERGOsports	97	58:57	3
13	323	Sagert, Erika	HapagLloyd	52	59:15	1
14	96	Regolin, Lea	Energie SV H	98	1:02:27	4
15	367	Heinrich, Nina	Krüss-OSH	82	1:21:27	.	.	5

VORLÄUFIG

Ergebnisse der Herren auf der Kurzstrecke (5000 Meter)

Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit	MJ	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
1	421	Hoffmann, Elias	Signal Iduna	96	16:36	.	1
2	131	Ingwersen, Jan	Laufladen	92	17:48	.	2
3	136	Wittmar, Johannes	Laufladen	81	18:02	1
4	20	Stuer, Roger	NDR	79	18:39	2
5	325	Uliczka, Jörn	HapagLloyd	89	19:30	.	.	1
6	399	Tiemann, Sebastian	Airbus	78	20:02	3
7	202	Kupper, Frank	TÜV-Nord	64	20:13	1
8	194	Kutschera, Sven	Tchibo	79	20:53	4
9	107	Holt, Johannes	ERGOsports	84	21:03	.	.	.	1
10	66	Thormann, Tobias	Airbus	88	21:46	.	.	2
11	30	Jarck, Jan	AltonaDiag	82	21:47	.	.	.	2
12	217	Wittmar, Simon	Laufladen	11	23:00	1
13	407	Eren, Levent	Energie SV H	76	23:25	1
14	150	Zachos, Dimitrios	HEK	78	24:04	5
15	406	Wilms, Christian	ELBE-Sport	88	24:57	.	.	3
16	257	Kozieras, Norbert	ERGOsports	50	25:32	1
17	137	Wittmar, Jonas	Laufladen	14	26:41	2
18	151	Büchel, Thomas	BSV Holborn	76	26:49	2
19	188	Philippi-Laur, Martin	Signal Iduna	68	26:52	1
20	192	Stamm, Volker	Signal Iduna	53	27:06	1	.	.
21	208	Plötzky, Lars	Signal Iduna	68	29:00	2
22	191	Scharf, Dietmar	Signal Iduna	68	31:06	3
23	126	Wulff, Helmut	HPA	60	31:21	1	.	.	.
24	237	Kühl, Bernd	ELBE-Sport	46	32:49	1
25	221	Möller, Thomas	Airbus	63	33:06	2
26	15	Schwenck, Jörn	Haspa	44	40:13	2

VORLÄUFIG

Ergebnisse der Herren auf der Langstrecke (10000 Meter)

Platz	StNr	Name	BSG	Jg	Zeit															
						30	35	40	45	50	55	60	65	70	80					
1	421	Hoffmann, Elias	Signal Iduna	96	36:09	1
2	131	Ingwersen, Jan	Laufladen	92	36:15	2
3	161	Bruckner, Falko	Nordmark	81	39:31	.	.	.	1
4	87	Bulla, Benedikt	Energie SV H	94	40:11	3
5	165	Winkeler, Tobias	Nordmark	88	40:17	.	1
6	102	Banck, Sönke	ERGOsports	67	40:51	1
7	200	Ahlfeld, Carsten	TÜV-Nord	67	41:02	2
8	341	Schmidt, Birger	Polizei HH	84	41:08	.	.	1
9	331	Gniechwitz, Peter	Nordmark	65	41:34	1
10	104	Fennen, Dr. Michael	ERGOsports	88	42:17	.	2
11	73	Fielitz, Andreas	Commerzbank	72	43:32	1
12	410	Schnell, Steffen	HapagLloyd	87	43:39	.	3
13	10	Reschke, Mark	HPA	72	43:48	2
14	128	Breitenstein, Andre	Laufladen	67	44:22	3
15	107	Holt, Johannes	ERGOsports	84	44:57	.	.	2
16	194	Kutschera, Sven	Tchibo	79	45:02	.	.	.	2
17	64	Kurch, Sebastian	Airbus	81	45:24	.	.	.	3
18	396	Gizzas, Heiner	Airbus	76	46:47	3
19	333	Kroll, Kristoffer	Olympus	89	47:44	.	4
20	177	Schirduan, Stefan	Postbank-H	65	48:17	2
21	106	Geiß, Christian	ERGOsports	63	48:39	3
22	81	Busse, Hagen	DZ HYP	80	49:04	.	.	.	4
23	179	Wegert, Danny	G+J	81	49:14	.	.	.	5
24	181	Twesten, Dennis	Stern	83	49:15	.	.	3
25	5	Trümper, Michael	Airbus	66	49:42	4
26	196	Seliger, Niels-Michael	Tchibo	71	49:48	4
27	368	Rosner, Ingo	Krüss-OSH	55	50:22	1	.	.
28	59	Borgstädt, Tim	Airbus	53	52:03	2	.	.
29	392	Behlau, Gregor	Airbus	75	52:09	4
30	248	Ehrke, Michael	ERGOsports	59	52:36	1
31	407	Eren, Levent	Energie SV H	76	53:10	5
32	243	Juhl, Andreas	Energie SV H	77	53:16	.	.	.	6
33	127	Geerke, Jörg	HHLA	60	53:47	2
34	163	Swoboda, Peter	Nordmark	63	54:05	5
35	88	Bulla, Bernhard	Energie SV H	60	54:10	3
36	74	Persiel, Arne	Commerzbank	66	54:41	6
37	187	Manthei, Jan	Signal Iduna	67	55:27	5
38	239	Denker, Karsten	Energie SV H	71	55:41	6
39	393	Brockmann, Achim	Airbus	80	59:37	.	.	.	7
40	423	Spijker, Rüdiger	ERGOsports	60	59:41	4
41	61	Felger, Fritz	Airbus	59	59:52	5
42	219	Graudenz, Eckart	Airbus	44	1:00:29	1	.
43	67	Nisch, Ralf	AlbeDiakon	59	1:00:32	6
44	357	Holst, Günter	WTM HH	59	1:00:57	7
45	401	Fitschen, Hermann	CPAG	53	1:01:00	3	.	.
46	415	Friedrich, Matthias	WTM HH	88	1:03:09	.	5
47	398	Niefanger, Thomas	Airbus	63	1:05:27	7

Ergebnisse der Damenmannschaften auf der Kurzstrecke (5000 Meter)

1	Polizei HH	1	Becker, Barbara; Engelmann, Heike; Marthiens, Ute	1:23:05
2	Signal Iduna	1	Scharf, Mara Sophie; Scharf, Nicole; Plötzky, Kirsten	1:31:00
3	ERGOsports	1	Golombek, Elina; Sievers, Susanne; Clausen, Sylvia	1:34:02

Ergebnisse der Damenmannschaften auf der Langstrecke (10000 Meter)

1	Airbus	1	Brockmann, Christina; Turbergue, Elisa; Benten Patury, Indira	2:10:49
2	HapagLloyd	1	Wolf, Simone; Tell, Johanna; Sagert, Erika	2:39:47
3	ERGOsports	1	Schmidt, Karen; Fönschau, Silke; Schriefer, Nele	2:47:33

V O R L Ä U F I G

Ergebnisse der Herrenmannschaften auf der Kurzstrecke (5000 Meter)

1	Laufaden	1	Ingwersen, Jan; Wittmar, Johannes; Wittmar, Simon	0:58:50
2	Signal Iduna	1	Hoffmann, Elias; Philippi-Laur, Martin; Stamm, Volker	1:10:34
3	Airbus	1	Tiemann, Sebastian; Thormann, Tobias; Möller, Thomas	1:14:54

Ergebnisse der Herrenmannschaften auf der Langstrecke (10000 Meter)

1	Nordmark	1	Bruckner, Falko; Winkeler, Tobias; Gniechwitz, Peter	2:01:22
2	ERGOsports	1	Banck, Sönke; Fennen, Dr. Michael; Holt, Johannes	2:08:05
3	Airbus	1	Kurch, Sebastian; Gizzas, Heiner; Trümper, Michael	2:21:53
4	Energie SV H	1	Bulla, Benedikt; Eren, Levent; Juhl, Andreas	2:26:37
5	ERGOsports	2	Geiß, Christian; Ehrke, Michael; Spijker, Rüdiger	2:40:56
6	Airbus	2	Borgstädt, Tim; Behlau, Gregor; Brockmann, Achim	2:43:49
7	Airbus	3	Felger, Fritz; Graudenz, Eckart; Niefanger, Thomas	3:05:48

V O R L Ä U F I G

FAQ

Mein Name, Chipnummer, BSG, ... ist falsch. Wer korrigiert das?

Wende Dich bitte an Deinen Spartenleiter.

Ich bin nicht in der Ergebnisliste. Was nun?

Falls Du Dir vor Ort einen Leihchip besorgt hast, kann es sein, dass diese noch nicht in die Ergebnisliste eingearbeitet wurden. Dies sollte bis Dienstag nach einem Lauf aber geschehen sein. Anderenfalls kann Dir nur noch der Veranstalter weiterhelfen. Einen Ansprechpartner findest Du in der jeweiligen Ausschreibung.

Ich bin ohne Chip gelaufen und nicht in der Ergebnisliste.

Wer ohne Chip läuft, kann nicht gewertet werden! Wer vor Ort merkt, dass er ohne Chip angereist ist, kann sich dort gegen eine Gebühr einen Leihchip besorgen.

Ich bin 'Ausser Konkurrenz' gewertet worden. Warum?

Dafür gibt es mehrere Möglichkeiten. Die wahrscheinlichste ist, dass Dein Startpass vom Leichtathletikausschuss noch nicht eingegeben wurde. Bitte frage Deinen Spartenleiter danach. Solltest Du für einen Verein des DLV starten, wirst Du 'ausser Konkurrenz' gewertet.

Was sind M/W50+ Mannschaften?

Hierbei handelt es sich um eine zusätzliche Auswertung für Mannschaften. In eine M/W50+ Mannschaft kommen Männer und Frauen (die Mannschaft kann also mixed sein), die zur Altersklasse M50 oder W50 oder höher gehören. Die addierten Platzziffern ergeben das Gesamtergebnis der Staffel.

Was sind WMA Zeiten?

WMA Zeiten werden aus der Bruttozeit des jeweiligen Laufs errechnet. Sie machen die Zeiten von Läufern unterschiedlichen Alters vergleichbar. Die gelaufene Bruttozeit wird dabei mit einem Faktor multipliziert, der von der Streckenlänge und dem Alter abhängt. WMA Zeiten haben nur informativen Charakter.

Die ermittelte Altersklasse kann von der in der Serie verwendeten abweichen, da in der Serie bereits die Altersklasse des nächsten Jahres verwendet wird.